

Abstrakt

Název: Předpoklady úspěšné spolupráce trenéra a sportovce v atletice

Cíle: Cílem této bakalářské práce je zjistit, co je předpokladem pro úspěšnou spolupráci mezi trenérem a sportovcem.

Metody: Ke zpracování této práce byla zvolena metoda literární rešerše, pro kterou byly použity tištěné a elektronické zdroje.

Výsledky: Cíle a úkoly práce byly naplněny. Vypracováním literární rešerše jsme dospěli k závěru, že předpokladem úspěšné spolupráce trenéra a sportovce v atletice je efektivní komunikace. Pro úspěšnou komunikaci ve specifickém atletickém prostředí jsme stanovili podmínky, za kterých lze dosáhnout úspěšné spolupráce – vymezení cílů sportovcem i trenérem, vhodná volba trenéra, rozvíjení komunikačních dovedností a vnímání trenéra a sportovce jako osobnosti, authority.

Klíčová slova: komunikace, trenérství, sportovní trénink, osobnost