

Posudek vedoucího bakalářské práce

Autor: Lucia Ondrušová

Téma: Trénink začínajících fotbalistů od 4 do 6 roků

Vedoucí práce: PaedDr. Ladislav Pokorný

Autorka bakalářské práce si téma své práce zvolila na základě svého dlouholetého zájmu o fotbalový trénink. Při formulaci cíle práce vychází z vhodně konstruovaných problémových otázek.

Teoretická část práce je zpracována velmi poctivě, autorka zde vhodně využívá citací z odborné literatury. Tato část není zbytečně obsáhlá a správně se zaměřuje pouze na problematiku přímo související s tématem práce.

Výzkumná část bakalářské práce je uvozena formulací hypotéz. Tyto jsou vhodně formulovány a korespondují se zkoumanou problematikou. Možná mohla být ještě jedna hypotéza věnována motivaci.

Metodika práce, stejně jako zvolené testy, plně odpovídají potřebám práce. Výzkumný soubor a jeho rozdělení na skupiny A a B také považují za plně vyhovující potřebám výzkumu. Velmi pozitivně hodnotím konstrukci tréninkového plánu 12 tréninkových jednotek v rámci 6 týdenního cyklu. Oceňuji přiměřenost a kontinuitu tréninkového obsahu. Zbývající tréninkové jednotky cyklu byly věnovány testování.

Statistické zpracování výsledků výzkumu i jeho tabulková a grafická interpretace plně odpovídá potřebám bakalářské práce. Autorka zde také správně vzala v úvahu ne příliš vhodně zvolený čtvrtý test, který byl pro děti příliš náročný a jeho výsledek by zkreslil celkový výsledek testování.

Diskuze je věcná, autorka zde logicky zdůrazňuje ověření 1. a 3. hypotézy a také důvody, proč se 2. hypotéza potvrdila pouze částečně.

Závěry jsou konkrétní a prokazují splnění cíle bakalářské práce. Formulace třetího závěru by kromě vlastního pozorování měla být podložena i statisticky hodnotitelným faktorem. Autorka pracovala s dostatečným množstvím odborné literatury a náležitě ji v textu práce cituje.

Po obsahové i formální stránce bakalářská práce splňuje požadavky na ni kladené a proto ji doporučuji k obhajobě.

Hodnocení:

Otázka: Jakým způsobem by bylo možno objektivně zjistit motivaci dětí k účasti na tréninku?

