

Bakalárskou prácou chceme zistiť zmeny úrovne vybraných pohybových schopností a zručností po šesť týždňovom mezocykluse, ktorý obsahoval experimentálne prvky na podnet a zlepšenie výkonu, v závislosti od veku. Na začiatku mezocyklusu boli deti predškolského veku podrobené vstupnému testovaniu a na konci obdobia výstupnému testovaniu, ktoré pozostávali zo štyroch motorických testov vykonávaných v otvorenom priestranstve. Detí boli rozdelené do dvoch skupín podľa veku. Prvá skupina od 3 do 5 rokov a druhá skupina od 5 do 7 rokov.