Přílohy

Příloha A: Dotazník k projektu PROFI ŽENA I.

Vážené účastnice,

rádi bychom od Vás slyšely názory, připomínky a samozřejmě i pochvaly, které Vás napadají v souvislosti s projektem PROFI ŽENA. Tento projekt navštívilo přes 500 žen. Celkem projekt PROFI ŽENA nabídl 116 kurzů a my jsme o Vás pečovali celkem 182 školících dní. Udělejte si pár minut času a ohodnoťte projekt PROFI ŽENA I. Budeme rádi za každý příspěvek, který nám pomůže se stále zlepšovat a inovovat.

1. V rámci projektu PROFI ŽENA I. jsem navštívila tyto kurzy:

Hard skills

a) Kurz finanční minimum
b) Kurz základy práva a účetnictví
c) Kurz obchod & marketing
d) Kurz základy projektového řízení
e) Kurz internetový marketing

Soft skills

a) Kurz manažerské dovednosti a budování týmu
b) Kurz prodejní dovednosti a vyjednávání
c) Kurz time management
d) Kurz asertivita a řešení konfliktů
e) Kurz nestandardní komunikace
f) Kurz komunikační a prezentační dovednosti
g) Kurz zvyšování pracovního výkonu

Osobní rozvoj

a) Kurz sebepoznání pro rozvoj talentu a kariéry
b) Kurz emoční inteligence
c) Kurz jak zvládat stres
d) Kurz zdravý životní styl
e) Kurz emoční inteligence II.
f) Kurz focusing

2. Měla jste zájem i o jiné kurzy, na které jste se z různých důvodů (termín, nemoc,...) nemohla dostavit? Které to byly?

Hard skills

f) Kurz finanční minimum
g) Kurz základy práva a účetnictví
h) Kurz obchod & marketing
i) Kurz základy projektového řízení
j) Kurz internetový marketing

Soft skills

h) Kurz manažerské dovednosti a budování týmu
i) Kurz prodejní dovednosti a vyjednávání
j) Kurz time management

k) Kurz asertivita a řešení konfliktů
l) Kurz nestandardní komunikace
m) Kurz komunikační a prezentační dovednosti
n) Kurz zvyšování pracovního výkonu

Osobní rozvoj
g) Kurz sebepoznání pro rozvoj talentu a kariéry
h) Kurz emoční inteligence
i) Kurz jak zvládat stres
j) Kurz zdravý životní styl
k) Kurz emoční inteligence II.
l) Kurz focusing

3. Chybělo Vám v nabídce nějaké téma? Jaké
.....

4. Nabídka témat byla:
a) dostačující
b) nevím
c) nedostačující

5. Ohodnoťte prosím přípravu a organizaci kurzů od 1 – 5 (jako ve škole) –*tady prosím nechat místo pro dopsání připomínek*
a) pozvánky
b) předání informací od projektového týmu
c) on-line přihláška na webu
d) ranní uvítání
e) coffee breaky
f) obědy
g) studijní materiály
h) E-learning
i) materiální vybavení školící místnosti
j) školící místnost (světlo, hluk, prostor atp.)
k) formuláře zpětné vazby
l) administrativa kurzu (vyplňování prezenčních listin, De minimis atp.)
m) výše poplatku
n) chování projektového týmu
o) certifikáty
p) jiné.....

6. Ohodnoťte prosím lektory od 1 – 5 (jako ve škole) v otázce profesionality a vystupování. (u lektorů, s nimiž jste se nesetkala, hodnocení vynechejte)

- **profesionality a vystupování** 1---2---3---4---5
- **míra odborných znalostí a dovedností** 1---2---3---4---5
- **použití výukových metod (brainstorming, hraní her, výměna rolí atp.)** 1---2---3---4---5
- **empatičnost a práce s lidmi** 1---2---3---4---5
- **řízení výuky (usměrňování diskuzí, time management)** 1---2---3---4---5

/.../ *výčet lektorů, zkráceno K.L.*

7. Absolvovala jste některou z nabízených konzultací? Která to byla?
a) Image poradenství
b) Nutriční poradenství
c) Podnikatelské poradenství – strategie, rozvoj
d) Podnikatelské poradenství - marketing
e) Psychologické poradenství

Váš komentář:

8. S absolvovanou konzultací jsem byla

a) spokojená
b) nevím
c) nespokojená

Váš komentář:

9. Ohodnoťte prosím konzultanta od 1 – 5 (jako ve škole).

/.../ *výčet konzultantů, zkráceno K.L.*

Váš komentář:

10. Webové stránky jsou pro mě:

a) funkční (přihlašování, e-learning) ano ne
b) srozumitelné ano ne
c) smysluplné ano ne
d) najdu dostatek informací ano ne
e) vím, kde co hledat ano ne

Váš komentář:

11. Navštěvuji i PROFI ŽENA stránky na Facebooku?

a) ano
b) ne

Váš komentář:

12. Využíváte nabízenou E-learningovou platformu na www.profizena.cz?

a) ano
b) nevím
c) ne

13. Váš komentář k E-learningové platformě (co byste změnila, jak by pro Vás byla přístupnější?):

.....
.....

14. Rozvoj jakých dovedností či znalostí považujete za nejpotřebnější pro svou kariéru? (max. 7 možností)

a) Finance
b) Účetnictví
c) Marketing
d) Legislativa
e) Operační a strategické plánování
f) Získávání zdrojů a networking
g) Vedení týmu
h) Řešení konfliktů
i) Prezentační dovednosti
j) Prodejní dovednosti
k) Komunikační dovednosti
l) Time management
m) Stress management
n) Jiné.....

15. Co vnímáte jako největší výzvy při rozvíjení své kariéry?

.....
.....

16. Co by vám pomohlo těchto výzev dosáhnout?

.....
.....

17. S jakým očekáváním jste se přihlásila do kurzů Profižena?

.....
.....

18. Do jaké míry se Vaše očekávání naplnila?

a) Zcela napnila
b) Spíše naplnila
c) Spíše nenaplnila
d) Vůbec nenaplnila
e) Nevím

19. Jaké konkrétní dovednosti či znalosti jste si během kurzů osvojila?

.....
.....

20. Do jaké míry jste nyní schopná tyto nové znalosti/dovednosti využít?

a) Potřebovala bych více tréninku, abych si je dokázala spolehlivě vybavit a rozeznat
b) Vybavuji si je a jsem schopná je rozeznat u druhých
c) Jsem schopná je využít, ale ocenila bych další asistenci
d) Jsem schopná je nyní samostatně používat

Váš komentář:

21. Měl pro Vás program ještě nějaký další přínos?

a) Ano
b) Ne
c) Nevím

22. Pokud ano, jaký?

.....
.....

23. Máte zkušenost s některou formou seberozvoje? (více možností)

a) Koučování
b) Mentoring
c) Organizované sdílení zkušeností ve skupině
d) Kurzy
e) E-learning
f) Konference
g) Jiná .....
h) Nemám zkušenost s žádnou formou seberozvoje

Váš komentář:

24. Která z těchto možností seberozvoje (nebo jejich kombinace) Vám osobně připadala nejefektivnější?

.....
.....

25. Co byste ještě ráda vyzkoušela?

.....
.....

26. Jakou formu sebevzdělávání preferujete?

a)Dlouhodobý soustavný program x b) jednorázové kurzy x c)kombinace
d)Učení se ve skupině x e)samostudium xf) kombinace

g)Učení se v konkrétních situacích x h) teoretický výklad x i) kombinace

27. Kolik času byste byla ochotna v průměru věnovat (řízenému) rozvoji své kariéry?
a) více než 8 hodin týdně
b) 4 - 8 hodin týdně
c) 2 - 4 hodiny týdně
d) méně než 2 hodiny týdně

28. Jste
a) OSVČ
b) zaměstnankyně mikropodniku na manažerské pozici
c) zaměstnankyně mikropodniku na nemanažerské pozici
d) jiné

29. Je Vám
a) 18 – 30 let
b) 31 – 40 let
c) 41– 50 let
d) 51 – 60 let
e) 61 – 70 let
f) 71 a více let
g) neuvádím

30. Je něco, co byste nám chtěla touto cestou sdělit?
.....
.....

Děkujeme za Váš čas a za pomoc a přejeme Vám mnoho úspěchů při rozvíjení Vaší kariéry.

Příloha B: Dotazník ke kurzu Manažerské dovednosti a budování týmu – hodnocení bezprostředně po kurzu - verze 1.

Dotazník k diplomové práci „Rozvoj manažerských dovedností a budování týmu v rámci projektu Pro-Women Odyssey“

Vážené účastnice kurzu Manažerské dovednosti a budování týmu,
Ráda bych Vás poprosila o spolupráci při vyplňování dotazníku.
Dotazník je součástí diplomové práce a jeho cílem je zjistit Váš názor na účinnost a praktickou využitelnost kurzu. Veškerá data budou zpracována anonymně a budou použita pouze pro účely diplomové práce.

1) Kterou část kurzu považujete za nejpřínosnější pro Vás samotnou nebo pro Vaši práci? Vyberte prosím tři nejpřínosnější složky kutzu a přiřaďte k nim čísla od 1 do 3 (1=nejpřínosnější).

a) niterný leadership
b) motivace
c) zpětná vazba
d) delegování
e) Belbinova teorie týmové práce
f) Facilitace
g) Brainstorming
h) Prevence konfliktů v týmu

2) Máte už konkrétní představu, jak využijete kurz nebo jeho část ve Vaší práci? Jestliže ano, můžete Vaši představu upřesnit?

   a) ano

      ……
      ……
   b) ne

3) Domníváte se, že Vám kurz pomohl více v osobním či pracovním rozvoji?

   a) jednoznačně více v pracovním rozvoji
   b) spíše více v pracovním rozvoji
   c) obojí na stejné úrovni
   d) spíše více v osobním rozvoji
   e) jednoznačně více v pracovním rozvoji

4) V čem byl podle Vás kurz pro Vás důležitý pro Váš osobní rozvoj? Co jste si z kurzu odnesla sama pro sebe?

……
……
…….....

.

Děkuji za Váš čas a trpělivost při vyplňování dotazníku a přeji mnoho úspěchů ve Vaší kariéře!

Příloha C: Dotazník ke kurzu Manažerské dovednosti a budování týmu – hodnocení bezprostředně po kurzu - verze 2.

Dotazník k diplomové práci „Rozvoj manažerských dovedností a budování týmu v rámci projektu Pro-Women Odyssey“

Vážené účastnice kurzu Manažerské dovednosti a budování týmu,
Ráda bych Vás poprosila o spolupráci při vyplňování dotazníku, který nám pomůže zjistit, v čem je pro Vás kurz přínosný, a co a jak plánujete využít ve Vaší další práci.
Dotazník je součástí diplomové práce. Veškerá data budou zpracována anonymně a budou použita pouze pro účely diplomové práce.

5) Kterou část kurzu považujete za nejpřínosnější pro Vás samotnou nebo pro Vaši práci? Každou z níže uvedených částí kurzu prosím ohodnoťte na škále od 1 do 5.

……
……

1 = žádný přínos, 5 = nejpřínosnější. Pokud jste se některé z níže uvedených technik během kurzu nevěnovaly, pak je prosím nehodnoťte.

Kroužkujte prosím pouze celá čísla (např. 1-(2)-----3), **ne** interval na škále (např. 1---**x**--2-----3)

i)	niterný leadership	1----------2----------3----------4----------5
j)	motivace	1----------2----------3----------4----------5
k)	zpětná vazba	1----------2----------3----------4----------5
l)	delegování	1----------2----------3----------4----------5
m)	Belbinova teorie týmové práce	1----------2----------3----------4----------5
n)	Facilitace	1----------2----------3----------4----------5
o)	Brainstorming	1----------2----------3----------4----------5
p)	Prevence konfliktů v týmu	1----------2----------3----------4----------5

6) Co z technik uvedených v otázce 1 chcete použít už zítra? Jak konkrétně?

……
…….....

7) Získala jste nějaké další poznatky, které chcete uplatnit hned tento týden nebo v nejbližší době? Pokud ano, jaké?

a) ano

……
……

b) ne

8) Na následující škále prosím vyznačte, jak Vám kurz pomohl v osobním a pracovním rozvoji.

1 = vůbec nepomohl, 5 = velmi mi pomohl

a) V pracovním rozvoji 1----------2----------3----------4----------5

b) V osobním rozvoji 1----------2----------3----------4----------5

9) V čem byl podle Vás kurz pro Vás důležitý pro Váš osobní rozvoj? Co jste si z kurzu odnesla sama pro sebe?

……
……
…….....

Zhruba za dva měsíce po skončení kurzu bych Vás ráda oslovila ještě jednou kvůli druhému dotazníku, případně krátkému rozhovoru, a společně bychom se s odstupem podívaly na to, co Vám kurz dal (a snad by to také mohla být zajímavá inspirace pro Vaši sebereflexi a další rozvoj)

.

Děkuji za Váš čas a trpělivost při vyplňování dotazníku a přeji mnoho úspěchů ve Vaší kariéře!

Příloha D: Dotazník ke kurzu Manažerské dovednosti a budování týmu – hodnocení s časovým odstupem

Dotazník k diplomové práci „Rozvoj manažerských dovedností a budování týmu v rámci projektu Pro-Women Odyssey“

Všechny otázky se bezprostředně týkají kurzu „Rozvoj manažerských dovedností“, který jste před několika měsíci absolvovala. Vaše odpovědi nám pomohou zjistit, jak je pro Vás kurz užitečný v praxi. Všechny dotazníky budou zpracovány anonymně a budou použity pouze pro účely diplomové práce.

1) Vzpomenete si na některé z technik, kterými jste se na kurzu zabývaly?
……
…….....

2) Vybavila jste si během posledních měsíců některý poznatek z kurzu v nějaké konkrétní **pracovní** situaci?

a) ano
b) ne

3) Pokud ano, můžete danou situaci popsat?
……
……

4) Ovlivnilo to, že jste si daný poznatek vybavila, nějak Vaše rozhodování?

a) ano
b) ne

5) Pokud ano, co se změnilo?

……
……..……

6) Použila jste záměrně nějaký poznatek z kurzu v **pracovní** situaci (např. při jednání se zaměstnanci, přípravě nové strategie, atd.)?

a) ano
b) ne

7) Pokud ano, o jakou situaci šlo a jaký poznatek/jakou techniku ze školení jste při tom použila?

……
……

8) Mělo to patřičný účinek?

a) ano
b) ne
c) částečně
d) nevím

9) Pokud byste měla celkově zhodnotit, jak často používáte poznatky z kurzu v **pracovních** situacích, jak byste se zařadila na škále od 1 do 5?

Poznatky z kurzu používám:

1 – v každé pracovní situaci
2 – ve většině pracovních situací
3 – tu a tam, podle příležitosti
4 – málokdy
5 – vůbec

10) Vybavil se Vám nějaký poznatek z kurzu (případně nějaká technika, metoda) v nějaké konkrétní situaci v **osobním** životě?

a) ano
b) ne

11) Použila jste nějakou z naučených technik nebo nějaký nový poznatek ze školení v konkrétní situaci mimo pracovní prostředí?

a) ano
b) ne)

12) Co by Vás přimělo používat více technik a poznatků z kurzu ve Vaší práci nebo v osobním životě?

……
……

13) Ocenila byste nějaké další rozvíjení poznatků z kurzu?

a) ano
b) ne

14) Pokud ano, jakou formou?

a) navazující kurz
b) literatura
c) koučování
d) dlouhodobá spolupráce s mentorem
e) organizované sdílení zkušeností
f) konzultace
g) e-learning
h) jiné …….

15) Snažila jste se poznatky z kurzu sama nějak rozvíjet?

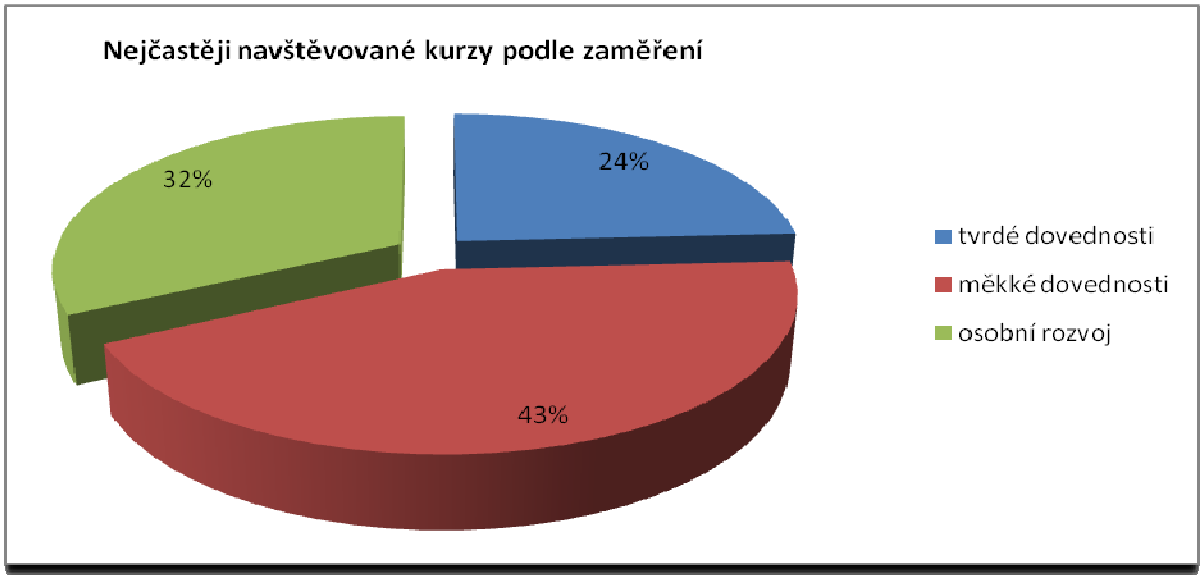
a) ano
b) ne

16) Pokud ano, jakou formou?

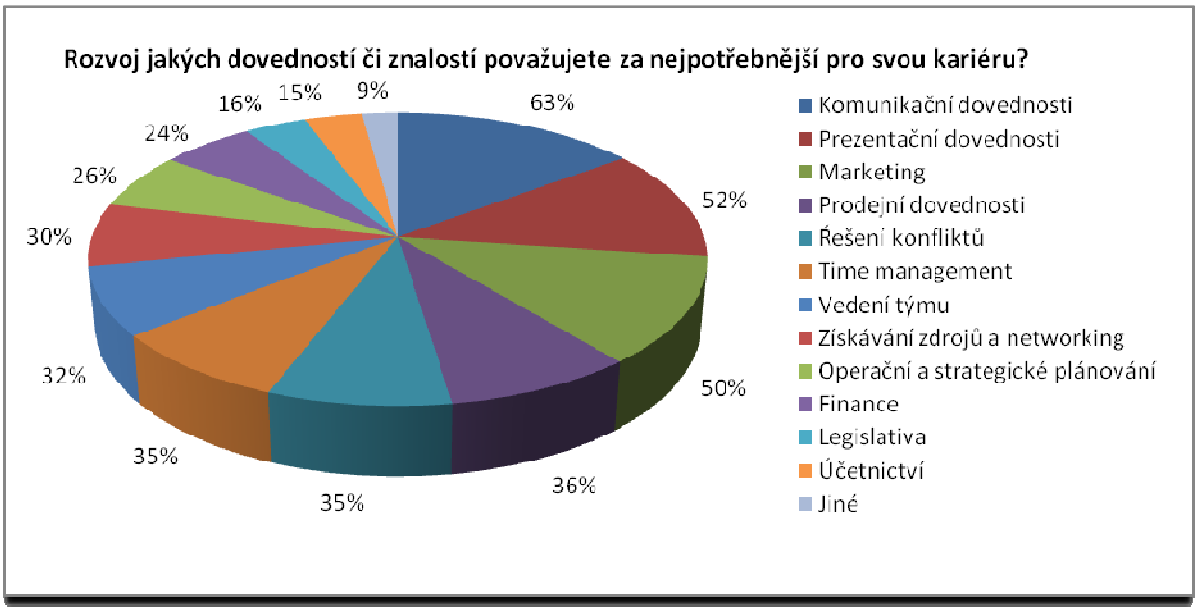
i) navazující kurz
j) literatura
k) koučování
l) dlouhodobá spolupráce s mentorem
m) organizované sdílení zkušeností
n) konzultace
o) e-learning
a) jiné …….

Děkuji za Váš čas a za spolupráci při vyplňování dotazníku.

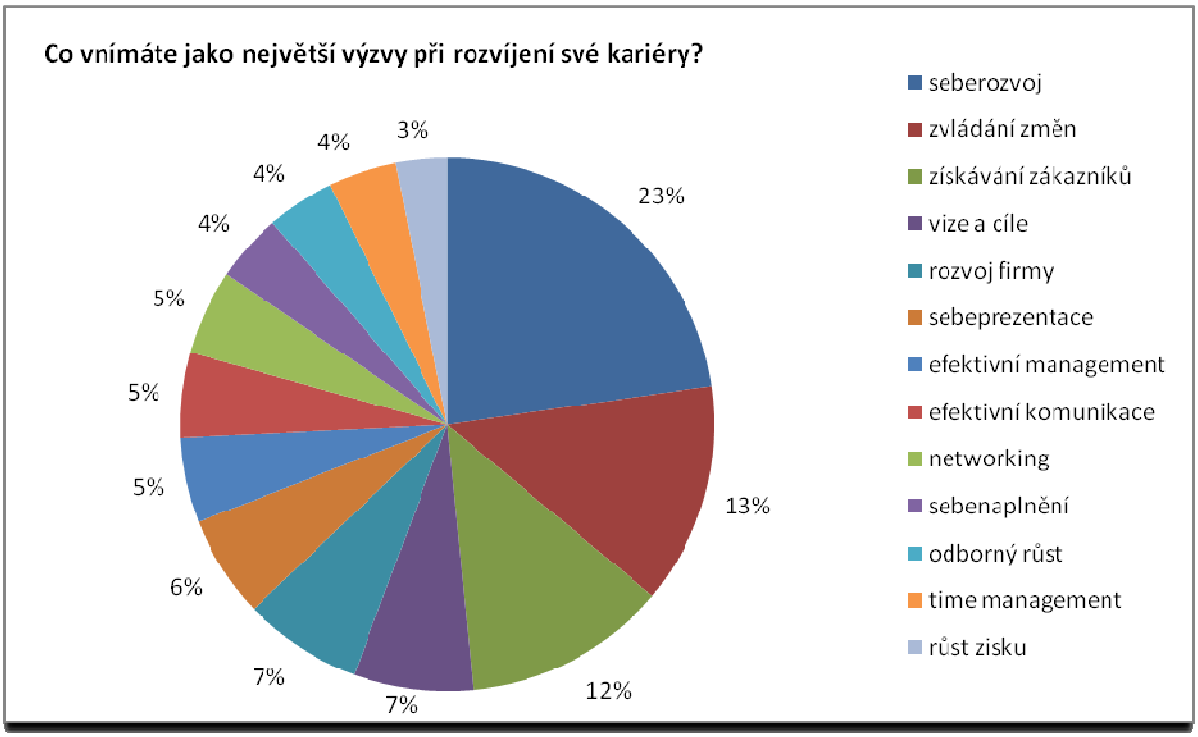
Příloha E: Grafy k analýze projektu PROFI ŽENA I.



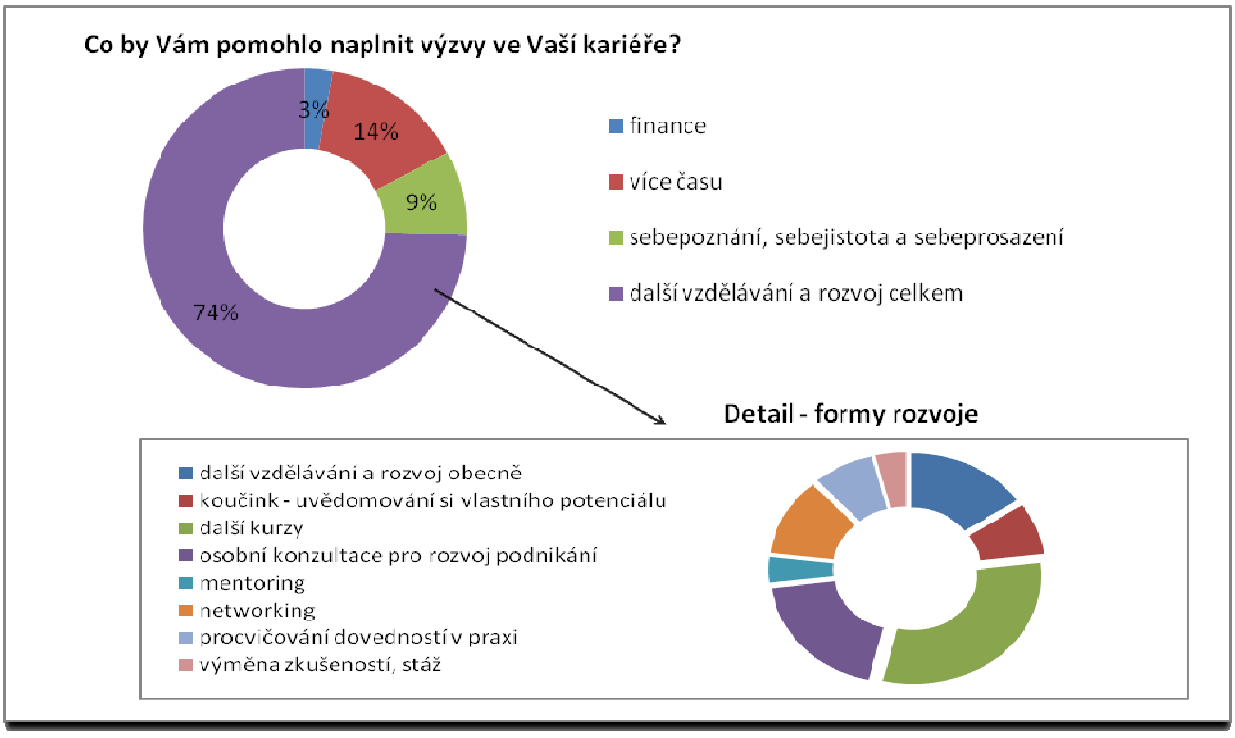
Graf č. 1. Nejčastěji navštěvované kurzy. Zdroj: Vlastní šetření.



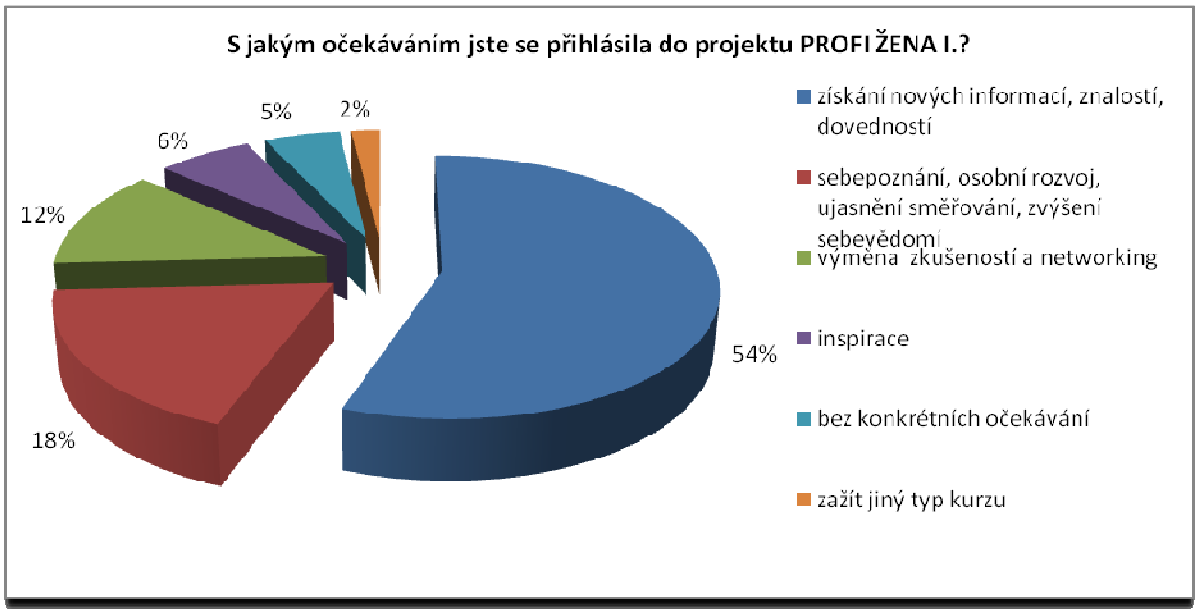
Graf č.2. Nejpozřebnější dovednosti pro rozvoj kariéry. Zdroj: Vlastní šetření.



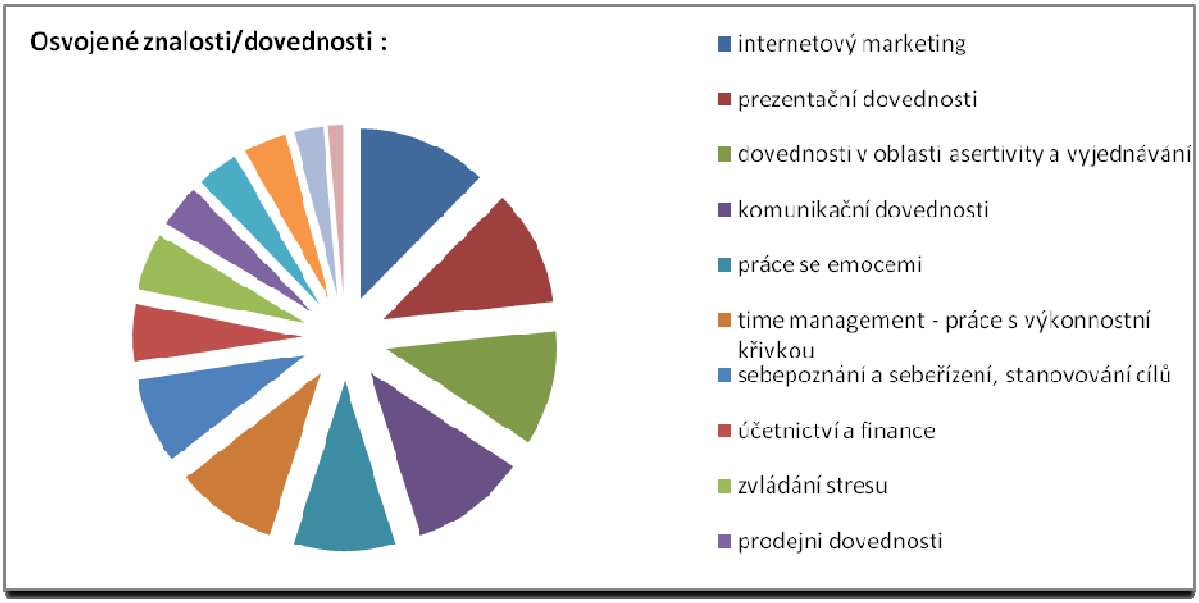
Graf č.3. Největší výzvy pro rozvoj kariéry. Zdroj: Vlastní šetření.



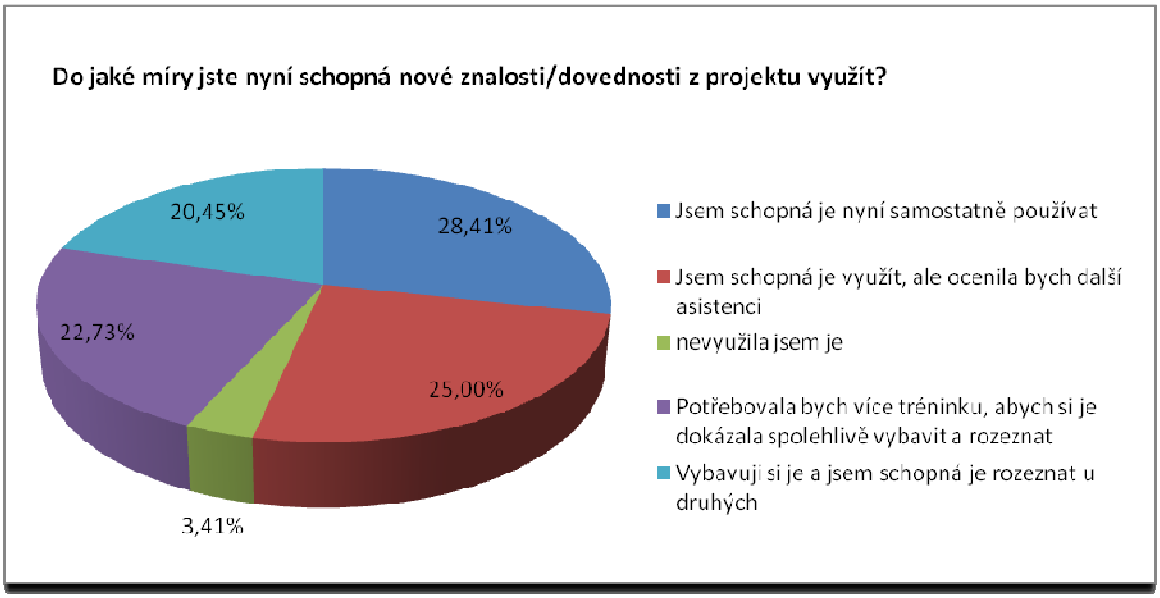
Graf č.4. Cesty k naplnění výzev v kariéře žen podnikatelek. Zdroj: Vlastní šetření.



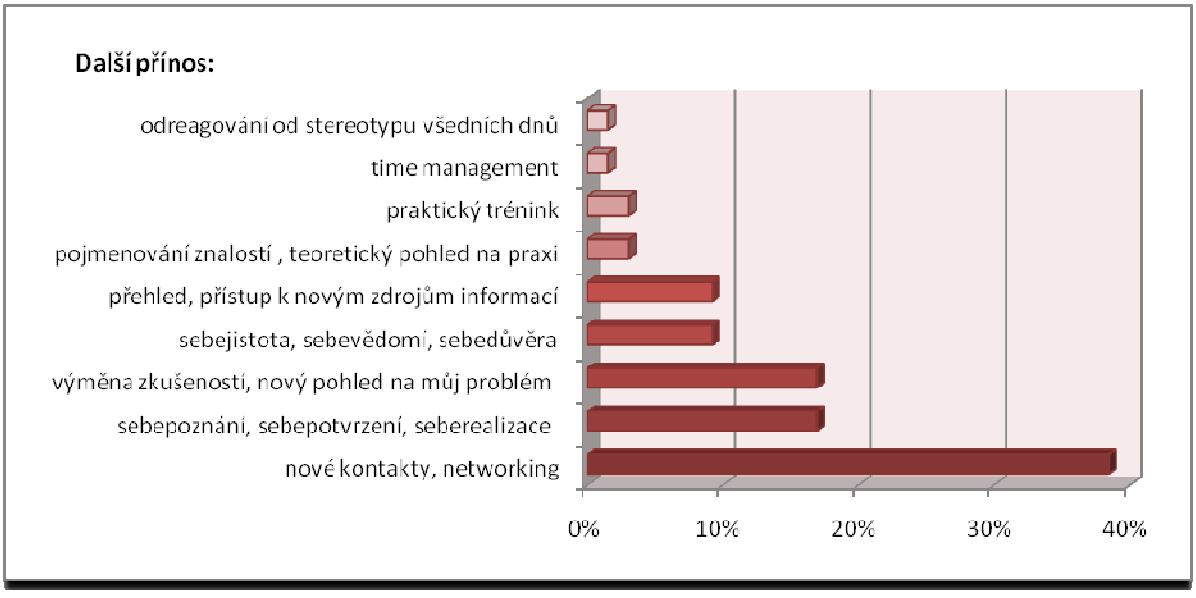
Graf č.5. Očekávání od projektu PROFI ŽENA I. Zdroj: Vlastní šetření.



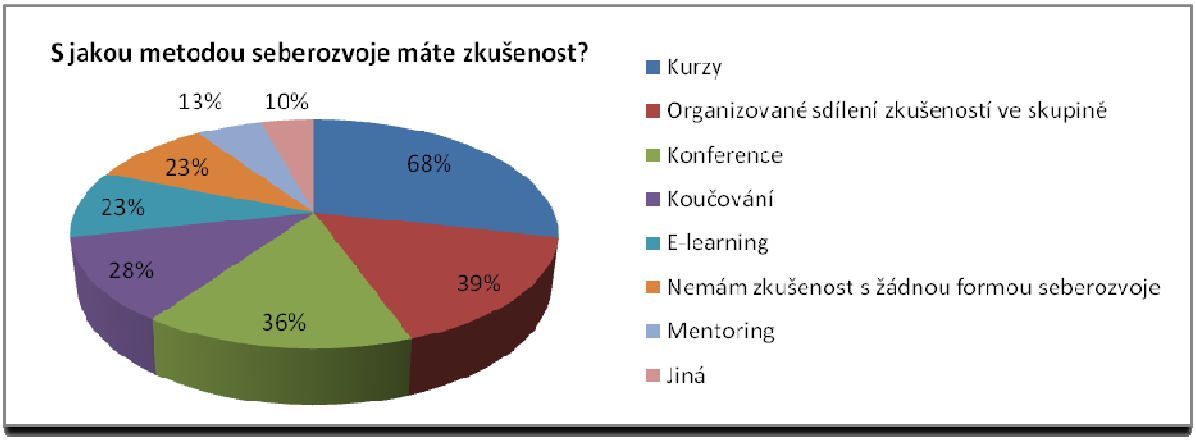
Graf č.6. Osvojené znalsoti/dovednosti. Zdroj: Vlastní šetření.



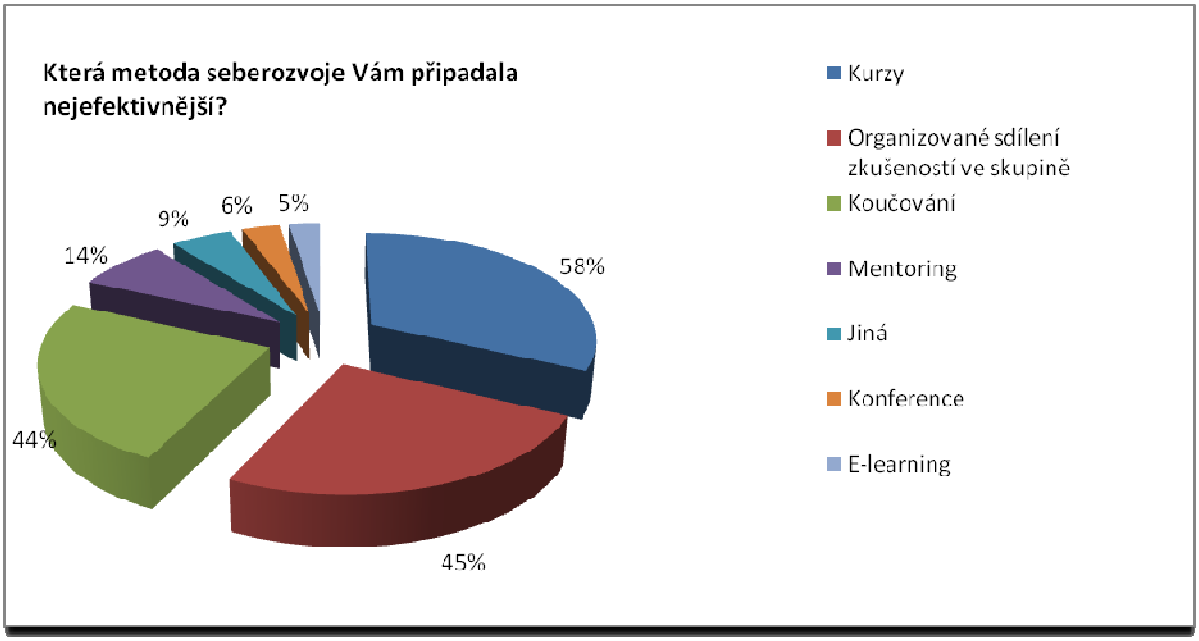
Graf č. 7. Schopnost využít znalosti/dovednosti z projektu v praxi. Zdroj: Vlastní šetření.



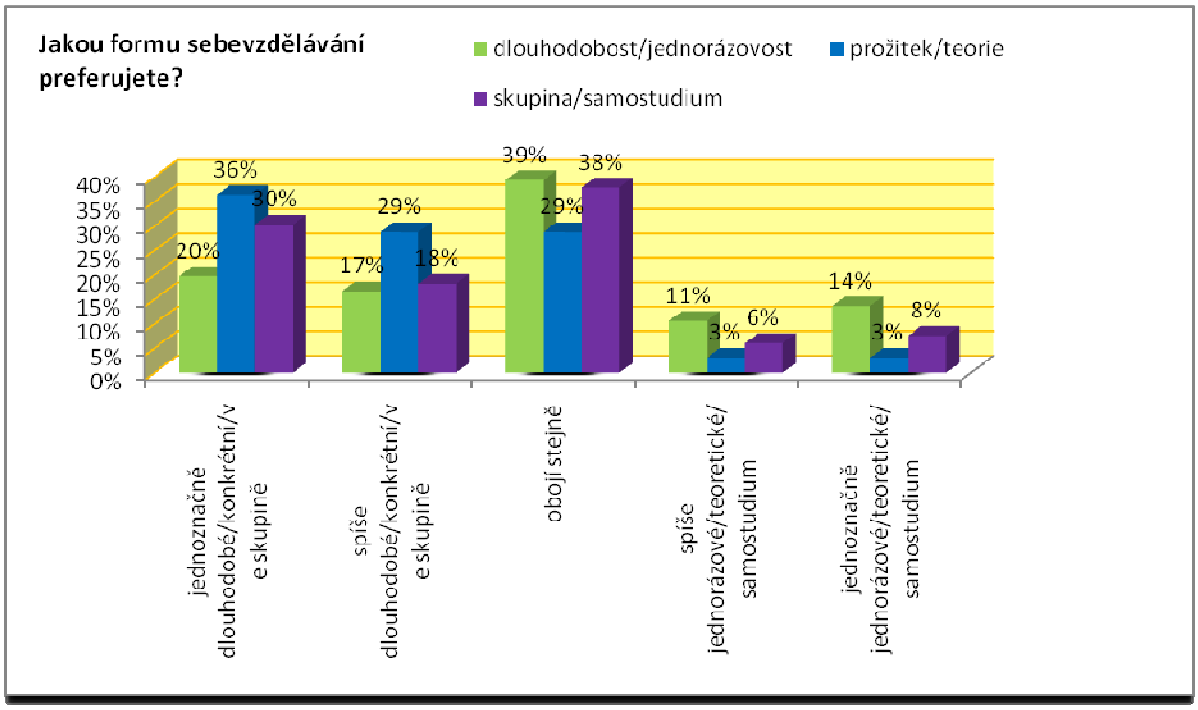
Graf č. 8. Další přínos projektu PROFI ŽENA I. Zdroj: Vlastní šetření.



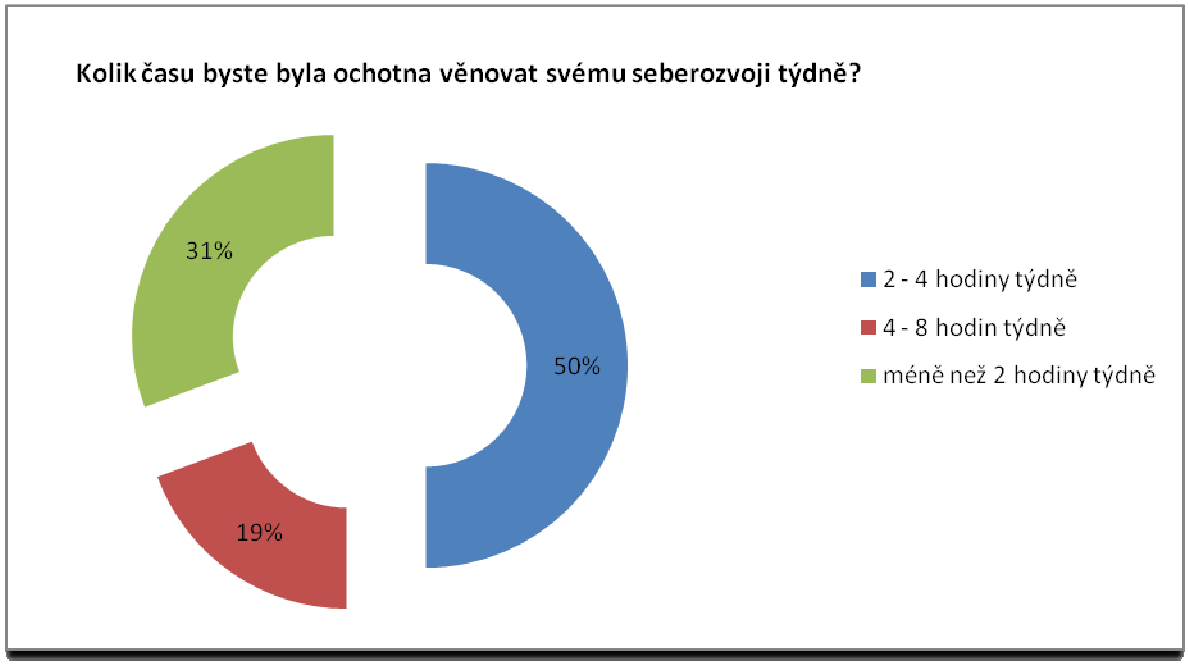
Graf č. 9. Zkušenosti s metodami seberozvoje. Zdroj: Vlastní šetření.



Graf č. 10. Efektivita metod seberozvoje. Zdroj: Vlastní šetření.

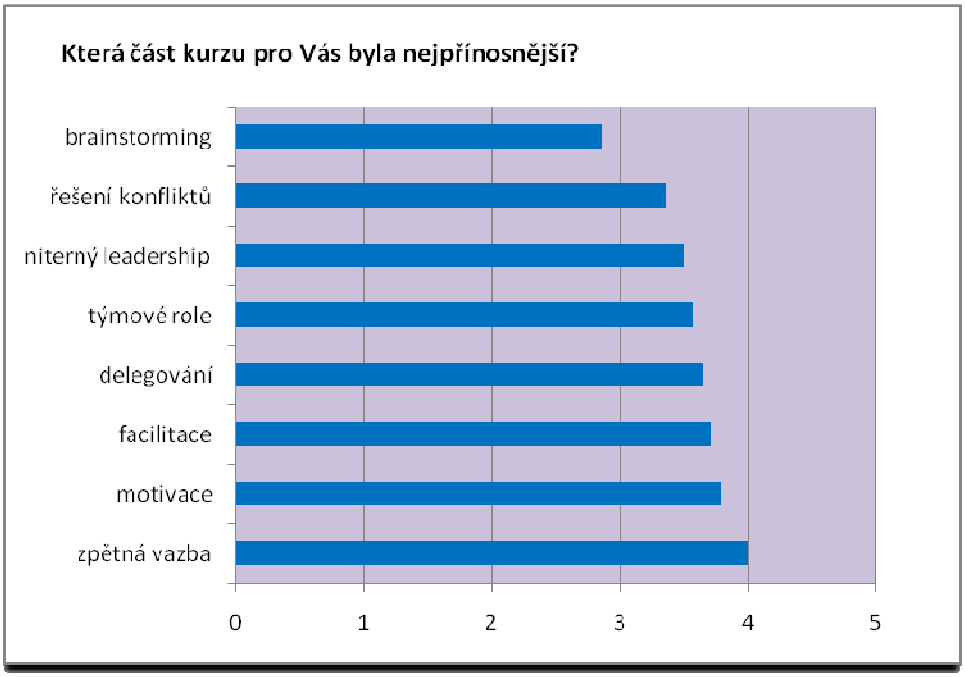


Graf č. 11. Preferované formy vzdělávání. Zdroj: Vlastní šetření.

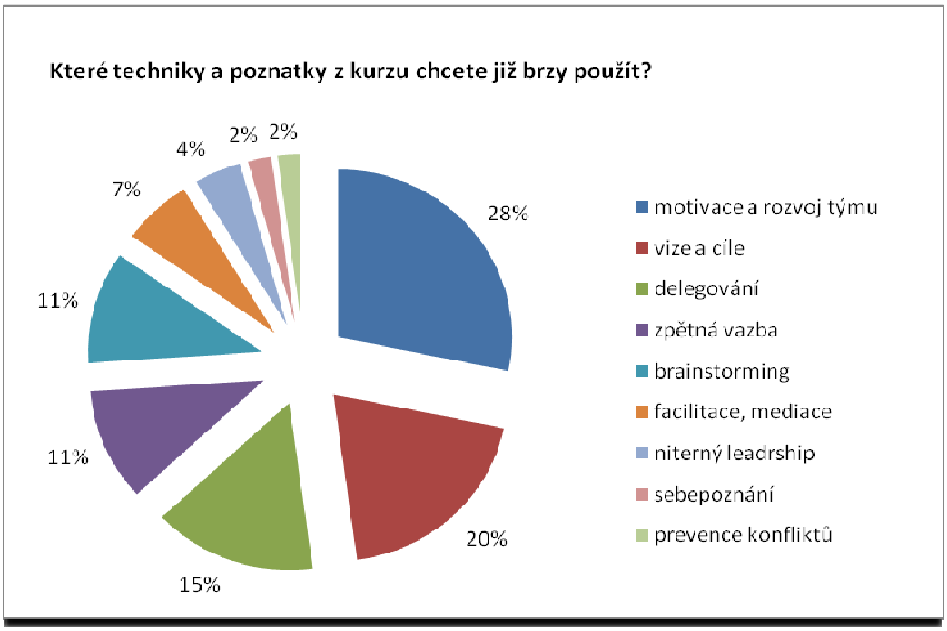


Graf č. 12 Časové možnosti podnikatelek pro seberozvoj. Zdroj: Vlastní šetření.

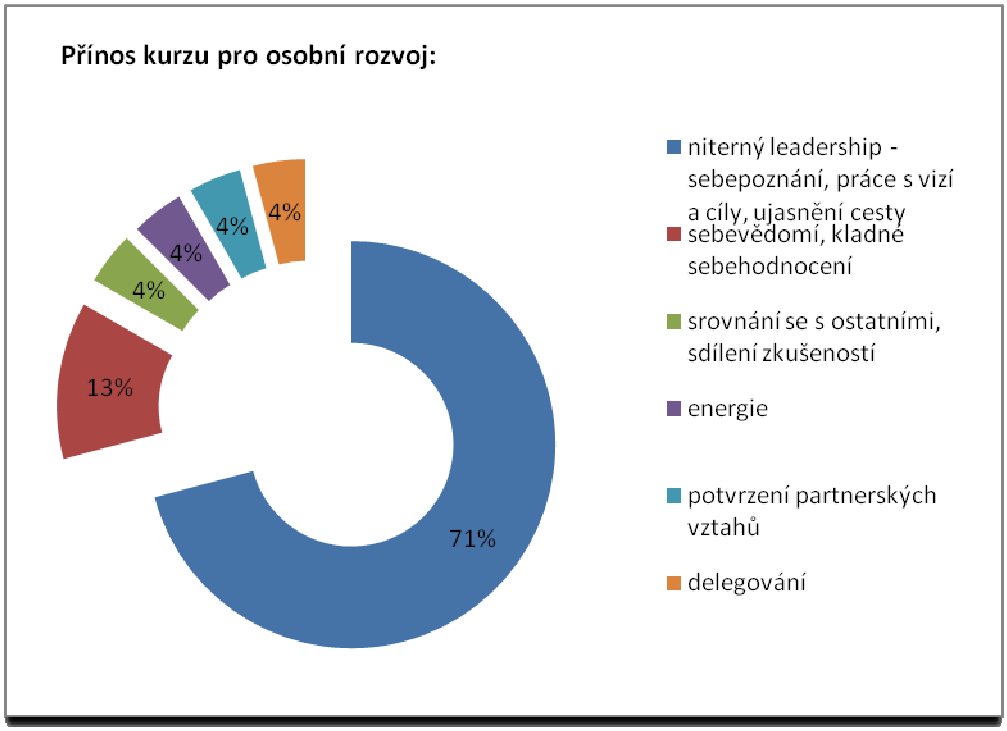
Příloha F: Grafy k analýze kurzu Manažerské dovednosti a budování týmu



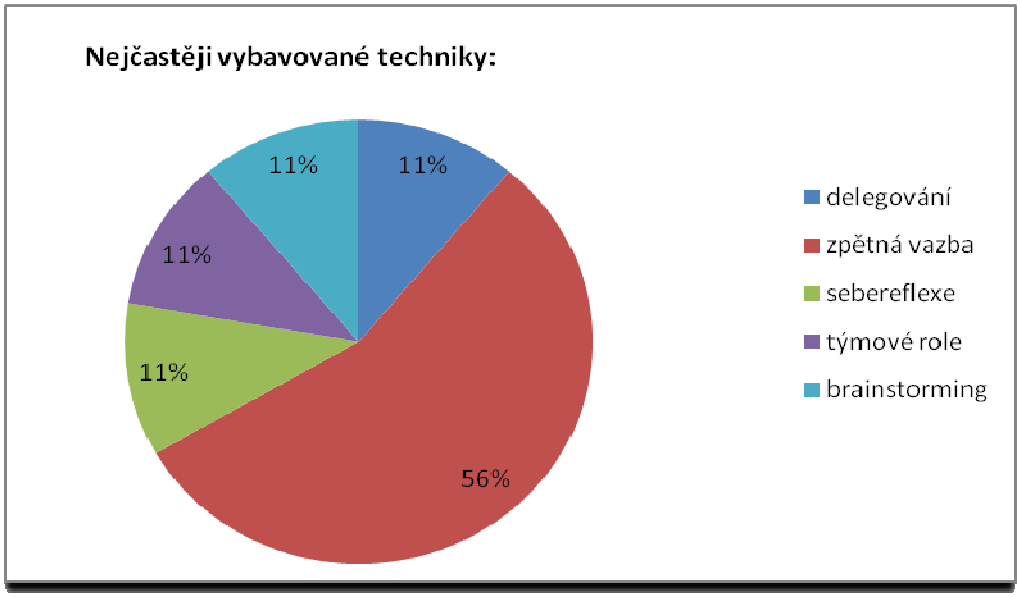
Graf č. 13. Nejpřínosnější části kurzu Manažerské dovednosti a budování týmu. Zdroj: Vlastní šetření.



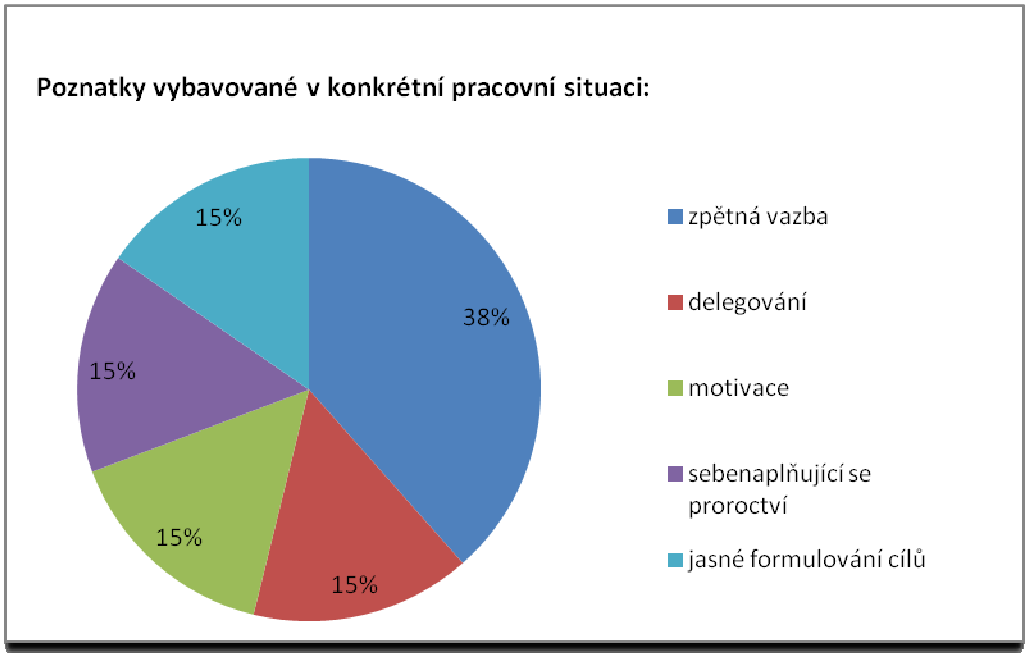
Graf č. 14. Zamýšlené použitelné poznatky v praxi. Zdroj: Vlastní šetření.



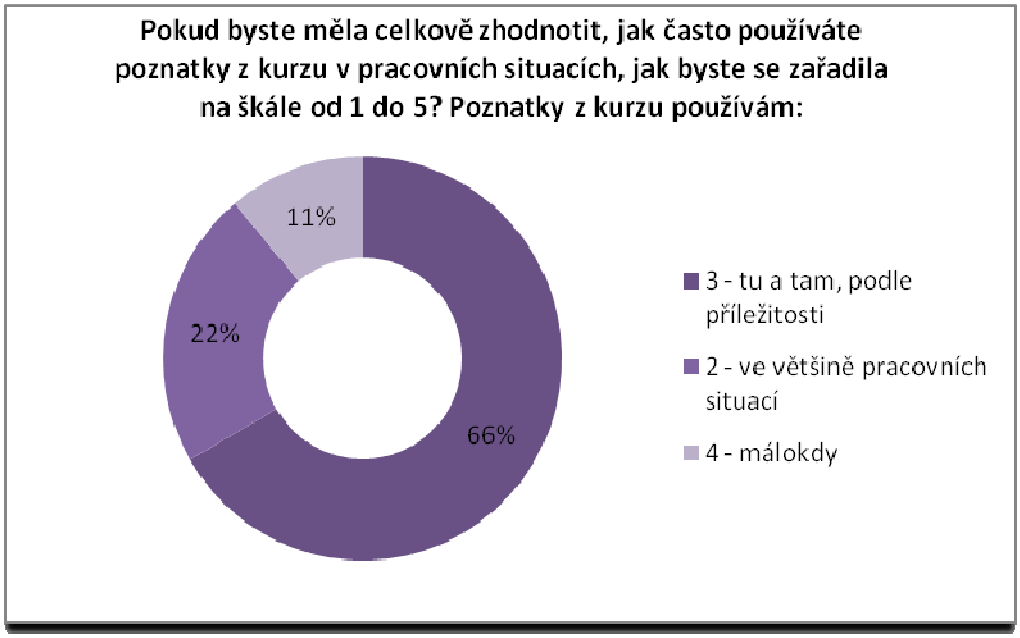
Graf č. 15. Přínos kurzu pro osobní rozvoj. Zdroj: Vlastní šetření.



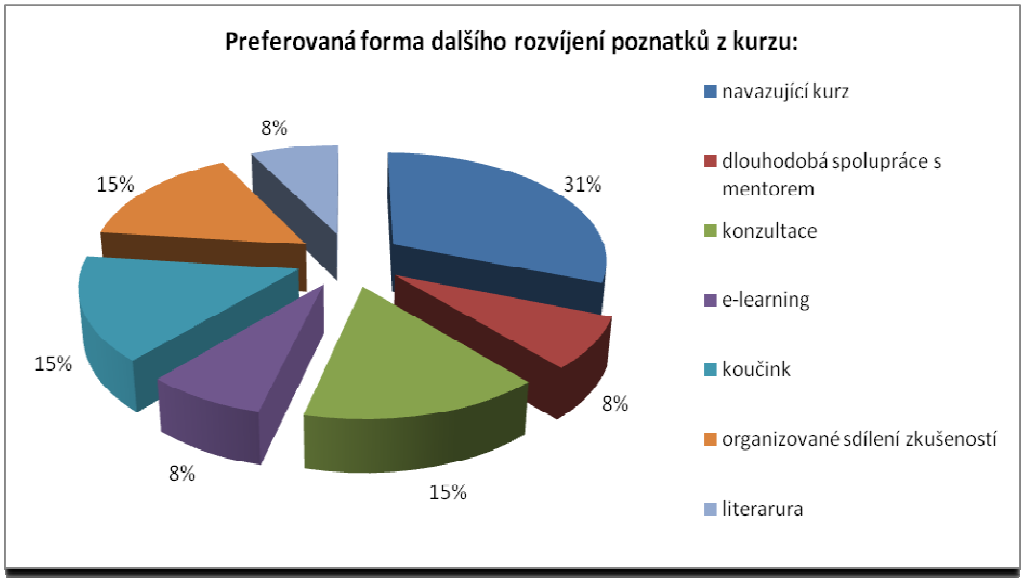
Graf č. 16. Nejčastěji vybavované techniky. Zdroj: Vlastní šetření.



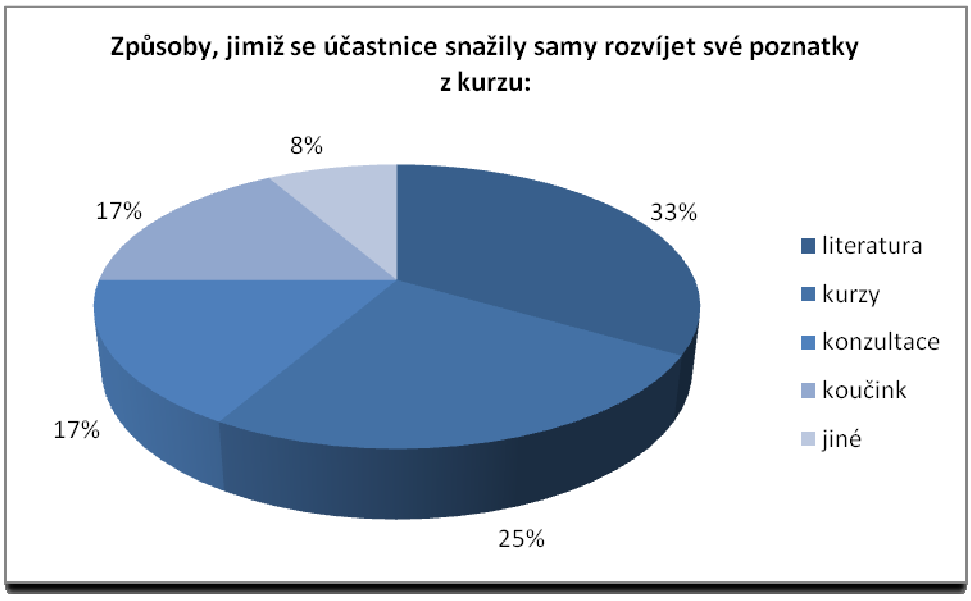
Graf č. 17. Poznatky vybavované v konkrétní pracocní situaci. Zdroj: Vlastní šetření.



Graf č. 18. Míra použití poznatků z kurzu v praxi. Zdroj: Vlastní šetření.



Graf č. 19. Preferovaná forma dalšího rozvíjení poznatků z kurzu. Zdroj: Vlastní šetření.



Graf č. 20. Způsoby, jimiž se účastnice samy snažily rozvíjet poznatky z kurzu. Zdroj: Vlastní šetření.