

Abstrakt

Název: Diskogenni Léze Bederní Páteře – Konzervativní versus Ne-Konzervativní Terapie

Cíle: Účelem této práce je vytvoření obecného posouzení popisů metod, výsledků a závěrů léčby herniace bederního disku. Porovnání mezi konzervativní a nekonzervativní léčbou, za použití systematických přehledů literatury a klinických studií.

Kritéria výběru: Nezávisle jsme posoudili každý titul a abstrakt pomocí předem určených kritérií pro zařazení na základě intervence, počtu obyvatel, měření výsledků a kritérií studie. Plné texty, zprávy a abstrakty setkání, které splňovaly kritéria pro zařazení, byly samostatně vyhledány a přezkoumány.

Výsledky: Významné zlepšení v chirurgii během prvního šesti měsíčního hodnocení, které ve srovnání s konzervativním přístupem následuje po mírném poklesu během prvních dvou let. Účinnost mikro-operace (microdiscectomy) je srovnatelná se standardní operací (discectomy), avšak není významná pro dlouhodobý stav. Pevná a rovná záda mají dobrou prognózu po operaci bederního disku. Konzervativní léčba může zlepšit pacientův stav, ale u tohoto poznatku nebyly prokázány žádné statistické výsledky. Dobré výsledky však byly uvedeny v hodnocení a cvičení metodou „McKenzie“; také fyzikální léčba spolu se cvičením prokázala dobré výsledky a trakce měla lepší výsledek s pomocí chiropraxe. Konzervativní léčba je po operaci nutná pro lepší a delší výsledky. S použitím MRI nálezů je závěr, že herniace disku může mít recidivu pouze s přírodní historií spolu s konzervativním přístupem.

Klíčová slova: herniace páteřního disku, chirurgická léčba, konzervativní léčba, ischias, radikulopatie, bolest zadní části nohy.