

Jakub Ryba: Vrháčské disciplíny v atletických vícebojích  
(posudek vedoucího práce)

Téma diplomové práce navazuje na bakalářskou práci a týká se problematiky technických disciplín v atletických vícebojích.

Diplomant splnil požadavky diplomového úkolu. Ve zpracování teoretické a experimentální části postupoval samostatně a iniciativně, podílel se aktivně na získávání a zpracování podkladových materiálů.

V práci je použita metoda hodnocení techniky pomocí kinogramů vytvořených z videozáznamů. Nově bylo využito zařízení Pedar X, které bylo synchronizováno se záznamem videokamer. Podnětná byla spolupráce s mladými desetibojaři a jejich trenéry.

Ve výsledkové části jsou shromážděny údaje o jejich dlouhodobém vývoji výkonnosti, kinogramy s grafickým záznamem tlakových bodů na stélkách při vrhu koulí z místa a se sunem, stejné kinogramy a záznamy při hodů diskem z místa a s otočkou. Kromě toho jsou hodnoceny jejich závodní výkony. Dále výsledková část obsahuje časové analýzy jednotlivých pokusů a grafy působení tlaku při jednotlivých pokusech. Z hodnocení techniky při jednotlivých pokusech byly diagnostikovány hlavní technické nedostatky, což jsou u obou desetibojařů: pozdní zaujetí dvouoporového postavení, nedokonalá opora levé nohy a předčasná rotace trupu.

Práce má vysokou odbornou úroveň a výsledky jsou přínosem pro diagnostiku úrovně zvládnutí techniky vrháčských disciplín ve vícebojích.

Hodnocení:

V Praze dne 7. 9. 2011

PaedDr. Jitka Vindušková, CSc.