

Posudek vedoucího diplomové práce

Autor: Jana Zikmundová

Název: Návčik vybraných herních činností jednotlivce ve volejbalu v nepovinné střeošškolské tělesné výchově

Diplomová práce obsahuje 67 stránek a tři přílohy a je rozdělena do sedmi kapitol. Teoretická východiska práce (kapitola 2) se zabývá charakteristikou volejbalu a stručnou historií i charakteristikou volejbalu z hlediska herních činností jednotlivce. V další části interpretuje literární poznatky z oblasti kondiční ho tréninku ve volejbalu, zvláště pak se zaměřením na mládež. Poslední částí teoretických východisek je sportovní trénink a návčik herních činností jednotlivce ve volejbalu.

Tato část je zpracována na velmi dobré úrovni a svědčí o schopnosti diplomantky pracovat s literaturou. Na straně 16-17 je uvedena kapitola Mládežnický volejbal a jeho specifika. Celá kapitola však charakterizuje věkové zvláštlosti mládeže v mladším a starším školním věku (6.-11 let a 11.-15 let) a ve věku 15-18 let. O mládežnickém volejbalu se zde vůbec nepíše. Může to diplomantka u obhajoby vysvětlit, případně doplnit ?

Cíl i úkoly výzkumu jsou vhodně zvoleny a jasně formulovány. Proč si diplomantka vybrala z herních činností jednotlivce právě spodní a vrchní podání a přihrávku ? Jaké důvody ji k tomu vedly ? V hypotézách 1 a 3 použila diplomantka výrazu významný a statistický rozdíl. Vycházela při tom z aritmetického průměru a variačního rozpětí. Lze z těchto ukazatelů jednoznačně tvrdit, že došlo k významným rozdílům ? Existuje mezi výkony v testech též věčná významnost ?

Výsledky jsou přehledně a jasně zpracovány tabulkově a vyjádřeny barevnými grafy. Doplnuje je i kvalitní odborná diskuse, která přináší zajímavé informace především pro oblast volejbalu vyučovaném na středních školách, ale i v klubech. V závěru shrnuje diplomantka výsledky výzkumu a upozorňuje na některé problémy objektivnosti výsledků.

Celkově lze říci, že práce má velmi dobrou úroveň a splňuje požadavky, které jsou kladeny na diplomové práce jak z hlediska obsahového, tak formálního. Proto ji doporučuji k obhajobě.

V Praze 8.9.2011

doc.PhDr.Jaroslav Buchtel,CSc.