

Abstrakt

Název: Nácvik vybraných herních činností jednotlivce ve volejbalu v nepovinné středoškolské tělesné výchově

Cíle: Práce se zabývá realizací jednoduchých testovacích baterií pro žáky střední školy z hlediska vybraných herních činností jednotlivce ve volejbalu, jejich grafický rozbor a vyhodnocení

Metody: Ve výzkumné části práce byl užít vytvořený model metody testování. Metodu jsme aplikovali pro vybrané herní činnosti jednotlivce.
U žáků hodnotíme ve sledovaném období změny v provádění a zdokonalování vybraných herních činností ve volejbalu

Výsledky: Na základě analýzy a rozboru výsledků u aplikovaných testů byly zjištěny poměrně výrazné rozdíly ve zvládnutí vybraných herních činností ve volejbalu. Tyto výsledky mohou posloužit dalším učitelům v práci se způsoby volejbalu v nepovinném předmětu sportovní hry

Klíčová slova: volejbal, herní činnosti jednotlivce, středoškolský volejbal, testování,