

ABSTRAKT

Název: Porovnání tělesného složení fotbalových hráčů podle hráčského postu

Cíle: Hlavním cílem této práce je zjistit tělesné složení u fotbalových hráčů podle postu, na kterém hrají a porovnat tyto údaje se zahraničními výsledky

Metody: Celkem se výzkumu účastnilo 45 hráčů (8útočníků, 14záložníků, 16 obránců, 7 brankářů). Pro zjišťování tělesného složení byla využita bioelektrická impedanční analýza pomocí přístroje BIA 2000 M. Zpracování dat proběhlo v programu NUTRI 4, sledované parametry byly procento tělesného tuku, absolutní množství tukové, tukuprosté a vnitrobuněčné tkáně. Statistické zpracování dat (aritmetický průměr, BMI, směrodatná odchylka, tabulky a grafy), proběhlo v programu Microsoft Excel 2007

Výsledky: Hráči obou předních českých klubů mají tělesné složení typické pro vrcholové sportovce. Bylo zjištěno, že z měřených hráčů mají nejvyšší procento tělesného tuku brankáři. Nejméně procent tělesného tuku mají průměrně v těle obránci.

Klíčová slova: fotbal, hráčské posty, tělesné složení, bioimpedance