

PŘÍLOHY

SEZNAM PŘÍLOHOVÉ ČÁSTI

PŘÍLOHA 1 Dotazník pohybových aktivit 8 – 10letých dětí

PŘÍLOHA 2 Postojový dotazník CATPA Grade/ Year 3 podle Schutze et al. (1985)

Příloha 1

Dotazník pohybových aktivit 8 – 10letých dětí (Kaplan, 2001)

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU

PhDr. Aleš Kaplan, Ph.D., katedra atletiky UK FTVS
Bc. Kateřina Vachová, diplomantka katedry atletiky UK FTVS
Nestandardizovaný anonymní dotazník pro výzkumné šetření

Rád/a bych zjistil/a, které aktivity jsou pro Tebe osobně nejdůležitější a které ve svém volném čase provádíš.

Hodně zdaru při vyplňování tohoto dotazníku. Začínáme.

Vhodnou odpověď zakřížkujte do políčka

Třídní identifikační číslo: **Pohlaví:** chlapec dívka

Věk: 7 let 8 let 9 let 10 let 11 let

Navštěvuji školu:

Chodím do třídy:

Bydlím: ve městě na vesnici

Do školy se přepravuji: pěšky na kole autobusem vlakem
tramvají jiným dopravním prostředkem vozí mě rodiče autem

Jak dlouho ti trvá cesta do školy (v minutách)?min.

Kolikrát týdně trávíš volný čas se svými kamarády mimo školu?

Nemám kamarády 1×týdně nebo i méně 2×týdně 3×týdně 4×týdně
5×týdně 6× týdně každý den

Sportuješ ve svém volném čase sám nebo s kamarády (vyber jednu z možností):

sám s ostatními občas sám, občas s kamarády vůbec necvičím, nesportuji

Kolikrát v týdnu obvykle provádíš sportovní a pohybovou činnost ve svém volném čase (musí trvat aspoň 20 min)?

Nikdy Občas 1×týdně 2×týdně 3×týdně 4×týdně 5×týdně 6×týdně
Každý den

V případě svého volného času dám přednost činnosti (vyber POUZE JEDNU z činností, které bys dal(a) skutečně přednost):

sledování televize, videa nebo DVD hraní počítačových her a videoher sledování internetu čtení knih čtení časopisů hra na hudební nástroj účast na tréninku ve sportovním klubu sportování s kamarády hraní si na zahradě či v okolí domu procházky v přírodě hraní si doma (mimo sledování televize, videa a počítače) příprava na výuku docházka do různých zájmových kroužků
jiné (dopiš).....

Jestliže vůbec nesportuješ, můžeš uvést důvod, proč nesportuješ?:

.....

Sportují tvoji rodiče?

Tatínek		Maminka
<input type="checkbox"/>	Vůbec ne	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Občas	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Pravidelně	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Závodně	<input type="checkbox"/>

Sportovali tvoji rodiče dříve?

Tatínek		Maminka
<input type="checkbox"/>	Vůbec ne	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Občas	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Pravidelně	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Závodně	<input type="checkbox"/>

Máš sourozence?: ANO NE










Bratr Sestra

Sportují s tebou ve volném čase sourozenci? ANO NE



Nikdy Občas 1×týdně 2×týdně 3×týdně 4×týdně 5×týdně
6×týdně Každý den

DO TABULEK ZAŠKRTNĚTE, CO DĚLÁTE VE SVÉM VOLNÉM ČASE:

Den, kdy chodím do školy

	Trénink v klubu/	Různé pohybové aktivity	Četba knih	Počítač a hry	Televize, video, DVD	Hra na hudební nástroj	Hraní si doma	Zájemový kroužek	Nudím se	Něco jiného
										
13,00										
14,00										
15,00										
16,00										
17,00										
18,00										
19,00										
20,00										

Víkend

										Něco jiného
9,00										
10,00										
11,00										
12,00										
13,00										
14,00										
15,00										
16,00										
17,00										
18,00										
19,00										
20,00										

Mnohokrát děkuji za vyplnění dotazníku a přeji hodně štěstí.

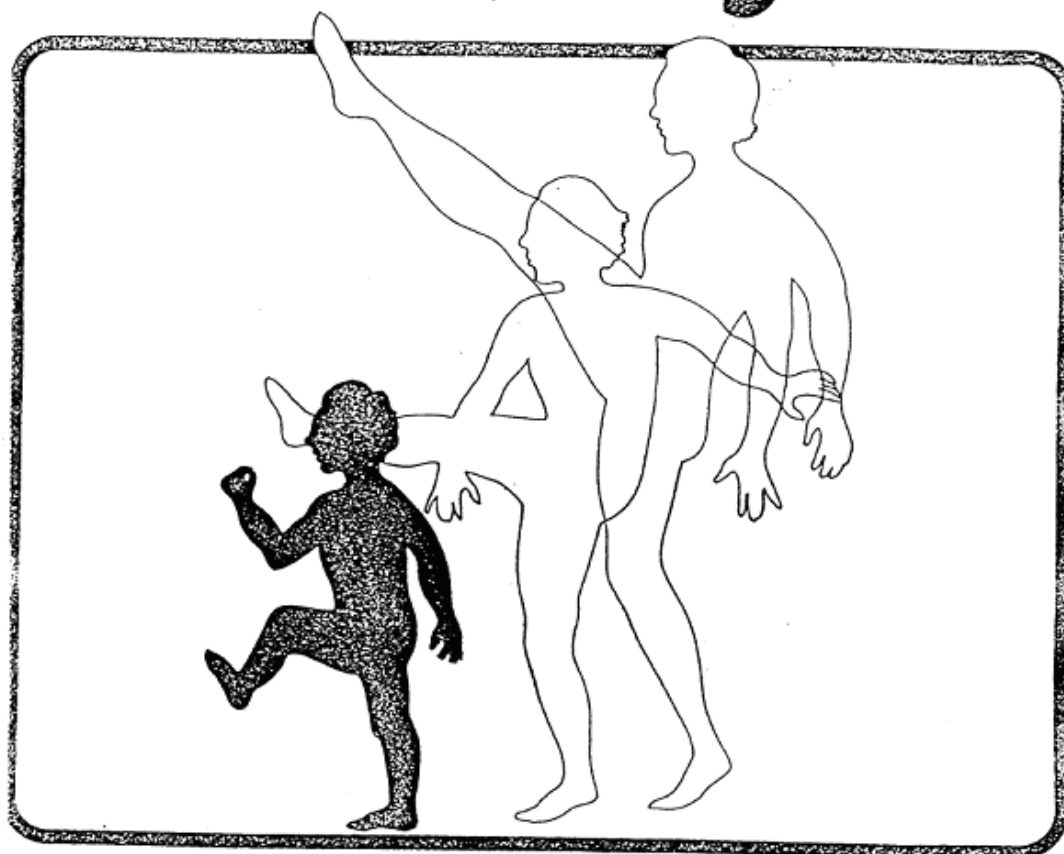
Postojový dotazník CATPA Grade/ Year 3 podle Schutze et al. (1985)

Číselný kód
výzkumného šetření

Číselný kód žáka

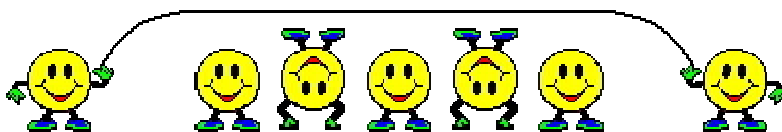
British Columbia
PHYSICAL EDUCATION
ASSESSMENT

GRADE / YEAR 3



attitude toward physical activity

POSTOJOVÝ DOTAZNÍK K POHYBOVÝM AKTIVITÁM



Autor: prof. Schutz
Univerzita Britská Kolumbie, Kanada

Využito pro potřeby UK FTVS v Praze
Garant: PhDr. Aleš Kaplan, Ph.D.
Bc. Kateřina Vachová, diplomantka katedry atletiky UK FTVS

Instrukce

Tento dotazník je vytvořen za účelem zjištění, jak se člověk cítí při provádění pohybových aktivit. **Pohybovou aktivitou** se rozumí **pohybové hry, pohybové činnosti** (patří sem honička, jízda na kole, pěší turistika a další činnosti), **sporty** (patří sem fotbal, hokej, florbal, atletika, tenis, plavání, gymnastika a další různé sporty) a **tanec**. Tyto aktivity se mohou provozovat v rámci hodin školní tělesné výchovy nebo v rámci mimoškolních pohybových aktivit.

Toto není test. Neexistují zde žádné správné ani špatné odpovědi. Přečtěte si každou větu a zaškrtněte (nebo vyplňte) odpovídající obličej, který nejvíce vystihuje tvoje pocity nebo tvůj vztah k dané pohybové aktivitě.

V případě, že vůbec neporozumíte otázce, zaškrtněte prosím kolonku:



1. Jak byste se cítili při pohybových aktivitách, při kterých byste měli možnost poznávat nové kamarády?



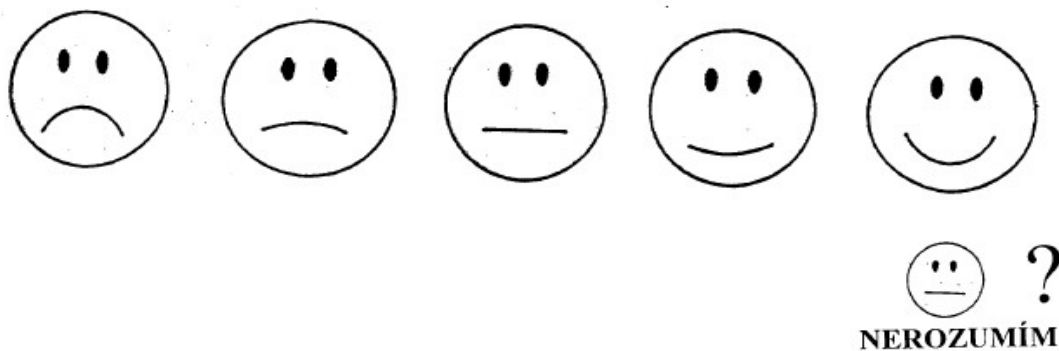
2. Jak byste se cítili při pohybových aktivitách, při kterých by bylo upevňováno vaše zdraví?



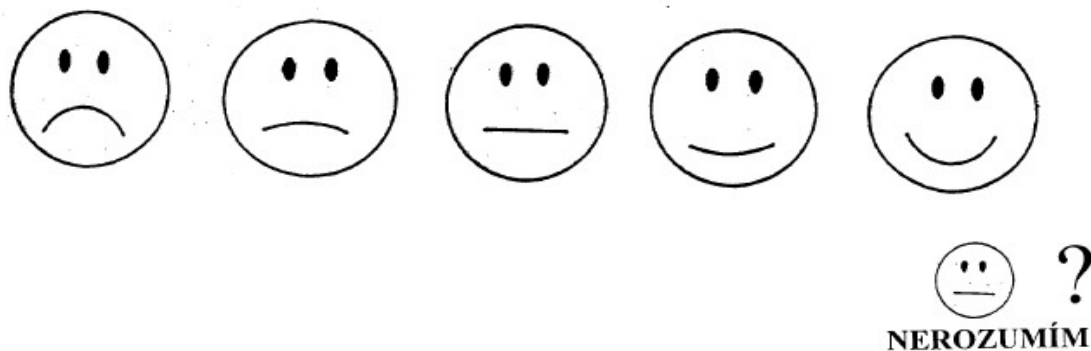
3. Jak byste se cítili při pohybových aktivitách, které by se pro vás mohly stát vzrušující, popřípadě nebezpečné. Jsou to ty aktivity, při kterých se pohybujete velikou rychlostí a musíte pohotově a rychle měnit směr?



4. Jak byste se cítili při pohybových aktivitách, při kterých byste mohli prožívat radost se svými kamarády?



5. Jak byste se cítili při pohybových aktivitách, při kterých by byly prováděny ladné pohyby?



6. Jak byste se cítili při pohybových aktivitách, které by pro vás znamenaly zvýšení vaší fyzické kondice?

