

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

ZÁZNAM O PRŮBĚHU OBHAJOBY

DIPLOMOVÁ PRÁCE

Název práce:	Možnosti zvýšení efektivity stimulace silových schopností žen prostřednictvím cvičení na hluboký stabilizační systém
Jazyk práce:	čeština
Student:	Lucie Tihonová
Fakulta:	Fakulta tělesné výchovy a sportu
Studijní program:	Tělesná výchova a sport
Studijní obor:	Tělesná výchova a sport
Vedoucí / školitel:	Mgr. Jebavý Radim
Oponent(i):	Mgr. Kaplan Aleš, PhD.
Předseda komise:	PaedDr. Jitka Vindušková CSc.
Členové komise:	Mgr. Aleš Kaplan PhD. Mgr. Radim Jebavý
Datum obhajoby:	15.09.2011
Průběh obhajoby:	Diplomantka v prezentaci představila svoji práci. Musela akceptovat připomínky oponenta. Objasnila některé nejasnosti při určování výchozích hmotností pro posilovací program. Odpověděla na otázky oponenta týkající se výběru cviků a možných důvodů zlepšení žen v jednotlivých testech. V odborné rozpravě prokázala dobrou orientaci v dané problematice.
Výsledek obhajoby:	Velmi dobře

PaedDr. Jitka Vindušková CSc.