

## **Abstrakt**

**Název:** Vliv senzomotorické stimulace na plochonoží u dětí předškolního věku

**Úvod:** Plochá noha je častým zdravotním problémem dětského věku. Její podstatou může být vrozená, anebo ve větší míře získaná patologie v oblasti nožní klenby.

Odborníci se neshodují na kritériích diagnostiky ani na formách terapie. Následky a zdravotní rizika, které s sebou plochonoží nese, jsou často opomíjeny.

Senzomotorická stimulace formou cvičení na balančních plochách a chůzí po různých površích naboso by mohla být vhodnou součástí pohybových aktivit a her dětí v mateřských školách jako jedna z možností terapie a prevence plochonoží u dětí.

**Cíle:** Hlavním cílem této práce je zhodnotit vliv senzomotorické stimulace na plochonoží u dětí předškolního věku.

**Metodika:** Výzkumný soubor zahrnoval 21 dětí. Na začátku terapie bylo odebráno 42 plantogramů. K jejich vyhodnocení byly použity 3 metody: metoda podle Chippaux-Šmiřáka, metoda podle Sztriter-Godunova a metoda podle Mayera. Terapie probíhala formou senzomotorické stimulace cvičením na balančních plochách a chůzí po různých površích naboso. Doba trvání terapie byla 15 minut každý školní den po dobu šesti měsíců. Na konci terapie byly odebrány kontrolní plantogramy u 15 dětí a došlo k porovnání výsledků před a po terapii. Bylo vyhodnoceno, zda u dětí, u kterých byla zjištěna plochá noha, došlo ke zvýšení klenby nožní či nikoliv.

**Výsledky:** Výzkumný soubor měl na začátku terapie dvacet jedna dětí, bylo vyhodnoceno 42 plantogramů. Na konci terapie byly odebrány kontrolní plantogramy patnácti dětem. Bylo zjištěno, že z pěti diagnostikovaných plochých nohou 1. stupně dle metody Chippaux – Šmiřáka se čtyři zlepšily na normálně klenutou nohu 2. stupně. Jedna plochá noha 1. stupně se zhoršila na plochou nohu 2. stupně. Z dvaceti sedmi diagnostikovaných plochonoží 2. stupně dle metody Sztritera – Godunova jsem odebrala kontrolní plantogramy u dvaceti dvou nohou. Sedm z nich se změnilo na normu, jedenáct se nezměnilo, čtyři se zlepšily na pes planus 1. stupně. Ze čtyř

plochonoží 1. stupně dle Sztritera – Godunova jsem odebrala kontrolní plantogramy u tří nohou. Všechny tři se změnilly na normu.

U většiny plochonoží jsem zaznamenala zlepšení, avšak vzhledem k malému počtu probandů a absenci kontrolní skupiny, nelze s jistotou tvrdit, že na naměřené změny měla vliv pouze senzomotorická stimulace. Z výsledků výzkumu nelze formulovat statisticky významné závěry.

***Klíčová slova:***

*plochá noha, klenba nožní, fyzioterapie, plantograf, plantogram, metoda dle Chippaux - Šmiráka, metoda dle Sztriter–Godunova, metoda dle Mayera*