

ABSTRAKT

Název práce: Vliv vyřazení zrakového analyzátoru na udržení přímého směru plavce při použití plaveckého způsobu kraul

Cíl práce: Cílem práce je zjistit, jaký vliv má vyřazení zrakového analyzátoru na udržení přímého směru plavání plaveckým způsobem kraul. V případě vzniku úhlové odchylky od vytyčené střední osy nalézt a vyhodnotit její příčiny pomocí měřitelných veličin. Určit kritická místa v provedení zadaného pohybového úkolu, ve kterých došlo k odklonu od přímého směru plavání, vyhodnotit je kvalitativně ve vztahu k individuálně optimální technice a navrhnout případné korekce v časoprostorovém uspořádání pohybu horních končetin a trupu.

Metoda: Kvalitativní šetření s manuálním měřením odklonu od přímého směru plavání na konstantní vzdálenosti. Analýza videozáznamu k hodnocení kritických míst v technice kraulových záběrů. Dotazníkové šetření ke zjištění laterality horních končetin jednotlivých probandů.

Výsledky: U testované skupiny se podařilo nalézt některé příčiny vzniku úhlové odchylky od přímého směru plavání při vyřazení zrakové kontroly. Získané výsledky potvrdily, že dýchání je při kraulu důležitým momentem majícím vliv na udržení směru plavání. Vliv laterality na výsledný směr plavání se nám jevil méně podstatný než postavení hlavy při nádechu. Nejmenší průměrná úhlová odchylka byla zjištěna u plavců, jejichž technika plaveckých pohybů se vyznačovala koordinovaností a velkým stupněm automatizace. Průměrná odchylka od přímého směru plavání u plavců se zrakovým postižením byla menší. Bližším rozborem videozáznamu bylo zjištěno, že dalšími příčinami vzniku úhlové odchylky bylo nasazení chybného směru po startu a zahájení prvních pohybových cyklů.

Klíčová slova: Automatizace pohybu, dominantní končetina, kraul, laterality horních končetin, plavec se zrakovým postižením, plavecká technika, pohybová představa, přímý směr plavání, stranová preference, úhlová odchylka, zraková kontrola pohybu.