

## Abstrakt

Název práce: Charakteristika a popis lyžařských běžeckých areálů v České republice

Cíle: Cílem práce je vyhledání lyžařských běžeckých areálů v České republice, které jsou vhodné jak pro trénink, tak i pro pořádání závodů v běžeckém lyžování v různých kategoriích. Vytvořit přehled těchto areálů v písemné i elektronické podobě, včetně stručného popisu zázemí. Elektronickou verzi přehledu lyžařských běžeckých areálů zmíněných v této práci vložit na internet pro potřeby lyžařských oddílů a dalších milovníků lyžařského běžeckého sportu.

Metody: Základem mojí práce byl sběr dat, který jsem prováděl na základě vlastního studia dostupných zdrojů metodou analýzy dokumentů. Tzn. uvedené literatury, internetových stránek. V neposlední řadě jsem získal mnoho informací od sportovců – lyžařů – běžců, od správců areálů a jejich provozovatelů.

Další metodou, kterou jsem ve své práci použil pro zjištění aktuálních zejména technických podrobností o jednotlivých lyžařských areálech a lyžařských běžeckých tratích je anketa.

Výsledky: Závěr mé diplomové práce zhodnotil jednotlivé areály zejména z hlediska zázemí jednotlivých lyžařských běžeckých areálů, tím možnosti tréninku běžeckého lyžování a pořádání závodů.

Klíčová slova: lyžařské běžecké areály, lyžařské tratě, běh na lyžích.