

## **ABSTRAKT**

**Název:** Vyšetření aktivity svalů pánevního dna po aplikaci speciálních cvičení

**Cíle:** Cílem této práce je ověření užitečnosti provádění lokálního vyšetření svalů pánevního dna pro indikaci a edukaci k jeho terapii. Dalším cílem je subjektivní ohodnocení metodiky vyšetření a terapie ženami výzkumného souboru. V neposlední řadě je cílem této práce také vytvoření příkladu uceleného a podrobně popsaného lokálního vyšetření svalů pánevního dna.

**Metody:** Klientkám s poruchou funkce pánevního dna a se symptomy stresové inkontinence I. stupně jsme měřili aktivitu svalů pánevního dna per vaginam EMG biofeedbackem. Podle výsledků vyšetření byla indikována terapie s vaginální pomůckou a po šesti týdnech proběhlo kontrolní vyšetření. Porovnáním vstupního a kontrolního vyšetření byly zhodnoceny změny aktivity svalů pánevního dna. Tím bylo ověřováno, jestli je užitečné provádět lokální vyšetření svalů pánevního dna před indikací k terapii. Na závěr vyšetření proběhl rozhovor se zúčastněnými klientkami, které subjektivně ohodnotily průběh a výsledky tohoto přístupu.

**Výsledky:** Výzkumu se zúčastnily pouze ty ženy, které absolvovaly již před touto studií terapii svalů pánevního dna jinou metodikou a nedosáhly subjektivně žádných zlepšení. Výsledky EMG měření prokázaly, že všech třináct žen z výzkumného souboru dosahovalo při kontrolním měření lepších výsledků než při měření vstupním.

Subjektivní hodnocení bylo u všech zúčastněných klientek pozitivní. Ze třinácti žen dvanáct potvrdilo, že se díky vaginální pomůcce naučily izolovaně kontrahovat svaly pánevního dna, a devět jich také zaznamenalo snížení symptomů stresové inkontinence moči.

**Klíčová slova:** pánevní dno, stesová inkontinence moči, PERFECT schéma, EMG biofeedback