

Abstrakt

Autor: Bc. Eva Kurková

Název: Gonartróza: biologická odezva na farmaka skupiny SYSADOA

Vymezení problému: Gonartróza je degenerativní onemocnění kloubů, které patří mezi nejčastější choroby pohybového systému. Onemocnění je spojeno s bolestivostí kolenních kloubů, což je příčinou omezení v běžných denních činnostech života pacienta. Proto je cílem v terapii gonartrózy snížení bolesti a zabránění progresi tohoto onemocnění. K dosažení cílů se používají metody konzervativní i chirurgické. Mezi metody konzervativní patří např. léčba farmakologická. Při farmakologické léčbě jsou díky dobré dostupnosti často využívány léky ze skupiny SYSADOA.

Cíl práce: Cílem práce bylo určení vlivu farmak ze skupiny SYSADOA na gonartrózu I. až III. stupně. Účinek byl určován dle subjektivního hodnocení pacientů a dle změn reologických vlastností kolenního kloubu.

Metoda řešení: V rámci výzkumu byla zjištěna anamnéza formou dotazníku a provedeno klinické vyšetření kolenního kloubu. Reologické vlastnosti byly hodnoceny pomocí speciálního přístroje - kolenního reometru, který neinvazivně a bezbolestně měří závislost pasivního odporu kolenního kloubu na úhlu jeho ohybu. K vyhodnocení subjektivního vnímání účinku farmak ze skupiny SYSADOA na osteoartrózu kolenního kloubu každého probanda byl použit klinický test WOMAC. Účinek byl posuzován u pacientů s II. a III. stupněm gonartrózy po 13 týdnech užívání potravinového doplňku Proenzi Premium a poté po dalších 6- ti týdnech bez terapie.

Výsledky: Dle subjektivního hodnocení pacientů došlo k lehkému zmírnění obtíží a to přetrvávalo i po 5 týdnech bez terapie. Výsledky reologického vyšetření jsou variabilní. U většiny pacientů došlo ke zlepšení, případně nedošlo k progresi onemocnění, u menšiny pacientů došlo ke zhoršení.

Klíčová slova: reologie, kolenní kloub, osteoartróza, SYSADOA