

**Anotace:**

Diplomová práce navrhuje model metodiky lyžování pro výuku dětí předškolního věku. Projekt „Lyžování dětí zábavnou formou“ byl sestaven na základě věkových zvláštností a potřeb dítěte a má nás ujistit v tom, že není důležité v daném věku naučit dítě lyžovat v krátkém časovém úseku, ale mnohem důležitější je založit u dětí potřebný pohybový základ a vytvořit kladný vztah k této činnosti, což v tomto věku jde nejlépe pomocí hry.

Toto tvrzení potvrdily výsledky, které jsem získala po ověření projektu v praxi. Na základě experimentu můžeme konstatovat, že model je realizovatelný v praxi a u dětí měl velký úspěch.

Celkově se ukázalo, že práce splnila svůj záměr a získané výsledky by měly být přínosem jak v oblasti teoretické, tak i praktické.