

Diplomová práce je rozdělena na část teoretickou a část praktickou. V teoretické části se zabývám složkami zdravého životního stylu, výživou dětí, nutričními návyky hlavně u dětí mladšího školního věku, příčinami, prevencí a léčbou obezity a dále vzdělávací oblastí Výchova ke zdraví v kurikulu školy.

Praktická část zahrnuje zpracování výsledků výzkumných šetření a projektu ovlivňujícího zdraví dětí na 1.stupni.