

ABSTRAKT

Název práce: Význam psychosomatických vztahů v cervikální a orofaciální oblasti u úzkostných pacientů pro fyzioterapii

Cíle práce: Prostudování dostupné literatury týkající se vztahů úzkosti a bolestí v krční a orofaciální oblasti a zjištění mechanismu a příčiny vzniku těchto bolestí. Dále navržení vhodných přístupů fyzioterapie pro úzkostné pacienty s bolestmi krční a orofaciální oblasti.

Metoda: Diplomová práce je napsána teoretickou formou na základě literární rešerše relevantních a dostupných zdrojů.

Výsledky: Úzkost má spojitost s bolestmi v krční a orofaciální oblasti, ale je těžké zjistit přesný mechanismus vzniku těchto bolestí. V terapii úzkostných pacientů s bolestmi v krční a orofaciální oblasti je vhodné využít techniky zaměřené na zlepšení vnímání těla, uvědomění si spojení prožitků úzkosti a tělesných příznaků, nácvik relaxace, dechová cvičení, různé metody kinezioterapie a některé lokální přístupy fyzioterapie.

Klíčová slova: úzkost, fyzioterapie, šijové svaly, temporomandibulární kloub, psychosomatika, stres