

Abstrakt

Název práce: Přípravenost k zahájení aktivní činnosti ve výkonnostním tenise

Cíle práce: Cílem práce je analyzovat celkovou připravenost dětí na zahájení aktivní činnosti ve výkonnostním tenise po kondiční, technické, taktické a psychologické stránce.

Metoda: Pro splnění zadaného úkolu byly použity diagnostické metody a postupy s následnou analýzou dat z oblasti kondiční a technické trénovanosti, taktické a psychické připravenosti.

Výsledky: Porovnávají celkovou připravenost babytenistů a ukazují možnosti diagnostiky při práci s dětmi.

Klíčová slova: tenis, babytenis, kondice, technika, taktika, psychika.

