

Abstrakt

Název: Motivace ke cvičení juda pro děti ve věku 11 – 15 let

Cíl práce: V diplomové práci jsme se zabývali motivačními faktory judistů ve věku 11 – 15 let. Cílem bylo sepsat teoretické poznatky zabývající se touto problematikou a dále zjištění nejdůležitějších motivačních činitelů pro provozování juda. K tomu bylo zapotřebí jednak studium příslušné literatury a následné sestavení nestandardizovaného dotazníku. Výsledkem celé práce je vyhodnocení získaných údajů a vypracování stručného doporučení pro trenéry čím je vhodné děti motivovat a čím nikoliv.

Metody: Experiment bude prováděn metodou kvantitativního dotazníku sestaveného pro judisty ve věku 11 – 15 let

Klíčová slova: motivace, výkonová motivace, sportovní psychologie, judo, trénink juda