

## Oponentský posudek diplomové práce

**Bc. Hany Hrbasové**

### Působení hipoterapie u klientů s roztroušenou sklerózou

Studentka Bc. Hana Hrbasová předkládá diplomovou práci v rozsahu 93 stran. Celá práce je koncipována jako kvantitativní výzkum a je rozdělená na dvě základní části: teoretickou (v rozsahu 27 stran) a prakticko-metodickou (v rozsahu 16 stran). Zbytek práce jsou výsledky výzkumu, závěr (v rozsahu 15 stran) a přílohy (v rozsahu 14 stran).

Hlavně teoretická část se opírá o velkou rešeršní studii o celkovém množství 75 citací. Hned na úvod musím říct, že postrádám diskuzi literatury a pouze 9 pramenů je mladších 5 let, což považuji na málo. Nicméně je z diplomové práce patrné, že si studentka dala velice záležet na s rešeršní činnosti.

Práce je jasně a přehledně koncipována a hned po úvodu si stanovuje 4 cíle a popisuje 6 hypotéz, což vymezuje jasné úkoly.

Praktická část se opírá o jasný a jednoduchý cíl: jak se změní porucha chůze a rovnováhy u pacientů trpících roztroušenou sklerózou po sérii hipoterapie. Velice oceňuji dlouhodobý plán kontroly (po 4 měsících) a líbí se mi porovnání s kontrolní skupinou.

Celá práce je postavená na sběru dat u souboru 40 pacientů ve věku 35 až 50 let, kde autorka se snaží vytvořit homogenní skupinu pacientů trpících roztroušenou sklerózou, kteří podstoupí intenzivní hipoterapii bez dalších rehabilitací (což považuji za velice dobré). Výsledky této skupiny jsou porovnány s kontrolní skupinou 13 lidí. Ačkoliv se nepodařilo získat stejný počet probandů, i toto množství je dostačující a jsem velice rád, že došlo k porovnání výsledků.

Výsledkem práce je ucelená studie vlivu hipoterapie na schopnost adaptovat pohybový aparát při diagnóze roztroušená skleróza. Výsledky jasně ukázaly, že se zlepšila chůze a rovnováha u probandů, kteří podstoupili hipoterapii.

#### Otázky pro autorku:

- 1) Autorka pečlivě popisuje termín HSS (hluboký stabilizační systém), nicméně anatomie člověka nic takového neuvádí. Jak vysvětlí, že se jedná o hluboký systém, když jsou jeho součástí např. břišní svaly? Dále se nemůže jednat o stabilizující systém, protože svaly na páteři a vlastně všechny svaly jsou aktivní složkou pohybového aparátu.
- 2) Proč se zrychlila chůze u zkoumaných probandů?

Téma práce je velice zajímavé a potřebné. Na práci je patrné, že studentka Hrbasová touto prací strávila spoustu času. Jedná se o práci, která obsahově splňuje všechna kritéria

diplomové práce. Nenašel jsem zásadní rozpor, který by měl snížit hodnotu této práce a proto navrhuji známku výbornou.

PhDr.Petr Šifta, PhD.  
Katedra anatomie a biomechaniky  
FTVS UK

V Jablonci nad Nisou

Dne 7.9.2011