

Posudek vedoucího práce

Autor: Bc. Hana Hrbasová

Diplomová práce :Působení hipoterapie u klientů s roztroušenou sklerózou

Autorka se volbou tématu své diplomové práce sice odchyľuje od klasických antropometrických metodik, nicméně sociálně.zdravotní ladění tématu je ve všech ekvivalentních oborech v současnosti velmi žádané a pro stále narůstající prevalenci zdravotního a tudíž i sociálního handicapu často řešené.

V teoretickém vstupu lze akceptovat nastínění základních pojmů ,jako je hipoterapie,hiporehabilitace s akcentací léčebně pedagogicko-psychologického a sportovního ježdění.Dále autorka rozpracovává vlastní působení hipoterapie, včetně indikací a kontraindikací,doplňené složením terapeutického týmu.

Z diagnóz,u kterých je pozitivní vliv hipoterapie prokázán, se detailně zaměřuje na problematiku roztroušené sklerózy-etiologii,klinické příznaky,patologii a vlastní průběh nemoci s prognózou.

Z možných sledovaných příznaků RS autorka analyzuje poruchu rovnováhy a poruchu chůze –jedny z nejmarkantnějších symptomů,vyskytujících se až u 80% pacientů.Podrobnější zmapování medicínských aspektů,jako je např.spasticita je autorkou opomíjeno,protože její sledování vyžaduje hlubší medicínskou erudici. Cílem výzkumu bylo prokázat pozitivní vliv hipoterapie u klienta s roztroušenou sklerózou,prezentovaný zlepšením lokomoce a rovnováhy.Sledovaný soubor tvořilo 40 klientů ve věkové kategorii 35-55 let se středním stupněm neurologického postižení,včetně kontrolního souboru 13 klientů.U obou skupin byla provedena 2 měření v rozsahu 4 měsíců pro signifikantnější změny –zlepšení po hipoterapeutických aktivitách.Při měření byly dodrženy stejné podmínky pro vyloučení možných odchylek,způsobených nekonstantním prostředím.

V diskusi zmiňuje autorka výsledky výzkumu z University z Michiganu a další ,kde je jednoznačně prokázán pozitivní vliv hipoterapie na rovnováhu ,způsob chůze,koordinaci,bolest a aktivity každodenního života,což představuje zvýšení kvality života jedince

s RS. Výsledky šetření motoriky prováděná autorkou se s těmito výsledky plně shodují.

Téma diplomové práce je aktuální, teoretický vhled do problematiky lze akceptovat, práci s literaturou taktéž. Volba metodiky šetření je ověřena znalostí a zkušenostmi z ekvivalentních studií u nás i v zahraničí.

Diplomovou práci doporučuji k obhajobě a hodnotím ji klasifikačním stupněm výborně – velmi dobře.

RNDr. Jana Leontovyčová, CSc.

Otázka k obhajobě :

Hipoterapie působí na klienta /pokud je pravidelná a v delším časovém limitu/ uceleně ,tedy v bio-psycho-sociální rovině –upřesněte to.