

POSUDEK OPONENTA MAGISTERSKÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:

PhDr. Daniela Stackeová, Ph.D.

Jméno diplomanta:

Bc. Martina Koutná

Jméno oponenta práce:

PhDr. Jitka Čemusová, Ph.D.

Název diplomové práce:

Využití vibrací ve sportu a zdravotnictví

Cíl práce:

zhodnocení celotělového účinku vibrací jako tréninkové metody ve sportu a zdravotnictví

1. Rozsah:

* stran textu	83
* literárních pramenů (cizojazyčných)	118(97)
* tabulky, grafy, přílohy	7 obrázků, 12 tabulek

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti		X	
* vstupní údaje a jejich zpracování		X	
* použité metody		X	

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce				X
<i>Práci chybí kapitola výsledků a vlatní pohled na problematiku.</i>				
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu			X	
logická stavba práce		X		
práce s literaturou včetně citací			X	
<i>viz komentář</i>				
adekvátnost použitých metod		X		
úprava práce (text, grafy, tabulky)		X		
stylistická úroveň		X		

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

nadprůměrná průměrná

ačkoli práce má výborně zvolené téma, vzhledem k chybějícím výsledkům, je její využitelnost snížena

5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Jde o teoreticky zpracovanou práci, jejíž téma kvituji vzhledem k současným moderním trendům ve fitnessu globální rehabilitaci.

Obr. 2, str 14 - doplňte prosím legendu k jednotlivým obrázkům.

V rámci účinků celotělových vibrací na str. 18 se obracíte nauské vědce. Uveďte prosím, o kterých zde mluvíte. Zdroj není uveden.

Kapitola 2.3.2 postrádá jakoukoli logickou konstrukci vzhledem k tématu práce, informuje o existujících výzkumech, avšak nepodává žádnou obohacující informaci. Uzavřít problematiku vřací ve zdravotnictví 6 řádky bez zjevné pointy považuji za nedostačující. Obdobně je tomu s kapitolou 6.2.

str.38, legenda uvedená k tab.4 nerespektuje standardní úpravu

V práci mi na str.21 a 22 chybí uvedení citačních zdrojů. Eventuelně jak jste došla kávěřům uvedeným v kap. 2.4.1?

V práci postrádám kapitolu výsledků. Práce ma stanovený cíl, hypotézy stenoveny nejsou, domnívám se, že i práce rešeršního typu si hypotézy položit může. Ovšem i bez položených hypotéz považuji za důležité vyjádřit se ke sledovanému cíli. Je rozebíráno mnoho pohledů na využití vibračního tréninku, ovšem vlastní zhodnocení, které je cílem práce, zde zcela chybí.

Další diskutabilní část práce je část příloh, kde namísto příloh práce je uveden seznam tabulek, obrázků a zkratek.

Otázky: Mohla by jste prosím blíže popsat a vysvětlit reologický model těla, který uvádíte na str. 14?

Dle str. 29, mohla by jste popsat "tonický vibrační reflex"?

6. Doporučení práce k obhajobě:

ANO

NE

7. Navržený klasifikační stupeň

dobře

Datum: 15.9.2011

_____ podpis