

## Posudek oponenta diplomové práce

Autorka: **Bc. Lucie Braumová**

Název: **Vliv extrémní fyzické a psychické zátěže na organismus**

Vedoucí práce: Doc. MUDr. Staša Bartůňková, CSc.

Oponent: MUDr. Simona Majorová

Rozsah: 115 stran, 51 stran příloh

Literatura: 65 literárních zdrojů, včetně cizojazyčných, 7 internetových zdrojů

Cíl práce: Posouzení vlivu stresové fyzické zátěže, ve formě závodu v běhu na lyžích na 5 km, na tělesné a psychické funkce středoškoláků.

Obsah práce: V teoretické části práce diplomantka shrnuje získané poznatky o problematice fyzické i psychické zátěže, možnosti a využití zátěžové diagnostiky. Je zde začleněna stručná informace o běhu na lyžích.

Praktická část zahrnuje cíle, hypotézy a úkoly práce, je popsána metodika práce. Jsou prezentovány výsledky laboratorního zátěžového vyšetření, měření při terénním závodu a výsledky dotazníkového šetření, včetně jejich statistického zpracování a příslušné analýzy.

### Připomínky:

Teoretická část: Diplomantka podchytila hlavní poznatky týkající se problematiky, nicméně v některých bodech je sdělení stručné, mohlo a mělo by být podrobnější, především v části věnované extrémní zátěži. „Zestručnění“ spolu s mluvnicky nedotaženými formulacemi v určitých partiích textu zhoršuje srozumitelnost a textovou plynulost.

Popis použitého přístroje Polar FT 80 by bylo vhodnější zařadit do praktické části.

Výsledková část a diskuze: V tabulkách i textu je vhodné zvolit jednotný styl pro jednotky (např. u BMI je použito  $\text{kg/m}^2$ ,  $\text{kg}\cdot\text{m}^{-2}$ ,  $\text{kg/m}^2$ ) Textový doprovod k tabulkám/grafům je pro přehlednost lépe umístit na stejné straně s tabulkou/grafem. V diskuzi jsou několikrát uvedeny informace historického rázu, které jsou bez přímého vztahu ke konkrétním výsledkům, a dále informace sice související s tématem, pouze však formou konstatování, bez zmínění souvislostí.

### Otázky k obhajobě:

- V práci uvádíte, že jen 2 studenti měli zkušenost v běhu na lyžích, jak je to přesně míněno?
- U hodnot BMI je opakovaně jako kritérium zmíněna dospělá osoba 180 cm vysoká (většina jedinců v souboru této výšky nedosahuje) – z jakého důvodu?
- Zmiňujete existenci percentilových grafů pro BMI – využila jste je při zpracování?

Závěr: Přes výše uvedené připomínky lze konstatovat, že práce splňuje požadavky kladené na diplomové práce a proto **práci doporučuji k obhajobě s hodnocením velmi dobře.**