

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta: Bc. Pavlína Bendzová

Téma práce: Skupinové cvičení s prvky metody Pilates u jedinců s ankylozující spondylitidou – komparace s kontrolní skupinou

Cíl práce: Zjistit vliv skupinového vedeného pohybového programu s využitím prvků metody Pilates na pohyblivost axiálního systému, funkční stav, aktivitu onemocnění a celkový stav u jedinců s ankylozující spondylitidou. Tuto metodu porovnat s kompenzačním pohybovým programem při ankylozující spondylitidě vedeným skupinovou formou.

1. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
teoretické znalosti	x			
vstupní údaje a jejich zpracování	x			
adekvátnost použitých metod	x			
samostatnost posluchače při zpracování tématu	x			
logická stavba práce	x			
práce s literaturou včetně citací	x			
využitelnost výsledků práce v praxi, příp. teorie	x			
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu		x		
úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň		x		

2. Připomínky:

Formální hledisko:

Po formální stránce je diplomová práce (DP) na vysoké úrovni. Autorka DP čerpala při zpracování literární rešerše ze 100 literárních zdrojů a z toho 53 je cizojazyčných (minimální počet pro DP je 6). Při zpracování DP se autorka řídila podle normy ČSN ISO 690. Autorka své práce představila několik příloh dokumentujících klasifikační kritéria ankylozující spondylitidy (AS), standardizované dotazníky a navíc doložila fotodokumentaci cviků, které byly uplatněny ve výzkumu u respondentů s AS.

Obsahové hledisko:

DP navazovala svým tématem na práci bakalářskou. Autorka obohatila jak teoretickou část práce o principy, účinky, zásady, využití a výzkumy týkající se metody Pilates, tak také dokázala zpracovat zcela novou, praktickou část DP, kde se zaměřila na aplikaci metody Pilates v praxi u nemocných AS, kterou komparovala s kompenzačním pohybovým programem u nemocných AS. Jednalo se tudíž o komparativní kvaziexperiment (meziskupinový) a navíc vnitroskupinové srovnání výsledků u každé skupiny zvlášť. Velikost výzkumného reprezentativního souboru ($n = 26$) se jeví jako dostačující a zcela odpovídá tomuto typu empirického výzkumu. Navíc oceňuji objektivní ošetření přibližně shodných podmínek pro obě skupiny ve výzkumu, které se jeví jako nezbytné vzhledem k interní validitě kvaziexperimentu. Autorka využila ve svém výzkumu standardizované nástroje, které jsou cíleně validizovány českými experty v oboru revmatologie na populaci nemocných AS v České republice. Sběr dat byl uskutečněn 2x v podobě pretestu a posttestu na konci kvaziexperimentu (po třech měsících). Autorka využila pro vnitroskupinové zpracování výsledků statistický programu MINITAB 15 s adekvátně zvolenou statistickou metodou párového t-testu a pro meziskupinové porovnání výsledků mezi experimentální a kontrolní skupinou využila dvouvýběrového t-testu. Autorce se v kapitole „Výsledky“ podařilo taktéž přehledně prezentovat jednotlivé grafy týkající se konkrétních vyšetřovaných a hodnocených parametrů. Autorka si stanovila 5 hypotéz a v kapitole „Diskuse“ prokazuje schopnost komparovat výsledky vlastní studie s výsledky od jiných autorů (první hypotéza byla vyvrácena, další čtyři hypotézy se potvrdily).

Hodnocení:

Diplomantka Pavlína Bendzová dokázala pracovat svědomitě, samostatně a vzhledem k jejím zkušenostem v oblasti metody Pilates participovala na pravidelném tříměsíčním vedení skupinové formy metody Pilates. Po stránce formální a obsahové je DP na velmi vysoké úrovni. DP představovala na rozdíl od práce bakalářské nový stupeň práce na tématu, tím autorka prokázala v mnoha směrech vědecky pracovat.

Diplomovou práci doporučuji k obhajobě a navrhuji stupeň výborně.

3. Otázka k zodpovězení při obhajobě:

Jak by se dala využít metoda Pilates u nemocných AS v klinické praxi?

25.1.2012, v Praze

Mgr. Andrea Levitová, Ph.D.

.....
podpis vedoucího diplomové práce