

## POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno diplomanta: **Bc.Pavlína Bendzová**

Název práce: **Skupinové cvičení s prvky metody Pilates u jedinců s ankylozující spondylitidou – komparace s kontrolní skupinou**

Cíl práce: Zjistit vliv skupinového vedeného pohybového programu s využitím prvků metody Pilates na pohyblivost axiálního systému, funkční stav, aktivitu onemocnění a celkový stav u jedinců s ankylozující spondylitidou. Tuto metodu porovnat s kompenzačním pohybovým programem při ankylozující spondylitidě vedeným skupinovou formou.

Rozsah práce: 89 textových stran, 20 stran příloh

Literatura: 99 literárních odkazů ( z toho 53 cizojazyčných), 1 internetový odkaz

### Obsah práce:

Práce standardní struktury je věnována problematice ankylozující spondylitidy (AS), se zaměřením na pohybovou terapii. V teoretické části je přehledně uspořádána etiopatogeneze, epidemiologie, klinická charakteristika, diagnostika a terapie z pohledu současných léčebných možností. Blíže je rozebrána pohybová léčba vzhledem k cílům práce a metoda Pilates. V praktické části je popsána metodika práce, jsou zde prezentovány a zpracovány výsledky pohybového programu u experimentální a kontrolní skupiny, s následným rozбором v diskuzi.

### Připomínky:

V práci se vyskytují ojedinělé překlepy. Výsledky jsou zpracovány do grafů s doprovodným textem, pro lepší orientaci považuji za vhodnější zpracování i ve formě tabulek.

### Otázky:

- Na str.32 zmiňuje u AS využití infračerveného záření (IR), následně uvádíte pouze solux. Lze využít /doporučit tzv.infrasaunu ?
- U první a třetí hypotézy je zmíněn možný vliv klimatických podmínek, můžete to blíže specifikovat?

### Hodnocení:

Práce je napsána přehledně, čtivou formou, informace jsou logicky řazeny. Diplomantka pracovala s velkým množstvím literatury, pozitivně hodnotím zvláště využití velkého počtu zahraničních odborných publikací, nejnovějších publikací a dále komparaci údajů z více zdrojů. Metodika, zpracování výsledků i jejich analýza plně vyhovují požadavkům kladeným na DP. Rozsah výzkumu, tak jak byl diplomantkou realizován, převyšuje běžný standard DP.

Vzhledem k výše uvedenému **práci doporučuji k obhajobě** a hodnotím jako **výbornou**.

V Praze, 23.ledna 2012

MUDr.Simona Majorová