

POSUDEK VEDOUCÍHO MAGISTERSKÉ DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce: PhDr. Jitka Cemusová, Ph.D.

Jméno diplomanta: Bc. Martina Koutrná

Název diplomové práce: Využití vibrační ve sportu a zdravotnictví

Cíl práce:
Cílem je pomocí ršeršního zpracování zodpovědět hypotézy, a to
1. využití vibrační zátěže vede ke zvýšení svalové síly
2. využití vibrační zátěže vede ke zvýšení minerální denzity kostí.
3. využití vibrační zátěže vede k ovlivnění balančních schopností cvičence.

1. Rozsah:

* stran textu	92
* literárních pramenů (cizojazyčných)	137 (129)
* tabulky, grafy, přílohy	10 obrázků, 9 tabulek, 2 přílohy+

2. Náročnost tématu na:	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti		X	
* vstupní údaje a jejich zpracování		X	
* použité metody		X	

3. Kritéria hodnocení práce:	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce			X	
samostatnost diplomanta při zpracování tématu		X		
logická stavba práce			X	
práce s literaturou včetně citací			X	
adekvátnost použitých metod		X	X	
úprava práce (text, grafy, tabulky)		X	X	
stylistická úroveň		X		

4. Využitelnost výsledků práce v praxi: nadprůměrná průměrná

Práce je zpracována rešeršní formou a na řadu otázek, které si klade odpovídá v rámci již zveřejněných publikací které však nejsou na fyzioterapeutickou praxi příliš zaměřeny.

5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Práce byla přepracována z původní práce vedené Dr. Stackeovou, práce byla neobhájena a následně pod mým vedením přepracována, upravena. V současné době práce již má stanovené hypotézy s odpověďmi, doplněné údaje, které dříve zcela chyběly.

Práce je nyní přehlednější, avšak i tak mám několik připomínek a dotazů, z těch hlavních uvádím:

1. Jak hodnotíte vliv vibrační zátěže na zdraví člověka?
2. Doporučila byste vibrační zátěž jako tréninkovou metodu průměrné populaci středního věku?
3. Na straně 39 uvádíte, že jednotkou zrychlení je "g". Specifikujte, o jakou jednotku jde, z jaké soustavy vycházíte? Podotýkám, že "g" s ohledem na soustavu jednotek SI není totéž co "G", kde se jedná o tíhové zrychlení.
4. na straně 41 uvádíte za jednotku zrychlení "m.s⁻²". Na straně 29 uvádíte za jednotku zrychlení m.s². Prosím u uvedení jednotek na pravou míru.
5. v rámci kapitoly "výsledky" postrádám konkrétní vyjádření se k hypotézám, zda byly či nebyly potvrzeny. Toto prosím ujasněte během obhajoby práce.

6. Doporučení práce k obhajobě: ANO NE

7. Navržený klasifikační stupeň: dobře - velmi dobře dle obhajoby

Datum: 15.1.2012

Dr. Cemusová

podpis