

Hodnocení vedoucího diplomové práce Pavla Kupra „Individuální pohybový program pro ovlivnění kondice a úpravu hmotnosti“.

P.Kuprem zpracovaná aktuální tematika režimových opatření pro ovlivnění hmotnosti a kondice je v současnosti velmi potřebná. Naléhavost vyplývá ze stále se zvyšujícího nedostatku pohybu, což vede k nárůstu hmotnosti a ke snižování úrovně zdatnosti současné populace.

Předností kandidáta je jeho aktivita a dlouhodobý zájem o zpracovávanou problematiku spolu se schopností uplatnit získané znalosti v reálných podmínkách. Diplomová práce musí doložit schopnost absolventa relativně samostatné tvůrčí práce. Tedy je třeba hodnotit nejen výběr tématu, ale i způsob jeho zpracování. Obě tato hlediska kandidát úspěšně zvládl.

Spolupráce při řešení úkolů na zpracování diplomové práce byla na dobré úrovni a vysoce hodnotím aktivní přístup k tématu práce. Rovněž reakce na připomínky vedoucího práce byly vždy velmi vstřícné.

Na základě výše uvedeného práci Pavla Kupra známkou **v ý b o r n ě**.

V Praze 30.4.2012

prof.ing.V.Bunc, CSc