

## Abstrakt

**Název práce:** Současné pojetí soupažného odpichu při klasické technice běhu na lyžích

**Cíl práce:** Časoprostorová analýza uzlových bodů a pohybových fází soupažného běhu jednodobého a prostého vybraných závodníků při Mistrovství světa v klasickém lyžování v Liberci 2009.

**Metoda:** Případová studie, ve které jsme pomocí kinematografické metody provedli analýzu soupažného běhu jednodobého a prostého vybraných závodníků. Analyzovali jsme videozáznam ze závodu na 15 km klasicky při Mistrovství světa v klasickém lyžování v Liberci 2009. Pro analýzu byl použit software APAS.

**Výsledky:** Pomocí časových a prostorových charakteristik jsme popsali uzlové body a pohybové fáze soupažného běhu jednodobého a prostého u vybraných závodníků. Charakterizovali jsme současné pojetí techniky soupažného běhu jednodobého, neboť vybraní závodníci tvořili relativně homogenní soubor. Dospěli jsme k závěru, že při odpichu dochází nejprve k flexi, a pak následné extenzi v loketním kloubu, mezi trupem a stehnem skluzové dolní končetiny a částečně v kolenním a hlezenním kloubu skluzové dolní končetiny, což má za následek vytvoření velké propulzní síly. Odpich se tak stává významnějším hnacím prvkem, než odraz.

**Klíčová slova:** běh na lyžích, soupažný běh jednodobý, soupažný běh prostý, kinematografická analýza, vrcholoví závodníci