

## **14. Přílohy**

**Příloha č. 1 Souhlas etické komise FTVS UK.**

**Příloha č. 2 Informovaný souhlas.**



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešleslavin  
tel.: 220 171 111  
<http://www.ftvs.cuni.cz/>

## Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, doktorské, diplomové (bakalářské) práce, zahrnující lidské účastníky

**Název:** Determinace maximální specifické spotřeby kyslíku při lezení s vzrůstajícím sklonem stěny a konstantní rychlosti

**Forma projektu:** diplomová práce

**Autor (hlavní řešitel):** Bc. Miloš Kaláb

**Školitel (v případě studentské práce):** Mgr. Jiří Baláš, Ph.D.

### Popis projektu:

Cílem studie je zjistit maximální specifickou spotřebu kyslíku ( $VO_{2max}$ ) během lezení. Testování bude probíhat v Laboratoři sportovní motoriky FTVS UK na běhacím páse a lezecké stěně.

### Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky:

Při provádění testů bude zajištěna maximální bezpečnost. Nebudou použity invazivní metody.

### Etické aspekty výzkumu

Testování se lezci zúčastní dobrovolně, jejich osobní údaje nebudou zveřejněny.

### Informovaný souhlas (přiložen)

V Praze dne 1.3.2012

Podpis autora:

*Kaláb*

## Vyjádření etické komise UK FTVS

**Složení komise:** Doc. MUDr. Staša Bartůňková, CSc.  
Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.  
Prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.  
Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 086/2012

dne: 9.3.2012

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.

razítko školy  
UNIVERZITA KARLOVA v Praze  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

*Bartůňková*  
podpis předsedy EK

## **Informovaný souhlas s účastí na testování pro diplomovou práci koordinovanou FTVS UK**

**Název:** Determinace maximální specifické spotřeby kyslíku při lezení s vzrůstajícím sklonem stěny a konstantní rychlosti.

Ve výzkumu nebudou použity žádné invazivní metodiky, tento typ výzkumu neobsahuje zvláštní etické aspekty.

Měření budou prováděna za účelem sepsání diplomové práce. Bude se jednat o laboratorní měření maximálních funkčních parametrů na lezecké stěně a běhacím páse.

### **Realizace měření:**

Proband absolvuje nejdříve test do maximálního volního vyčerpání na lezecké stěně, následuje odpočinek minimálně jedna hodina. Poté proband absolvuje maximální test na běhacím páse.

Test na lezecké stěně:

Testování bude probíhat na 3m vysoké a 3m široké lezecké stěně a dopad pod stěnou bude zabezpečen velkou matrací, nebude tedy potřeba dalších jistících pomůcek. Test bude začínat rozcvičením na předem známé lezecké cestě, počáteční úhel stěny bude 90° a po 3 minutách se zvýší na 105°. Rychlost bude stálá po celou dobu testu 25 kroků za minutu a tempo bude udáváno metronomem. Po skončení rozcvičení následuje 4 minutový odpočinek před maximálním testem na druhé, také předem známé cestě. Méně zdatní lezci začínají na sklonu 95°, pokročilí na 105°. Každé 3 minuty se zvýší sklon stěny o 10° až do sklonu 135°. Test končí pádem lezce.

Test na běhacím páse:

Test bude zahájen rozcvičením (2 x 4 min) se submaximální rychlostí 10 a 12 km.h<sup>-1</sup>, při sklonu 0%. Následuje odpočinek 4 minuty před vlastním testem. Sklon během testu bude po celou dobu 5% a počáteční rychlost bude 10 km.h<sup>-1</sup>. Rychlost se bude zvyšovat každou minutu o 1 km.h<sup>-1</sup> až do volního vyčerpání.

Pan (í) ....., níže podepsaný (á), narozen (á) ..... po přečtení popisu měření souhlasí s účastí na testování pro diplomovou práci „Determinace maximální specifické spotřeby kyslíku při lezení s vzrůstajícím sklonem stěny a konstantní rychlosti“ prováděnou v rámci FTVS UK. V jeho průběhu může kdykoli opustit tento projekt.

Svým podpisem stvrzuji, že jsem byl(a) informován(a) o způsobu a postupu měření (viz výše), včetně možnosti následného anonymního použití dat.

Vedoucí diplomové práce: Mgr. Jiří Baláš, Ph.D.

Autor diplomové práce: Bc. Miloš Kaláb

.....

Testovaný:

.....

V Praze dne: .....