

## Dotazník

Informace budou použity při zpracování diplomové práce studentky Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy v Praze na téma „Plavecká gramotnost žen z hlediska sebezáchrany“

### 1. Kolik Vám je let?

\_\_\_\_\_

### 2. Jaké je Vaše povolání?

\_\_\_\_\_

### 3. Vyberte, prosím, a zaškrtněte znaménkem (x) alternativu, kterou volíte.

#### 3.1. Jaké je Vaše nejvýše dosažené vzdělání?

- 1 \_\_ základní škola
- 2 \_\_ střední škola
- 3 \_\_ vysoká škola

#### 3.2. Co si myslíte o svém zdraví?

- 1 \_\_ cítím se zcela zdráva
- 2 \_\_ cítím se docela zdráva
- 3 \_\_ necítím se zdráva

### 4. Nyní vyberte, prosím, bod na škále, která Vás ve srovnávacích položkách nejlépe charakterizuje, a označte znaménkem (x).

	1	2	3	4	5
	něco mezi				
	ano	spíše ano	1/1	spíše ne	ne
4.1. Mám ráda plavání	—	—	—	—	—
4.2. Plavu pravidelně	—	—	—	—	—
4.3. Do bazénu lezu obvykle po schůdkách	—	—	—	—	—
4.4. Používám nadlehčovací pomůcky	—	—	—	—	—
4.5. Používám plavecké brýle	—	—	—	—	—
4.6. Používám plaveckou čepici	—	—	—	—	—
4.7. Plavání na hloubce mi vadí	—	—	—	—	—
4.8. Střídám polohu prsa - záda	—	—	—	—	—
4.9. Dýchání do vody mi dělá problém	—	—	—	—	—
4.10. Bez problému potopím hlavu	—	—	—	—	—
4.11. Jsem schopna plavat souvisle, nepřerušovat plavání	—	—	—	—	—
4.12. Plavu spíše u okraje	—	—	—	—	—
4.13. Po pádu/skoku do vody se pod vodou bez problému zorientuji	—	—	—	—	—

- 4.14. Jsem schopna vylovit předmět ze dna, kde nedosáhnu — — — — —
- 4.15. Jsem schopna pomoci tonoucímu — — — — —
- 4.16. Jsem nejistá v přírodní vodě, kde je hloubka — — — — —
- 4.17. Jsem nejistá v přírodní vodě, kde je proud — — — — —
- 4.18. Jsem nejistá v chladné přírodní vodě — — — — —
- 4.19. Jsem schopna vydržet pár sekund v sebezáchranné poloze na zádech (tzv. hvězdici) — — — — —

**5. Zažila jste již někdy nějakou krizovou situaci spojenou s vodním prostředím (pád do divoké vody, tonutí, povodně atd.)? Pokud ano, tak jakou a jak jste ji řešila?**

---

---

---

---

---

Příloha č. 2: Statistika utonulých za rok 2002 (zdroj dat: ČSÚ)

<b>Diagnóza</b>	<b>Muži</b>	<b>Ženy</b>	<b>Celkem</b>
<b>V90</b>	1	0	1
<b>V92</b>	1	0	1
<b>W65</b>	6	8	14
<b>W66</b>	2	1	3
<b>W67</b>	0	1	1
<b>W68</b>	6	2	8
<b>W69</b>	24	2	26
<b>W70</b>	45	10	55
<b>W73</b>	8	1	9
<b>W74</b>	90	29	119
<b>X38</b>	2	1	3
<b>X71</b>	13	8	21
<b>X92</b>	2	0	2
<b>Y21</b>	12	5	17
<b>Celkem</b>	212	68	280

Legenda:

V90 - nehoda plavidla jako příčina (u)tonutí a potopení

V92 - (u)tonutí a potopení v souvislosti s vodní dopravou bez nehody plavidla

W65 - (u)tonutí a potopení při pobytu ve vaně

W66 - (u)tonutí a potopení po pádu do vany

W67 - (u)tonutí a potopení při pobytu v bazénu

W68 - (u)tonutí a potopení po pádu do bazénu

W69 - (u)tonutí a potopení v přírodní vodě

W70 - (u)tonutí a potopení při pádu do přírodní vody

W73 - jiné určené (u)tonutí a potopení

W74 - neurčené (u)tonutí a potopení

X38 - oběť povodně

X71 - úmyslné sebepoškození (u)topením a potopením

X92 - napadení (u)topením a potopením

Y21 - (u)topení a potopení nezjištěného úmyslu

Příloha č. 3: Statistika utonulých za rok 2003 (zdroj dat: ČSÚ)

<b>Diagnóza</b>	<b>Muži</b>	<b>Ženy</b>	<b>Celkem</b>
<b>V90</b>	0	0	0
<b>V92</b>	0	1	1
<b>W65</b>	5	9	14
<b>W66</b>	0	1	1
<b>W67</b>	3	0	3
<b>W68</b>	1	0	1
<b>W69</b>	23	4	27
<b>W70</b>	47	11	58
<b>W73</b>	8	2	10
<b>W74</b>	65	30	95
<b>X38</b>	0	0	0
<b>X71</b>	10	15	25
<b>X92</b>	2	1	3
<b>Y21</b>	5	1	6
<b>Celkem</b>	169	75	244

Legenda:

V90 - nehoda plavidla jako příčina (u)tonutí a potopení

V92 - (u)tonutí a potopení v souvislosti s vodní dopravou bez nehody plavidla

W65 - (u)tonutí a potopení při pobytu ve vaně

W66 - (u)tonutí a potopení po pádu do vany

W67 - (u)tonutí a potopení při pobytu v bazénu

W68 - (u)tonutí a potopení po pádu do bazénu

W69 - (u)tonutí a potopení v přírodní vodě

W70 - (u)tonutí a potopení při pádu do přírodní vody

W73 - jiné určené (u)tonutí a potopení

W74 - neurčené (u)tonutí a potopení

X38 - oběť povodně

X71 - úmyslné sebepoškození (u)topením a potopením

X92 - napadení (u)topením a potopením

Y21 - (u)topení a potopení nezjištěného úmyslu

Příloha č. 4: Statistika utonulých za rok 2004 (zdroj dat: ČSÚ)

<b>Diagnóza</b>	<b>Muži</b>	<b>Ženy</b>	<b>Celkem</b>
<b>V90</b>	0	0	0
<b>V92</b>	0	0	0
<b>W65</b>	6	6	12
<b>W66</b>	0	0	0
<b>W67</b>	2	0	2
<b>W68</b>	3	0	3
<b>W69</b>	11	5	16
<b>W70</b>	30	8	38
<b>W73</b>	6	2	8
<b>W74</b>	61	26	87
<b>X38</b>	0	0	0
<b>X71</b>	7	18	25
<b>X92</b>	0	0	0
<b>Y21</b>	23	7	30
<b>Celkem</b>	149	72	221

Legenda:

V90 - nehoda plavidla jako příčina (u)tonutí a potopení

V92 - (u)tonutí a potopení v souvislosti s vodní dopravou bez nehody plavidla

W65 - (u)tonutí a potopení při pobytu ve vaně

W66 - (u)tonutí a potopení po pádu do vany

W67 - (u)tonutí a potopení při pobytu v bazénu

W68 - (u)tonutí a potopení po pádu do bazénu

W69 - (u)tonutí a potopení v přírodní vodě

W70 - (u)tonutí a potopení při pádu do přírodní vody

W73 - jiné určené (u)tonutí a potopení

W74 - neurčené (u)tonutí a potopení

X38 - oběť povodně

X71 - úmyslné sebepoškození (u)topením a potopením

X92 - napadení (u)topením a potopením

Y21 - (u)topení a potopení nezjištěného úmyslu

Příloha č. 5: Statistika utonulých za rok 2005 (zdroj dat: ČSÚ)

<b>Diagnóza</b>	<b>Muži</b>	<b>Ženy</b>	<b>Celkem</b>
<b>V90</b>	0	0	0
<b>V92</b>	0	0	0
<b>W65</b>	2	3	5
<b>W66</b>	1	3	4
<b>W67</b>	2	0	2
<b>W68</b>	0	1	1
<b>W69</b>	24	1	25
<b>W70</b>	36	10	46
<b>W73</b>	5	1	6
<b>W74</b>	81	32	113
<b>X38</b>	0	0	0
<b>X71</b>	12	14	26
<b>X92</b>	1	1	2
<b>Y21</b>	12	5	17
<b>Celkem</b>	176	71	247

Legenda:

- V90 - nehoda plavidla jako příčina (u)tonutí a potopení
- V92 - (u)tonutí a potopení v souvislosti s vodní dopravou bez nehody plavidla
- W65 - (u)tonutí a potopení při pobytu ve vaně
- W66 - (u)tonutí a potopení po pádu do vany
- W67 - (u)tonutí a potopení při pobytu v bazénu
- W68 - (u)tonutí a potopení po pádu do bazénu
- W69 - (u)tonutí a potopení v přírodní vodě
- W70 - (u)tonutí a potopení při pádu do přírodní vody
- W73 - jiné určené (u)tonutí a potopení
- W74 - neurčené (u)tonutí a potopení
- X38 - oběť povodně
- X71 - úmyslné sebepoškození (u)topením a potopením
- X92 - napadení (u)topením a potopením
- Y21 - (u)topení a potopení nezjištěného úmyslu

Příloha č. 6: Statistika utonulých za rok 2006 (zdroj dat: ČSÚ)

<b>Diagnóza</b>	<b>Muži</b>	<b>Ženy</b>	<b>Celkem</b>
<b>V90</b>	0	0	0
<b>V92</b>	2	0	2
<b>W65</b>	3	9	12
<b>W66</b>	0	2	2
<b>W67</b>	1	0	1
<b>W68</b>	2	1	3
<b>W69</b>	25	3	28
<b>W70</b>	48	13	61
<b>W73</b>	8	3	11
<b>W74</b>	64	29	93
<b>X38</b>	0	0	0
<b>X71</b>	6	14	20
<b>X92</b>	0	0	0
<b>Y21</b>	15	8	23
<b>Celkem</b>	174	82	256

Legenda:

V90 - nehoda plavidla jako příčina (u)tonutí a potopení

V92 - (u)tonutí a potopení v souvislosti s vodní dopravou bez nehody plavidla

W65 - (u)tonutí a potopení při pobytu ve vaně

W66 - (u)tonutí a potopení po pádu do vany

W67 - (u)tonutí a potopení při pobytu v bazénu

W68 - (u)tonutí a potopení po pádu do bazénu

W69 - (u)tonutí a potopení v přírodní vodě

W70 - (u)tonutí a potopení při pádu do přírodní vody

W73 - jiné určené (u)tonutí a potopení

W74 - neurčené (u)tonutí a potopení

X38 - oběť povodně

X71 - úmyslné sebepoškození (u)topením a potopením

X92 - napadení (u)topením a potopením

Y21 - (u)topení a potopení nezjištěného úmyslu

Příloha č. 7: Statistika utonulých za rok 2007 (zdroj dat: ČSÚ)

<b>Diagnóza</b>	<b>Muži</b>	<b>Ženy</b>	<b>Celkem</b>
<b>V90</b>	0	0	0
<b>V92</b>	1	0	1
<b>W65</b>	3	5	8
<b>W66</b>	3	1	4
<b>W67</b>	5	0	5
<b>W68</b>	3	0	3
<b>W69</b>	19	6	25
<b>W70</b>	42	7	49
<b>W73</b>	6	2	8
<b>W74</b>	62	18	80
<b>X38</b>	0	0	0
<b>X71</b>	13	9	22
<b>X92</b>	1	0	1
<b>Y21</b>	17	6	23
<b>Celkem</b>	175	54	229

Legenda:

V90 - nehoda plavidla jako příčina (u)tonutí a potopení

V92 - (u)tonutí a potopení v souvislosti s vodní dopravou bez nehody plavidla

W65 - (u)tonutí a potopení při pobytu ve vaně

W66 - (u)tonutí a potopení po pádu do vany

W67 - (u)tonutí a potopení při pobytu v bazénu

W68 - (u)tonutí a potopení po pádu do bazénu

W69 - (u)tonutí a potopení v přírodní vodě

W70 - (u)tonutí a potopení při pádu do přírodní vody

W73 - jiné určené (u)tonutí a potopení

W74 - neurčené (u)tonutí a potopení

X38 - oběť povodně

X71 - úmyslné sebepoškození (u)topením a potopením

X92 - napadení (u)topením a potopením

Y21 - (u)topení a potopení nezjištěného úmyslu



Příloha č. 8: Statistika utonulých za rok 2008 (zdroj dat: ČSÚ)

<b>Diagnóza</b>	<b>Muži</b>	<b>Ženy</b>	<b>Celkem</b>
<b>V90</b>	0	0	0
<b>V92</b>	0	0	0
<b>W65</b>	4	8	12
<b>W66</b>	2	1	3
<b>W67</b>	0	1	1
<b>W68</b>	2	1	3
<b>W69</b>	11	0	11
<b>W70</b>	47	7	54
<b>W73</b>	1	2	3
<b>W74</b>	66	17	83
<b>X38</b>	0	0	0
<b>X71</b>	10	7	17
<b>X92</b>	1	0	1
<b>Y21</b>	15	8	23
<b>Celkem</b>	159	52	211

Legenda:

V90 - nehoda plavidla jako příčina (u)tonutí a potopení

V92 - (u)tonutí a potopení v souvislosti s vodní dopravou bez nehody plavidla

W65 - (u)tonutí a potopení při pobytu ve vaně

W66 - (u)tonutí a potopení po pádu do vany

W67 - (u)tonutí a potopení při pobytu v bazénu

W68 - (u)tonutí a potopení po pádu do bazénu

W69 - (u)tonutí a potopení v přírodní vodě

W70 - (u)tonutí a potopení při pádu do přírodní vody

W73 - jiné určené (u)tonutí a potopení

W74 - neurčené (u)tonutí a potopení

X38 - oběť povodně

X71 - úmyslné sebepoškození (u)topením a potopením

X92 - napadení (u)topením a potopením

Y21 - (u)topení a potopení nezjištěného úmyslu

Příloha č. 9: Statistika utonulých za rok 2009 (zdroj dat: ČSÚ)

<b>Diagnóza</b>	<b>Muži</b>	<b>Ženy</b>	<b>Celkem</b>
<b>V90</b>	0	0	0
<b>V92</b>	0	0	0
<b>W65</b>	5	5	10
<b>W66</b>	1	0	1
<b>W67</b>	1	0	1
<b>W68</b>	0	1	1
<b>W69</b>	22	4	26
<b>W70</b>	44	7	51
<b>W73</b>	5	2	7
<b>W74</b>	79	23	102
<b>X38</b>	4	1	5
<b>X71</b>	15	8	23
<b>X92</b>	0	0	0
<b>Y21</b>	9	2	11
<b>Celkem</b>	185	53	238

Legenda:

V90 - nehoda plavidla jako příčina (u)tonutí a potopení

V92 - (u)tonutí a potopení v souvislosti s vodní dopravou bez nehody plavidla

W65 - (u)tonutí a potopení při pobytu ve vaně

W66 - (u)tonutí a potopení po pádu do vany

W67 - (u)tonutí a potopení při pobytu v bazénu

W68 - (u)tonutí a potopení po pádu do bazénu

W69 - (u)tonutí a potopení v přírodní vodě

W70 - (u)tonutí a potopení při pádu do přírodní vody

W73 - jiné určené (u)tonutí a potopení

W74 - neurčené (u)tonutí a potopení

X38 - oběť povodně

X71 - úmyslné sebepoškození (u)topením a potopením

X92 - napadení (u)topením a potopením

Y21 - (u)topení a potopení nezjištěného úmyslu

Příloha č. 10: Statistika utonulých za rok 2010 (zdroj dat: ČSÚ)

<b>Diagnóza</b>	<b>Muži</b>	<b>Ženy</b>	<b>Celkem</b>
<b>V90</b>	1	0	1
<b>V92</b>	0	0	0
<b>W65</b>	6	6	12
<b>W66</b>	1	1	2
<b>W67</b>	2	1	3
<b>W68</b>	0	2	2
<b>W69</b>	26	5	31
<b>W70</b>	38	10	48
<b>W73</b>	7	2	9
<b>W74</b>	88	31	119
<b>X38</b>	0	0	0
<b>X71</b>	10	8	18
<b>X92</b>	0	0	0
<b>Y21</b>	9	5	14
<b>Celkem</b>	188	71	259

Legenda:

V90 - nehoda plavidla jako příčina (u)tonutí a potopení

V92 - (u)tonutí a potopení v souvislosti s vodní dopravou bez nehody plavidla

W65 - (u)tonutí a potopení při pobytu ve vaně

W66 - (u)tonutí a potopení po pádu do vany

W67 - (u)tonutí a potopení při pobytu v bazénu

W68 - (u)tonutí a potopení po pádu do bazénu

W69 - (u)tonutí a potopení v přírodní vodě

W70 - (u)tonutí a potopení při pádu do přírodní vody

W73 - jiné určené (u)tonutí a potopení

W74 - neurčené (u)tonutí a potopení

X38 - oběť povodně

X71 - úmyslné sebepoškození (u)topením a potopením

X92 - napadení (u)topením a potopením

Y21 - (u)topení a potopení nezjištěného úmyslu