

ABSTRAKT

- Název práce:** Plavecká gramotnost žen z hlediska sebezáchrany
- Cíle práce:** Získat a analyzovat údaje o úrovni plavecké gramotnosti a sebezáchranných dovedností žen ve věkovém rozmezí 18 – 72 let, zda je ovládají a umějí využít.
- Metody práce:** Rešerše odborné literatury, tvorba dotazníku, realizace dotazníkového šetření, vyhodnocení dat a grafická prezentace výsledků.
- Výsledky práce:** Analýza plavecké gramotnosti a sebezáchranných dovedností žen.
- Klíčová slova:** gramotnost, pohybová gramotnost, plavecká gramotnost, sebezáchrana, tonutí