

ABSTRAKT

Název práce: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s poúrazovým mnohočetným postižením měkkých struktur kolenních kloubů s následnou rigiditou.

Anglický název práce: Case study of Physiotherapy care of patient with diagnosis multiple injuries of soft tissues of knee joints with following rigidity.

Autor: Eliška Poláková

Cíl práce: Shrnutí teoretických poznatků, provedení studie metodiky ucelené rehabilitace, navržení terapie a monitorování jejího průběhu u pacienta s poúrazovým mnohočetným postižením měkkých struktur s následnou rigiditou.

Metoda: Tato práce byla vypracována jako rešerše s případovou studií během odborné praxe, která se konala od 23. 1. 2012 do 17. 2. 2012 v Oblastní nemocnici Kladno a.s. Práce je rozdělena na teoretickou část a speciální část. Teoretická část se zabývá teoretickými poznatky z hlediska anatomie, kineziologie a mechanismů úrazu. Dále také zahrnuje možnosti terapie v dané problematice, možnosti vyšetřovacích metod a fyzioterapeutických postupů v pooperačním období. Navazující speciální část popisuje kazuistiku pacienta s poúrazovým mnohočetným postižením měkkých struktur kolenních kloubů s následnou rigiditou, průběh terapie a zhodnocení efektu terapie.

Výsledek: Během terapie došlo u pacientky ke zlepšení rozsahu pohybu v L kolenním kloubu, odstranění kloubních blokád, zvýšení svalové síly a ke zlepšení stereotypu chůze.

Klíčová slova: kolenní kloub, meniskus, zadní zkrřížený vaz, nestabilita, vnitřní podélný vaz, fyzioterapie