

Posudek vedoucího práce

Téma práce: **Problematika návratu tenistů k soutěžní činnosti po herní přestávce**

Diplomant: Barbora Nekolová

Bakalářská práce má 57 stran textu a 2 přílohy. Jejím cílem bylo zjištění okolností ohledně přerušení soutěžní činnosti u dvou elitních tenistů. Jádrem práce je interakce mezi výzkumníci a hráči v průběhu řízených rozhovorů. Plán výzkumu respektuje principy kvalitativních metod získávání dat.

Autorka přistupovala k řešení úkolu zodpovědně, problematiku konzultovala nejen s vedoucím práce, ale také s trenéry tenisu. Při realizaci výzkumu pružně reagovala na okolnosti a upravovala postupy řešení práce dle aktuální potřeby. Získaná data mohou sloužit jako pilotní studie, na kterou je možno navázat užší a propracovanější studií v budoucnu. V teoretické části autorka vybírá vhodná témata z oblasti psychologie sportu, která se práce týkají. Zejména se jedná o problematiku motivace, zátěžových situací a odolnosti. Zmiňuje se zde také o vztahu trenéra s hráčem a sportovním tréninku. Teoretická část práce je uzavřena stručným seznámením čtenáře se systémem soutěží a bodováním hráčů na elitní výkonnostní úrovni.

Metody práce odpovídají jejímu typu, jde o pokus provést v základní podobě kvalitativní výzkum s interpretací získaných dat formou prostého textového shrnutí. Přehlednosti výzkumné části prospělo jasné rozdělení na tři časové etapy. Výsledky a diskuse jsou podnětným zdrojem poznatků pro praxi a umožňují vhled do zákulisí „tenisového života“ elitního hráče. Práce se zabývá problematikou poněkud skrytou, často trenéry opomíjenou. Má tedy zvláštní význam mezi texty, které o tenise byly napsány. Práce sice neposkytuje návod, jak lépe řídit trénink, ale pomáhá porozumět individuálním potřebám a prožitkům tenisových hráčů. Práci hodnotím pozitivně a doporučuji ji k obhajobě.

10.5.2012

Mgr. Tomáš Kočib