



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín  
tel.: 220 171 111  
<http://www.ftvs.cuni.cz/>

### Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, doktorské, diplomové (bakalářské) práce, zahrnující lidské účastníky

**Název:** Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s dg. Fraktura diafýzy femuru

**Forma projektu:** bakalářská práce

**Autor** (hlavní řešitel): Veronika Schovancová

**Školitel** (v případě studentské práce): Mgr. Svatava Neuwirthová

**Popis projektu:**

s diagnózou fractura diafýzy femuru bude zpracována pod odborným dohledem zkušeného fyzioterapeuta na Rehabilitační klinice Malvazinky, oddělení rehabilitace.  
Neбудou použity žádné invazivní techniky. Osobní údaje získané z šetření nebudou zveřejněny

**Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky:**

Veškeré vyšetřovací metody i terapeutické postupy budou v spolupráci s pacientem aplikovány pouze neinvazivně, žádný invazivní postup nebude použit.

**Etické aspekty výzkumu.** Osobní data nebudou zveřejněna.

**Návrh informovaného souhlasu** (příložen)

V Praze dne: 25.1.2012

Podpis autora:

### Vyjádření etické komise UK FTVS

**Složení komise:** Doc. MUDr. Staša Bartůňková, CSc.  
Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.  
Prof. PhDr. Pavel Šlepička, DrSc.  
Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

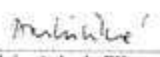
Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 029/2012

dne: 30.1.2012

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směnicemi pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

**Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.**

razítko školy

  
podpis předsedy EK

UNIVERZITA KARLOVA v Praze  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

## **Příloha č. 2: INFORMOVANÝ SOUHLAS**

V souladu se Zákonem o péči o zdraví lidu (§ 23 odst. 2 zákona č.20/1966 Sb.) a Úmluvou o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, Vás žádám o souhlas k vyšetření a následné terapii. Dále Vás žádám o souhlas k nahlížení do Vaší dokumentace osobou získávající způsobilost k výkonu zdravotnického povolání v rámci praktické výuky a s uveřejněním výsledků terapie v rámci bakalářské práce na FTVS UK. Osobní data v této studii nebudou uvedena.

Dnešního dne jsem byla odborným pracovníkem poučena o plánovaném vyšetření a následné terapii. Prohlašuji a svým dále uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že odborný pracovník, který mi poskytl poučení, mi osobně vysvětlil vše, co je obsahem tohoto písemného informovaného souhlasu, a měla jsem možnost klást mu otázky, na které mi řádně odpověděl.

Prohlašuji, že jsem shora uvedenému poučení plně porozuměla a výslovně souhlasím s provedením vyšetření a následnou terapií.

Souhlasím s nahlížením níže jmenované osoby do mé dokumentace a s uveřejněním výsledků terapie v rámci studie.

Datum:.....

Osoba, která provedla poučení:.....

Podpis osoby, která provedla poučení:.....

Vlastnoruční podpis pacienta:.....

**Příloha č. 3: RTG snímky pacientky po osteosyntéze**



**Foto. č. 1: RTG levého femuru a pánve ze dne 4. 1. 2012**



**Foto. č. 2: RTG levého femuru a pánve ze dne 24.1.2012**



**Foto č. 3: RTG levého femuru a pánve ze dne 24.1. 2012**

#### **Příloha č. 4: Jizva na laterální ploše stehna**



**Foto. č. 4: Jizva se stehy (proti zrcadlu)    Foto. č. 5: Jizva bez stehů (proti zrcadlu)**



**Foto. č. 6: Funkční kinesiotepe na jizvu**

## Příloha č. 5: Pacientka během vyšetření a terapie



Foto. č. 7: Cvičení dle spirální dynamiky – thera band podporuje stočení femuru do zevní rotace a tibie do vnitřní rotace



Foto. č. 8: Kondiční cvičení kolenního kloubu do flexe



Foto. č. 9: cvičení kolenních kloubů do extenze



Foto. č. 10: Kondiční cvičení levého kyčelního a kolenního kloubu do flexe a následné extenze





**Foto č. 11: Posilovací cvičení do zevní rotace levého kyčelního kloubu**



**Foto č. 12: Kondiční cvičení s overballem do flexe levého kolenního kloubu**

## **Příloha č. 6: Seznam tabulek**

- Tab. č. 1: Délkové a obvodové míry DKK – vstupní vyšetření
- Tab. č. 2: Rozsahy kloubní pohyblivosti na DKK – vstupní vyšetření
- Tab. č. 3: Stupeň zkrácení svalů DKK – vstupní vyšetření
- Tab. č. 4: stupeň svalové síly na DKK – vstupní vyšetření
- Tab. č. 5: Vyšetření kloubů a kloubní vůle – vstupní vyšetření
- Tab. č. 6: vyšetření šlachookosticových reflexů DKK – vstupní vyšetření
- Tab. č. 7: vstupní vyšetření – vyšetření svalového napětí
- Tab. č. 8: Délkové a obvodové míry DKK – výstupní vyšetření
- Tab. č. 9: Rozsahy kloubní pohyblivosti na DKK – výstupní vyšetření
- Tab. č. 10: Stupeň zkrácení svalů DKK – výstupní vyšetření
- Tab. č. 11: stupeň svalové síly na DKK – výstupní vyšetření
- Tab. č. 12: Vyšetření kloubů a kloubní vůle – výstupní vyšetření
- Tab. č. 13: vyšetření šlachookosticových reflexů na DKK – výstupní vyšetření
- Tab. č. 14: vyšetření svalového napětí – výstupní vyšetření
- Tab. č. 15: Zhodnocení efektu terapie – antropometrické měření
- Tab. č. 16: Zhodnocení efektu terapie – goniometrie kolenního kloubu
- Tab. č. 17: Zhodnocení efektu terapie – Vyšetření zkrácených svalů dle Jandy
- Tab. č. 18: Zhodnocení efektu terapie – Vyšetření svalové síly dle Jandy
- Tab. č. 19.: Zhodnocení efektu terapie – vyšetření kloubů a joint play na DKK dle Lewita

## **Příloha č. 7: Seznam obrázků**

Obr. č. 1 – kyčelní kloub [32]

Obr. č. 2 – stehenní kost [33]

Obr. č. 3 – kolenní kloub [32]

Obr. č. 4 – dělení zlomenin dle linie lomu [10]

Obr. č. 5 – dělení zlomenin dle dislokace [10]

Obr. č. 6 – osteosyntéza trochanterické zlomeniny nitrodřeňovým hřebem PFH [34]

Obr. č. 7 – jednoduché zlomeniny dlouhých kostí [35]

Obr. č. 8 – klínovité zlomeniny dlouhých kostí [35]

Obr. č. 9 – složité kominutivní fraktury dlouhých kostí [35]

## **Příloha č. 8: Seznam zkratk**

ABD – abdukce	SIAS – spina iliaca anterior superior
AGR – antigravitační	SIPS – spina iliaca posterior superior
Bilat. – bilaterálně	St.p. – status po
Bpn - bez patologického nálezu	St. - stupeň
DK – dolní končetina	TMT – techniky měkkých tkání
DKK - dolní končetiny	UZ - ultrazvuk
dx. – dextra	VP – výchozí poloha
F – flexe	VR – vnitřní rotace
HK – horní končetina	ZR – zevní rotace
HKK – horní končetiny	
iLTV – individuální léčebná tělesná výchova	
L – levá	
Lig. – ligamentum	
LTV – léčebná tělesná výchova	
m. – musculus	
mm. – musculi	
MT – měkké tkáně	
P – pravá	
PDK – pravá dolní končetina	
PIR – postizometrická relaxace	
PNF – proprioceptivní neuromuskulární facilitace	
RTG – rentgen	