

## **Oprava bakalářské práce**

OPRAVA NÁZVU

Původní název: Příčiny vzniku dětské obezity nesouvisející se zdravotním stavem

Nahrazeno: Charakteristika životního stylu, stravovacích návyků, pohybových aktivit u dětí ve věku 11-15 let

Místo změny: titulní strana, abstrakt v ČJ, abstrakt v AJ - (viz níže)

**UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE**  
**FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU**

Laboratoř sportovní motoriky

**Charakteristika životního stylu, stravovacích návyků, pohybových  
aktivit u dětí ve věku 11-15 let**

Lifestyle characteristics, eating habits and motoric activities of children 11 to 15 years of age

Bakalářská práce

**Vedoucí bakalářské práce:** Mgr. Pavel Hráský

**Vypracovala:** Petra Horáková

Praha, 2012

## **ABSTRAKT**

**Název:** Charakteristika životního stylu, stravovacích návyků, pohybových aktivit u dětí ve věku 11-15 let

**Cíle:** Tato práce je zaměřena na problematiku příčin vzniku dětské obezity nesouvisející se zdravotním stavem. Spolupracovat budu s dětmi ve věku 11 až 15 let ze ZŠ Velké Přílepy a Gymnázia Nad Štolou v Praze. Cílem práce je zhodnocení životního stylu, pohybové aktivity a stravovacích návyků dětí v městské a vesnické škole. Půjde především o faktory či vlivy, jako je nedostatek pohybu a sedavý způsob života, nevhodné výživové zvyklosti a přejídání, tlak prostředí, rodinné vlivy, sociálně-ekonomické podmínky života a další. Bude zkoumáno, jaká je rozdílnost mezi školami a vyhodnoceno BMI všech dětí.

**Metody řešení:** Pro zjištění výsledků je použita kvantitativní metoda - anketa. Série 14 uzavřených otázek, jejichž cílem je získat informace od dětí ze dvou různých škol. Z otevřených otázek (věk, tělesná hmotnost a tělesná výška) je vyhodnoceno BMI. Celkem odevzdalo anketu 160 dětí. Otázky byly zaměřeny na stravovací režim a návyky, otázky související s pohybovou aktivitou a životním stylem dětí.

**Výsledky:** Děti na vesnici mají mnohem horší stravovací návyky a méně pohybu než děti ve městě. Na vesnici se vyskytuje více dětí s nadváhou a obezitou a to zejména u chlapců.

**Klíčová slova:** BMI, nadváha, obezita, pohybové aktivity, stravovací návyky, anketa, děti, chlapci, dívky

## **ABSTRACT**

**Title:** Lifestyle characteristics, eating habits and motoric activities of children 11 to 15 years of age

**Objectives:** This thesis is focused on the subject matter of reasons for development of children's obesity not related with the health condition. I will work with children aged 11 to 15 years from the primary school ZŠ Velké Přílepy and the grammar school Gymnázium Nad Štolou in Prague. The target of this thesis include assessment of life style, movement activities and diet habits of children in an urban and a rural school. Namely such factors or conditions will be covered like lack of movement and sedentary life style, unsuitable diet habits and excessive eating, pressure of the environment, family conditions, social and economic life conditions, etc. Differences between the two mentioned schools will be examined and BMI of all children considered.

**Methods:** The quantitative method – an inquiry – is used to achieve the results. A series of 14 closed questions focused on obtaining information from children of the two different schools. From the closed questions (age, body weight and body height) their BMI will be calculated. Together 160 children submitted the inquiry. The questions are focused on their diet regime and habits, questions related with movement activities and life style of the children.

**Results:** Children in villages have much worse diet habits and less movement than children in towns. In rural areas, there are more children with overweight and obesity, in particular among boys.

**Key words:** BMI, overweight, obesity, movement activities, diet habits, inquiry, children, boys, girls