

## Příloha č. 1: Formulář ergoterapeutického vstupního vyšetření s kódy z MKF

### MKF formulář ergoterapeutického vstupního vyšetření

#### Základní informace:

Jméno a příjmení: BJ		
Pohlaví: žena	Datum narození: 1964	
Telefon:	Pojišťovna:	Datum vyšetření: 22.3.2012
Terapeut: Pavla Hamplová		

#### Diagnóza:

stp. Ischemická CMP – ischemické ložisko v oblasti bazálních ganglií a inzuly vpravo, klinicky pravostranná centrální hemiparéza s větším postižením PHK akrálně, frustrií dysartrie, lehká paréza n. VII vpravo

#### Cíle, očekávání, subjektivní problémy klienta:

zlepšení chůze, funkčnost PHK, aby ji mohla používat v běžných denních činnostech (rozhýbat ji)

#### Poznámky:

**Bytová situace:**

<b>Současný pobyt:</b> <u>Doma</u> .....		
<b>Byt:</b> Rodinný dům <u>Panelový dům</u> Činžovní dům		
Schody: před domem .....8... v domě ..... v bytě ..... do sklepa .....		
Patro: ...6... Výtah : <b>ano</b> Nájezd: před domem v domě		
<b>Úprava bytu/domu:</b> Snižené prahy v celém bytě, bariérová koupelna (vana), vchod do paneláku – těžké dveře		
<ul style="list-style-type: none"><li>e 1550 vzhled, konstrukce vybavení budov</li></ul>	2	+1
<ul style="list-style-type: none"><li>e 1551 získání přístupu a facilitací pomůcek</li></ul>	2	+1

**Sociální situace:**

<b>Osobní stav:</b> .....vdaná..... <b>Sdílení domácnosti:</b> .....s rodinou.....		
<b>Vzdělání:</b> ZŠ <u>SŠ</u> VOŠ VŠ <b>Obor:</b> .....Elektromechanika.....		
<b>Povolání:</b> asistentka v bezpečnostní agentuře		
<b>Sociální příspěvky:</b> <u>PN</u> ČID PID PNP <input type="checkbox"/> ZP <input type="checkbox"/> ZTP <input type="checkbox"/> ZTP/P <input type="checkbox"/> star. důchod		
e 310 Nejbližší rodina	1	+3
e 340 Pečovatelé a osobní asistenti		

**Zájem a režim dne:**

Vstává kolem 9:00, během dne si čte, dívá se na televizi, chodí venčit psa, pomáhá při domácích pracích, chodí spát kolem 22:00 Koničky nyní nevykonává		
<b>d 230 vykonávání běžné denní povinnosti</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>d 2301 řízení denních povinností</li><li>d 2302 plnění denních povinností</li><li>d 2303 řízení stupně vlastní aktivity</li></ul>		
<b>d 920 rekreace a volný čas</b>	4	2-3
<ul style="list-style-type: none"><li>d 9200 hra</li><li>d 9201 sporty</li><li>d 9202 umění a kultura</li><li>d 9203 řemesla</li><li>d 9204 koničky</li><li>d 9205 společenská setkání</li></ul>		

**Mobilita:**

<b>Otáčení na lůžku:</b> samostatně		
<b>Posazování na lůžku:</b> samostatně		
<b>Sed:</b> samostatně udrží		
<b>Stoj:</b> na PDK neustojí samostatně, přenášení váhy dělá tedy problém		
<b>Přesuny:</b> potřebuje pomoci dopomoci se přesunout do vany a z vany, lepší stabilitu		
<b>d 410 Měnění pozice těla</b>		
• d 4100 poloha vleže		
• d 4103 poloha vsedě		
• d 4104 stoj		
• d 4105 ohyb těla		
• d 4106 posun tělesného těžiště	1	1
<b>d 415 udržení pozice těla</b>		
• d 4150 udržení pozice vleže		
• d 4153 udržení pozice vsedě		
• d 4154 udržení pozice ve stoje		
<b>d 420 Přemisťování</b>		
• d 4200 přesun vsedě		
• d 4201 přesun vleže		
<b>Chůze/ pohyb:</b>		
• interiér		
• exteriér - ujde přibližně jeden km, nepoužívá kompenzační pomůcku, chůze pomalejší		
• schody - nedělají problém, využívá zábradlí		
<b>d 450 Chůze</b>		
<b>d 460 pohyb po různých lokalitách</b>		
<b>Pomůcky k lokomoci:</b> FH ...1x..... chodítko ..... rotátor vych. hůl berle .....		
Nepoužívá		
Vozík: Mechanický od:	typ:	firma: zapůjčen:
Elektrický od:	typ:	firma: zapůjčen:
Manipulace: sám	asistence	
<b>e 120 produkty a technologie pro osobní pohyblivost v bytě i venku</b>		
• e 1200 obecné produkty a technologie pro osobní pohyblivost a přesun uvnitř i vně budov		
• e 1201 technické pomůcky a technologie pro osobní pohyblivost a přesun uvnitř i vně budov		

**Kompenzační pomůcky:**

1x FH, madla koupelna a WC, sedačka do vany, protiskluzová podložka, ortéza na ramenní kloub, peroneální dlahy na PDK, samozavazovací tkaničky		
<b>e 115 produkty a technologie k osobnímu použití v denním životě</b>		
• e 1150 obecné produkty a technologie k osobnímu použití v denním životě	1	+2
• e 1151 technické pomůcky a technologie k osobnímu použití v denním životě		

**Personální ADL:**

<b>Osobní hygiena:</b> (Zuby, mytí obličeje, česání, holení, péče o nehty, malování, hygiena při menstruaci)	Vše provádí LHK Problém nezvládne se kvalitně namalovat, učesat culík Péče o nehty – pedikúra a manikúra		
<b>Koupání:</b> (umytí celého těla, osušení) <u>Vana</u> sprch. kout	Zvládne se sama umýt LHK, potřebuje pomoci s umytím a osušením hlavy a LHK, záda		
d 510 sám se umýt		1	1
• d 5100 mytí částí těla			
• d 5101 mytí celého těla			
• d 5102 osušit se			
d 520 péče o částí těla			
• d 5200 péče o kůži		1	1
• d 5201 péče o zuby			
• d 5202 péče o vlasy		2	2
• d 5203 péče o nehty na ruce		4	3
• d 5204 péče o nehty na noze		4	3
<b>Oblékání a svlékání:</b> (horní a dolní poloviny těla, zapínání, obouvání a zouvání)	Delší doba pro oblékání a svlékání, přizpůsobené oblečení, větší knoflíky nebo na gumu, dolní polovina jde hůře tkanětky samozavazovací Pokud jsou drobnější knoflíky nebo zipy potřebuje pomoci		
b 176 mentální funkce řídit složitě pohyby			
d 540 oblékání		1	2
• d 5400 oblékání			
• d 5401 svlékání			
• d 5402 obouvání			
• d 5403 zouvání			
• d 5404 výběr vhodného oděvu			
<b>Příjem jídla/ Sebesycení:</b> (jíst příborem, pít, polykání, krájení)	LHK – lžice a vidlička Potřebuje pomoci s krájením Problém s otevíráním vršků, napuštění vody		
d 550 jítlo		1	1
d 560 pít		1	1
b 510 funkce příjmu potravy			
• b 5101 kousání, b 5102 žvýkání, b 5104 slinění, b 5105 polykání			
<b>Použití toalety:</b> (svléknout se/obléct, očista, spláchnout)			
<b>Kontinence:</b> Léky pomůcky			
d 530 používání toalety			
• d 5300 úprava močení, d 5301 úprava defekace, d 5302 péče při menstruaci			
b 525 funkce defekční			
• b 5250 odstraňování stolice, b 5253 udržení stolice			
b 620 funkce močení			
• b 6200 močení, b 6202 udržení močení			
<b>Péče o vlastní zdraví:</b>			
d 570 péče o své zdraví			
• d 5700 zajištění si fyzického pohodlí, d 5702 udržování si vlastního zdraví			

**Instrumentální ADL:**

<b>Příprava jídla:</b>	Zvládne ohřívání jídla Pomáhá při přípravě jídla		
d 630 příprav jídla		2	2
• d 6300 příprava jednoduchých jídel, d 6301 příprava složitých jídel			
<b>Domácí práce:</b>	Zatím moc nezkoušela Utírání prachu zvládne, vysávání jde hůře		
d 640 vykonávání domácích prací		3	2
• d 6400 praní a sušení prádla a oděvů			
• d 6401 úklid kuchyně			
• d 6402 úklid obytných prostor			
• d 6403 používání domácích spotřebičů			
• d 6405 odstranění odpadků			
<b>Nákup:</b> (manipulace s penězi)	Manipulaci s penězi zvládne LHK, trvá delší čas Chodí sama nakupovat, (nákupní vozík), nákup nosí v tažce		
d 620 získání nezbytných životních věcí		d 6200 nakupování	1 1
• d 6200 nakupování, d 6201 obdržení denních potřeb			
<b>Transport:</b> (mobilita v komunitě)	Jezdí jako spolujezdec MHD nezkoušela		
d 470 používání dopravy			
• d 4700 používání dopravního prostředku, d 4701 používání soukromé motorové dopravy, d 4702 používání veřejné motorové dopravy		d 4701.12	d 4702.42
d 475 řízení			
• d 4750 poháněný lidskou silou, d 4751 poháněný motorem			
<b>Léky:</b> (příprava, dávkování)	• e 1101 léky samostatně	0	+1
<b>Vedení domácnosti:</b> (hospodaření s penězi)	samostatně		
d 860 základní ekonomické operace			
d 865 složité ekonomické operace			
<b>Funkční komunikace:</b> (telefon, PC)	Zvládne LHK		
e 125 produkty a technologie pro komunikaci			
• e 1250 obecné produkty a technologie k osobnímu použití v denním životě			
• e 1251 technické pomůcky a technologie k osobnímu použití v denním životě			
<b>Péče o druhé:</b> (osoby, děti, zvířata, rostliny)	Stará se o psa – venčení, krmení d 650 pomoc druhým • d 6505 péče o rostliny, v bytě i venku, d 6506 péče o zvířata		
<b>Péče o osobní pomůcky:</b> (Použití, čištění, ortéz, kontakt, čočky)	d 6504.11 údržba pomocných zařízení problém s nasazováním peroneální dlahy na PDK		

**Vyšetření smyslů – orientačně:**

<b>Zrak:</b>	brýle	na čtení
<b>Sluch:</b>	naslouchacího	
<b>Chuť a čich:</b>		

**Orientační vyšetření kognitivních funkcí:**

<b>Orientační funkce:</b> <i>situace</i>			
b 114 orientační funkce			
• b 1140 orientace v čase, b 1141 orientace v místě, b 1142 orientace vzhledem k osobám			
Motivace:	b 1301		
Spánek:	b 134		
Pozornost:			
b 140 funkce pozornosti			
d 160 soustředění pozornosti			
<b>Paměť:</b>			
b 144 funkce paměti			
• b 1440 krátkodobá paměť			
• b 1441 dlouhodobá paměť			
• b 1442 uvolňovací schopnost paměti (vzpomínání)			
Plánování:	b 1641		
Řízení času:	b 1642		
Řešení problémů:			b 1646
d 175 řešení problémů			
• d 1750 řešení jednoduchých problémů, d 1751 řešení složitých problémů			
<b>Řeč:</b>			
b 167 mentální funkce jazyka			
• b 1670 recepce (přijímání) jazyka, b 1671 exprese (vyjadřování) jazyka, b 1672 integrační funkce jazyka			
d 310 komunikace přijímáním mluvených zpráv			
d 325 komunikace přijímáním psaných zpráv			
d 330 mluvení			
d 360 používání komunikačních pomůcek a technik			
<b>Uvědomování:</b>			
b 180 uvědomování si vlastní identity a funkce času			
• b 1800 uvědomování si vlastní identity, b 1801 představa vlastního těla, b 1802 uvědomování si času			
Psaní:	LHK – není dominantní, kostrbaté písmo, PHK nelze psát		
d 170 psaní		PHK	4 4
<b>Čtení:</b>			
d 166 čtení			
<b>Počítání:</b>			
d 172 počítání			
Sociální interakce:	d 710, d 720, d 730, d 740		
<b>Prostorově-vizuální úkol:</b>			
<b>Konstrukční úkol:</b>			
d 177 rozhodování			
d 210 provádění jednotlivého úkolu			
• d 2100 provádění jednoduchého úkolu, d 2101 provádění složitého úkolu, d 2102 provádění jednoho úkolu nezávisle a sám			
d 220 provádění mnohočetných úkolů			
• d 2200 provádění mnohočetných úkolů, d 2201 kompletování mnohočetných úkolů, d 2202 provádění mnohočetných úkolů nezávisle a sám			

Čítí HKK:	PHK			LHK		
	akrum	předloktí	paže	Akrum	předloktí	paže
Dotek: b 2702						
Teplo: b 2700						
Chlad: b 2700						
Bolest: b 2703						
Diskriminace:						
Vibrace: b 2701						
Polohocít:						
Pohybocít:						
Ster	tvar					
eog	materiál					
nosí	předmět					
Grafestésie:						

++ hyper + norma – snížené 0 necitlivost	
b 1564	dotykové vnímání
b 260	proprioceptivní funkce
b 265	dotykové funkce

**neporušeno**

Funkční vyšetření HK	s 720.471								
	s 730.471							Dominance: <u>P</u> <u>L</u>	
Vzhled – plegie PHK, spasticita na akru PHK									
Konfigurace									
Držení – subluxace ramenního kloubu									
Taxe – PHK nelze, LHK v pořádku									
Diadochokinéza - PHK nelze, LHK v pořádku									
Bolestivost – v ramenním kloubu (pocit tahu dolů)									
b 265 dotykové funkce									
b 280 vnímaví bolesti									
	• b 2801 bolest v některé části těla – b 28014 bolest v horní končetině								2
	• b 2801 bolest v některé části těla – b 28016 bolest v kloubech								
b 765 funkce mimovolní hybnosti									
	• b 7650 mimovolní kontrakce svalů								
	• b 7651 tremor								
	• b 7652 tiky a manýrizmy								
	• b 7653 stereotypie a polybové perserverace								
b 780 funkce, vztahující k pocitům ze svalů a pohybů									
	• b 7800 pocit svalové ztuhlosti								
	• b 7801 pocit svalového spazmu								
Pravá HK	A	P			Levá HK	A	P		
Rozsah pohybu rameno:					Rozsah pohybu rameno:				
<i>předpažit</i>	Ne	jde			<i>předpažit</i>				
<i>upažit</i>	Ne	jde			<i>upažit</i>				
<i>vzpažit</i>	Ne		bolest		<i>vzpažit</i>				
<i>ruka v týl</i>	Ne		bolest		<i>ruka v týl</i>				
<i>ruka za záda</i>	Ne		bolest		<i>ruka za záda</i>				
Rozsah pohybu loket:					Rozsah pohybu loket:				
<i>na koleno</i>	Ne	jde			<i>na koleno</i>				
<i>na kontra-koleno</i>	Ne	jde			<i>na kontra-koleno</i>				
<i>na rameno</i>	Ne	jde			<i>na rameno</i>				
<i>na kontra-rameno</i>	Ne	jde			<i>na kontra-rameno</i>				
<i>na ústa</i>	Ne		bolest		<i>na ústa</i>				
<i>FLX bez gravitace</i>	Ne	jde			<i>FLX bez gravitace</i>				
<i>EXT</i>	Ne	jde			<i>EXT</i>				
<i>supinace</i>	Ne	jde			<i>supinace</i>				
<i>pronace</i>	Ne	jde			<i>pronace</i>				
Rozsah pohybu ruky:					Rozsah pohybu ruky:				
<i>palmární flx.</i>	Ne	Jde			<i>palmární flx.</i>				
<i>дорzální flx.</i>	Ne	Jde			<i>дорzální flx.</i>				
<i>uln. dukce</i>	Ne	Jde			<i>uln. dukce</i>				
<i>rad. dukce</i>	Ne	Jde			<i>rad. dukce</i>				
<i>prsty flx.</i>	Ne	Jde			<i>prsty flx.</i>				
<i>prsty ext.</i>	Ne	Jde			<i>prsty ext.</i>				
<i>opozice</i>	Ne	jde			<i>opozice</i>				
Koordinace:	A				Koordinace:	A			
<i>lusknutí prsty</i>					<i>lusknutí prsty</i>				
<i>ruka v pěst</i>					<i>ruka v pěst</i>				
<i>tlesknutí</i>					<i>tlesknutí</i>				
<i>hra na klavír</i>					<i>hra na klavír</i>				
<i>gesto „OK“</i>					<i>gesto „OK“</i>				
b 710 funkce kloubní hybnosti									
	• b 7100 hybnost jednoho kloubu							bolest pravého ramenního kloubu	2
	• b 7101 hybnost více kloubů								
b 7150 stabilita jednoho kloubu									
								subluxace ramenního kloubu	2
b 720 funkce hybnosti kostí									
	• b 7200 pohyblivost šepatky								
	• b 7202 pohyblivost karpálních kostí								

Manipulace s předmětem PHK: bimanuálně z LHK				Manipulace s předmětem LHK:						
ze země				ze země						
z horizontály				z horizontály						
nad horizontálu				nad horizontálu						
d 430 zvedání a nošení předmětů				PHK	4	4				
<ul style="list-style-type: none"> <li>d 4300 zvedání</li> <li>d 4301 nošení v rukou</li> <li>d 4302 nošení v pažích</li> <li>d 4303 nošení na ramenu, kyčli a boku</li> <li>d 4305 pokládání předmětů</li> </ul>										
d 445 využití ruky a paže				PHK	4	4				
<ul style="list-style-type: none"> <li>d 4450 přitahování</li> <li>d 4451 tláčení</li> <li>d 4452 sahání</li> <li>d 4453 otáčení nebo kroucení rukou a paží</li> </ul>										
<b>Úchop:</b>	<b>Pravá - neprovede</b>			<b>Úchop:</b>	<b>Levá - provede</b>					
pinzetový				pinzetový						
klíčový				klíčový						
špetkový				špetkový						
tužkový				tužkový						
válcový				válcový						
kulový				kulový						
sekundární				sekundární						
terciální				terciální						
1. přiblížení 2. Sevržení 3. Držení 4. Uvolnění 5. Oddálení rychlost koordinace třes										
d 440 využití ruky k jemným pohybům				PHK	4	4				
<ul style="list-style-type: none"> <li>d 4400 sbírání</li> <li>d 4401 uchopení</li> <li>d 4402 manipulace</li> <li>d 4403 uvolňování</li> </ul>										
<b>Svalová síla</b>	<b>funkční</b>	<b>snížená</b>	<b>nulová</b>	<b>Svalová síla</b>	<b>funkční</b>	<b>snížená</b>	<b>nulová</b>			
abdukce ramene		+		abdukce ramene						
addukce ramene		+		addukce ramene						
zevní rotace				zevní rotace						
vnitřní rotace				vnitřní rotace						
flexe lokte			+	flexe lokte						
extenze lokte			+	extenze lokte						
flexe zápěstí			+	flexe zápěstí						
extenze zápěstí			+	extenze zápěstí						
abdukce prstů			+	abdukce prstů						
addukce prstů			+	addukce prstů						
flexe prstů			+	flexe prstů						
<b>b 730 funkce svalové síly</b>										
<ul style="list-style-type: none"> <li>b 7300 síla jednotlivých svalových skupin</li> <li>b 7301 síla svalů jedné končetiny</li> <li>b 7302 síla svalů na jedné straně těla</li> <li>b 7304 síla svalů všech končetin</li> </ul>				PHK	3					
<b>b 740 funkce svalové vytrvalosti</b>										
<ul style="list-style-type: none"> <li>b 7400 vytrvalost jednotlivých svalů</li> <li>b 7401 vytrvalost svalových skupin</li> <li>b 7402 vytrvalost všech svalů těla</li> </ul>										
<b>Svalový tonus</b>	<b>norma</b>	<b>Spasticita nastupuje</b>			<b>hypo</b>	<b>norma</b>	<b>Spasticita nastupuje</b>			<b>hypo</b>
		začátek	prostředek	konec			začátek	prostředek	konec	
biceps br.										
triceps br.										
Pron. loket										
Supin. lokte				+						
Flx. zápěstí				+						
Flx. prstů				+						
<b>b 735 funkce svalového tonu</b>										
<ul style="list-style-type: none"> <li>b 7350 tonus jednotlivých svalů a svalových skupin</li> <li>b 7351 tonus svalů jedné končetiny</li> <li>b 7352 tonus svalů jedné poloviny těla</li> </ul>				PHK	2					

Modifikovaný Ashword: 0: normální svalový tonus; 1: lehké zvýšení svalového tonu projevující se odporem a uvolněním nebo minimálním odporem na konci pohybu do flexe/extenze, abdukce/addukce; 1+ lehké zvýšení svalového tonu projevující se odporem či minimálním odporem během méně než poloviny pohybu; 2: větší zvýšení svalového tonu během pohybu, postižená část se ale pohybuje bez větších problémů; 3: značné zvýšení svalového tonu, pasivní pohyb je těžko proveditelný; 4: postižená část je flexi/extenzi, abdukci/addukci



## Příloha č. 2: Informovaný souhlas

Univerzita Karlova v Praze, 1. lékařská fakulta



**BAKALÁŘSKÁ PRÁCE** - *Ergoterapeutické vstupní vyšetření z hlediska Mezinárodní klasifikace funkčních schopností, disability a zdraví*

Jméno: Pavla Hamplová

Obor: Ergoterapie

### Informovaný souhlas

Já, níže podepsaný (á) souhlasím s mou účastí ve studii pro účely Bakalářské práce a je mi více než 18 let.

Byl (a) jsem podrobně informován (a) o cíli studie, o jejích postupech, a o tom, co se ode mě očekává.

Porozuměl (a) jsem tomu, že svou spoluprací mohu kdykoliv ukončit. Je zaručena ochrana mých osobních údajů. Mé osobní údaje mohou být poskytnuty pro výzkumné a vědecké účely pouze bez identifikačních údajů (anonymní data).

Porozuměl (a) jsem tomu, že mé jméno se nebude v bakalářské práci vyskytovat a já nebudu proti použití výsledku z této studie.

Datum a podpis pacienta

.....

Datum a podpis studenta

.....