

Resumé

První část předložené práce je věnována teoretickému představení koncepce životních událostí a jejich vlivu na zdravotní stav člověka. Po úvodním vymezení ústředního pojmu práce a stručném přiblížení historického vývoje zkoumání životních událostí přechází autorka k přehledu psychických a somatických onemocnění, která bývají nejčastěji spojována s výskytem prožitých změn. Teoretická část práce se dále zabývá faktory na straně jedince i okolního prostředí, které mohou vnímání životních událostí a jejich vliv na zdraví člověka značně modifikovat. Opomenuty nesmí zůstat ani mechanismy působení těchto zátěžových situací. V samostatné kapitole se autorka zabývá interkulturními souvislostmi v problematice životních událostí. Práce se rovněž věnuje klíčovým metodologickým aspektům výzkumu ve sledované oblasti a upozorňuje také na další související témata hodná pozornosti, kterým vzhledem k omezenému rozsahu teoretické části nemohla být věnována větší pozornost. Závěrečná kapitola představuje stručné kritické zhodnocení sledované problematiky.

V empirické části autorka představuje vlastní výzkum provedený na vzorku 258 finských a 257 českých studentů. S využitím souboru dotazníkových metod je sledována souvislost mezi výskytem životních událostí a zhoršením duševního zdraví se zaměřením na úlohu vybraných osobnostních charakteristik, které do tohoto procesu vstupují a mohou ho významně ovlivňovat. Po prokázání vztahu mezi prožitou zátěží a výskytem negativních změn v psychické oblasti, který se objevuje u obou souborů, je pozornost zaměřena na úlohu psychické flexibility při hodnocení vlastního zdraví a rovněž na její potenciálně protektivní účinek vůči působení prožitých událostí. Pro oba vzorky je představen lineární regresní model pro predikci zdravotního stavu z hodnot sledovaných proměnných (životní události a osobnostní charakteristiky jedince). V závěru empirické části autorka předkládá srovnání českého a finského souboru ve všech sledovaných proměnných.

Klíčová slova

životní událost, životní změna, zátěž, stres, zvládání zátěže, onemocnění, osobnost, mezinárodní srovnání