

# UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

1. lékařská fakulta

III. interní klinika 1. LF UK a VFN

128 08 Praha 2, U Nemocnice 1

---

## Posudek vedoucího bakalářské práce

<b>Název bakalářské práce</b>	Výživa ve sportu
<b>Název bakalářské práce v AJ</b>	Sports and Nutrition
<b>Autor práce</b>	Adéla Kabrhelová
<b>Název studijního oboru</b>	nutriční terapeut
<b>Forma studia</b>	prezenční
<b>Vedoucí práce</b>	PaedDr. Jan Jeřábek
<b>Oponent práce</b>	doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.
<b>Akademický rok</b>	<b>2011/2012</b>

## Posudek

### Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu je možno ohodnotit jako pečlivý. Zvolený postup řešení dotazníkovým způsobem odpovídá současným metodám. Zvolené téma je aktuální, protože zkušenosti ze sportovní praxe naznačují, že ve využívání poznatků z oblasti sportovní výživy lze spatřovat značné rezervy.

### Teoretická část

Práce má logické členění. Abstrakt i klíčová slova odpovídají obsahu práce. Množství literárních pramenů odpovídá zvolenému tématu a požadavkům na bc. práci. Autorka správně formuluje vlastní myšlenky prostřednictvím odborného jazyka. Náročnost tématu na teoretické znalosti odpovídá bc. práci.

### Empirická část

Cíl práce i pracovní hypotézy byly formulovány správně. Výzkumné řešení formou dotazníku lze v tomto případě považovat za adekvátní metodu, která pomohla získat potřebnou orientaci týkající se stravovacího režimu v oblasti sportovní praxe. Dosažené výsledky jsou v řadě tabulek i v grafickém znázornění. Úroveň diskuse je také na velmi dobré úrovni.

### **Formální zpracování práce**

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací (Opatření děkana č. 10/2010). Také stylistická úroveň práce je odpovídající.

V oblasti spolupráce autora bakalářské práce s vedoucím práce lze ocenit aktivitu autorky a její zájem o danou problematiku.

### **Celkové hodnocení práce (6 – 10 vět)**

Získat dostatečné množství informací od oslovených vhodných probandů bylo jistě z hlediska organizačního velmi obtížné včetně jejich zpracování. Téma není jistě nové, ale lze ocenit širší spektrum sportovních odvětví, z nichž se rekrutují oslovení sportovci, včetně vztahu k jejich výkonnostní úrovni. Také posouzení úrovně pitného režimu, který celá řada trenérů i sportovců podceňuje, patří ke kladům této práce.

**Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.**

**Doporučuji práci k obhajobě.**

Práci klasifikuji stupněm **výborně**

### **Otázky a připomínky k obhajobě práce (nutné)**

Otázky a připomínky přenechám oponentovi práce.

Místo a datum vypracování  
posudku posuzovatelem

V Praze, dne 28.5.2012

Podpis vedoucího práce

PaedDr. Jan Jeřábek