



**3.interní klinika**  
**1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy**  
**a Všeobecné fakultní nemocnice**  
U Nemocnice 1,120 00 Praha 2  
přednosta: Prof.MUDr.Štěpán Svačina,DrSc.



**Posudek vedoucího bakalářské práce oboru nutriční terapeut**

Název práce: **Dieta při gestačním diabetes mellitus**  
Autor práce: **Monika Kubartová**

---

Vedoucí práce: MUDr. Milan Flekač, Ph.D.

Oponent práce: MUDr. Kateřina Andělová

Akademický rok: 2011/2012

*Téma gestačního diabetu je aktuální, neboť gestační diabetes mellitus je stav, který je dnes se zlepšením prenatalní diagnostiky a péče stále častěji diagnostikován. Správná diagnostika a léčba nemá význam pouze pro časné poporodní období novorozence a matky, ale i pro jejich další život. Jako gestační diabetes je označena porucha tolerance glukózy vzniklá v těhotenství, která odpovídá kritériím pro diabetes mellitus nebo pro porušenou glukózovou toleranci. Gestační diabetes je druhou nejčastější endokrinologickou komplikací v těhotenství po onemocnění štítné žlázy. Těhotenským diabetem jsou komplikována cca 4 % gravidit. Léčba gestačního diabetu je prakticky vždy zahájena režimovými opatřeními a omezením sacharidů v dietě, přibližně u 70–80 % pacientek dostačuje dieta k udržení normoglykémie a dobré kontrole poruchy, u zbývajících částí žen je nutno sáhnout k léčbě medikamentózní. Autorka se ve své práci věnovala průzkumu informovanosti těhotných o gestačním diabetes mellitus a o režimových a dietních opatřeních, které jsou hlavním léčebným přístupem a dále informovanosti pacientek stran rizik při nedodržování dietních opatření v průběhu těhotenství a s tím souvisejících možných komplikací při porodu a po něm.*

*Členění práce je logické, je rozdělena na dva základní oddíly, teoretickou a vlastní praktickou část. Úroveň zpracování teoretické části práce je výborná. Odkazy uvedené v seznamu použité literatury jsou správné po formální stránce, citace prací jsou úplné, autorka se odkazuje na aktuální práce domácích i zahraničních autorů. V praktické části práce autorka uvádí cíle průzkumu, metodu sběru dat, charakterizuje kohortu gravidních žen, přehlednou formou uvádí výsledky dotazníkového šetření a v oddílu diskuze se v přiměřeném rozsahu věnuje analýze získaných dat, praktickou část uzavírá uvedením některých doporučení, vycházejících z výsledků jejího průzkumu. Praktická část práce obsahuje tabulky a grafy, které jsou přehledné.*



**3.interní klinika**  
**1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy**  
**a Všeobecné fakultní nemocnice**  
U Nemocnice 1,120 00 Praha 2  
přednosta: Prof.MUDr.Štěpán Svačina,DrSc.



*Práci doporučuji k obhajobě, odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci a klasifikuji ji stupněm výborně. Nemám otázek či připomínek.*

*V Praze dne 11.5.2012*

*MUDr. Milan Flekač, Ph.D.*

*3.interní klinika VFN a 1. LFUK  
milan.flekac@vfn.cz*