

Martina Matějková:

Profesionálně podmíněné syndromy z přetěžování horních končetin

Bakalářská práce Martiny Matějkové se zabývá společensky významným tématem profesionálně podmíněných syndromů z přetěžování horních končetin. Závažnost této problematiky dokládají statistické údaje z Národního registru nemocí z povolání, podle kterých bylo v České republice v roce 2005 hlášeno celkem 319 případů takových onemocnění, což představuje 23 % všech hlášených nemocí z povolání. V předchozích letech byla situace obdobná.

Posuzovaná práce se skládá z části teoretické a praktické.

V teoretické části (rozsah 18 stran) autorka podává přehled různých forem poškození horních končetin fyzickou prací, zejména typu vysoce repetitivních pohybů, tedy stavů shrnovaných pod označení RSI syndrom. Popisuje jejich klinický obraz, patogenetické mechanismy, možnosti léčby, zejména rehabilitační, a zásady prevence. S ohledem na odborné zaměření autorky je prevenci právem věnován relativně velký prostor, s důrazem na principy ergonomické intervence.

V praktické části práce (9 stran) autorka popisuje vlastní výsledky při vyšetření dvou desetičlenných souborů osob z různých pracovišť (zaměstnanci masného závodu pracující v pásové výrobě a zaměstnanci státní správy pracující na počítači). Studie byla provedena pomocí dotazníku, jehož první část sledovala výskyt subjektivních zdravotních obtíží, v druhé části byla hodnocena ergonomie pracovního místa. Kineziologický rozbor jednotlivých zaměstnanců nebyl proveden „z časových důvodů“. Výsledky jsou prezentovány v tabulární formě na úrovni jednotlivých subjektů a bez statistického hodnocení, což poněkud ztěžuje skupinové porovnání. Mezi nejzajímavější závěry studie patří konstatování, že zdravotní potíže byly u osob pracujících na počítači četnější než u pracovníků z masného závodu. Autorka tento rozdíl vysvětluje vyšším průměrným věkem první skupiny (o 14 let), její delší průměrnou dobou zaměstnání (o 25 let) a více vnuceným charakterem práce na počítači. Studie vyústila do řady praktických doporučení jak předejít nebo alespoň oddálit nástup onemocnění horních končetin způsobených přetěžováním prací repetitivního charakteru.

Práce je obsažena 29 obrázků, z nichž 4 jsou vloženy do textu, ostatní tvoří přílohu. Dva grafy v praktické části nejsou číslovány. K strukturování textu použila autorka desetinné členění. Seznam použité literatury obsahuje celkem 36 odkazů na různé publikace, resp. internetové stránky, což dokumentuje dobrou orientaci autorky v odborném písemnictví. Kromě stránky obsahové na práci oceňují také její výbornou formální a jazykovou úroveň.

Na str. 10 u bodu 2.1.1.2.2. je patrně překlep - místo „Syndrom kubitálního nervu“ má zřejmě být „Syndrom kubitálního tunelu“. Tvrzení že epicondylitis radialis „není nikdy provázena paresteziemi nebo dysesteziemi prstů ruky“ (str. 12, odst. 2), mi připadá příliš apodiktické. Jinak k práci nemám prakticky žádné kritické připomínky.

Shrnuto, podle mého názoru práce Martiny Matějkové po obsahové i formální stránce zcela vyhovuje kritériím kladeným na bakalářské práce.

V Praze, 23. května 2006,



Doc. MUDr. Pavel Urban, CSc.