

V této práci jsem se zaměřila na syndrom RSI a jeho různé formy, neboť se v současné době jedná o velice časté onemocnění. Přesto se mnohdy nevěnuje zejména akutním formám taková pozornost, jakou si zaslouží. Pokud dojde k rozvoji tohoto onemocnění do některé z konkrétních forem, je léčba často zdlouhavá a pro pacienta frustrující. Každé nemoci je lépe předcházet a u syndromu RSI platí toto více než vrchovatou měrou. I proto je hlavní náplní teoretické části této práce prevence. V praktické části srovnávám dvě odlišná pracoviště, která spojuje práce ve více či méně nucené poloze těla doprovázená opakovanými pohyby horních končetin.