

## Souhrn

Alexithymie představuje poruchu identifikace a vyjadřování emocí a je navíc spojena s nedostatkem fantazie a externě orientovaným kognitivním stylem. V současnosti je mnoho studií, které popisují významný vztah alexithymie a různých psychických a somatických onemocnění. Některé nálezy poukazují na fakt, že tento vztah může být zprostředkován narušením neuroendokrinních a imunitních funkcí u alexithymických subjektů. Tyto poznatky navíc poukazují na to, že stresové podněty u alexithymických subjektů mohou vést k narušení neuroendokrinních a imunitních funkcí, což může představovat významný rizikový faktor v patogenezi různých psychosomatických onemocnění. V této souvislosti je známo, že pro-zánětlivé cytokiny mohou hrát významnou roli při vzniku neuropatické bolesti, a že alexithymie je dávána do souvislosti se symptomy bolesti u některých poruch.

Vzhledem k těmto nálezům, tato studie přináší některé nové poznatky o alexithymii v případě specifické skupiny neurologických pacientů. Hlavní nález této studie ukazuje, že alexithymie a symptomy úzkosti v jejich specifickém vztahu souvisejí se zvýšenou hladinou interleukinu-8 (IL-8) v mozkomíšním moku (CSF) a to u skupiny pacientů s "nezánětlivými" neurologickými poruchami (NIND). Tyto nálezy také naznačují, že IL-8 může hrát výjimečnou roli zprostředkávající vztah mezi psychopatologickými příznaky a procesy zánětu.

Další důležitý výsledek této studie představuje sledování, že neuropatická bolest u pacientů s radikální bolestí je spojena se zvýšenou úrovní alexithymie, symptomů deprese a anxiety a také se zvýšenou hladinou C-reaktivního proteinu (CRP) v séru. Vzhledem k těmto zjištěním jsou různé pro-zánětlivé cytokiny, včetně IL-8, dávány do souvislosti s patogenezi neuropatické bolesti a uvažuje se o tom, že mohou představovat pojitko mezi neuropatickou bolestí a psychopatologickými symptomy. V tomto kontextu, další studie zaměřené na výzkum cytokinů u alexithymie a u dalších psychopatologických procesů mohou poskytnout nové výzkumné perspektivy a potenciálně užitečné klinické poznatky týkající se některých typů neurologických onemocnění.