

Oponentský posudek na bakalářskou práci Aleny Koudelkové na téma

Vliv ztráty zraku na pohybové aktivity a možnosti jejich ovlivnění

Předkládaná bakalářská práce Aleny Koudelkové je přehledně členěna do devíti kapitol. V teoretické části jsou vysvětleny základní pojmy. Autorka se zabývá problematikou fyziologie a patofyziologie zraku, jak ovlivňuje ztráta zraku psychomotorický vývoj dítěte, dále práce obsahuje ucelený sumář pohybových aktivit vhodných pro osoby se zrakovým postižením a mapuje možnosti intervence v rámci komprehenzivní rehabilitace pro tuto klientelu. Diplomantka použila dostatečné množství vhodné odborné literatury a prokázala zde, že umí se získanými poznatky pracovat.

V praktické části je jasně stanoven cíl, záměr a z něj vyplývající úkoly. Vlastní šetření probíhalo v Pobytovém rehabilitačním a rekvalifikačním středisku pro nevidomé v Praze na Dědině. Výstupem šetření bylo vytvoření komplexního programu, obsahujícího soubor cvičení a režimových opatření vhodných pro osoby se zrakovým postižením. Program má především osvětový a preventivní charakter. Velký přínos práce spatřuji v aplikovatelnosti do praxe. Vytvořený program je k dispozici ve formě brožury a to jak ve zvětšené podobě v černotisku, tak v Braillově bodovém písmu.

Připomínky:

str.7 „...vzroste počet slepých...“, užít vhodnější terminologie - nevidomých
str.41-46 Popř. by bylo vhodné jednotlivé cviky doplnit popisem možných kontraindikací.

Diplomantka pracovala tvořivě a se zaujetím.

Celkově hodnotím práci jako zdařilou, doporučuji ji k obhajobě a klasifikuji - **výborně.**