

Rizikové faktory ve vývoji vedoucí ke vzniku bigorexie.

Cílem této práce jsou rizikové faktory ve vývoji člověka, které mohou vést k bigorexii.

Práce obsahuje teoretickou část, která popisuje bigorexii jako poruchu příjmu potravy a její závislostní složky. Teoretická část také obsahuje charakteristiku kompulzivního cvičení, zneužívání steroidů a teorie vzniku bigorexie – kognitivní, psychodynamickou, biologickou, kognitivně-behaviorální a behaviorální. V této části jsou také popsány rizikové faktory pro rozvoj bigorexie a způsoby léčby.

Další částí je praktická část, která obsahuje čtyři kazuistické práce mužů s bigorexií. Respondenti jsou dotazováni na jejich vlastní chápání bigorexie. Kazuistické práce jsou zkoumány pro společné charakteristiky ve vývoji, které se mohou podílet na rozvoji bigorexie. Charakteristiky jsou jednotlivě analyzovány a rizikové faktory jsou vyhodnoceny. Jako výsledky jsou nadměrné zaobírání se vlastním tělesným vzhledem, pokračování ve cvičení i přes zranění, úzkost spojená s nedodržením tréninkového plánu, zaujetí cvičením, zanedbávání jiných zájmů, vyžadování vyšších úspěchů a změny nálady.

Poznáním těchto faktorů, můžeme být schopni předvídat rozvoj bigorexie a učinit preventivní opatření.

Klíčová slova: Bigorexie, muskulární dysmorfie, muskularita, poruchy příjmu potravy, psychologie