

POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta:

TEREZA BROTHÁNKOVÁ

.....
Název práce:

Vybrané parametry těla, ukazatele tréninku a výkonnost žáků v plavání

.....
Cíl práce:

Zjistit parametry těla, ukazatele tréninku, výkonnost žáků v plavání a jejich možné vztahy

Bakalářská práce se zabývá problematikou sportovního plavání. Šetření bylo orientováno na problematiku kategorie staršího žactva, 14 letých plavců a plavkyň. Aktuálnost problematiky lze spatřovat v možnosti vztahové objektivizace současného stavu českého žakovského plavání a budoucích adeptů české juniorské a seniorské reprezentace. Práce řeší východiska pro podávání výkonů, konkrétně individuální předpoklady jedinců a absolvované tréninkové zatížení.

Téma práce si studentka zvolila na základě své osobní dlouholeté plavecké kariéry, zájmem o šetřenou věkovou kategorii a v souvislosti se studiem specializace plavání. Téma je součástí širšího tematického šetření problematiky základního plaveckého tréninku v plavání v ČR na katedře plaveckých sportů UK FTVS.

Šetřeným souborem se pro autorku stali žáci a žačky nejvyšší mistrovské soutěže v ČR pro zvolenou kategorii. Výběr souvisel s předpokladem, že kvalifikací na mistrovství ČR ve 14 letech se jedná o jedince většinou talentované, s vnitřní motivací pro plavecký sport a určitou predikcí dalšího pokračování v jejich sportovní kariéře.

Autorka si v souladu s výzkumnými otázkami stanovila cíl práce a vyslovila úkoly práce. Aktivně se podílela na získání dat v terénu. Stěžejním postupovým krokem po získání dat bylo stanovení způsobu zpracování (naměřeno bylo 120 probandů, 28 disciplín). Zde autorka prokázala schopnost pro logické uvažování a stanovila samostatně originální způsob vyhodnocení s využitím základní statistiky.

Rozsah práce, strukturování obsahu a proporcionalita jednotlivých částí plně odpovídají požadavkům kladených na tento typ prací. Formální zpracování zaznamenává dílčí nepřesnosti, které však nesnižují kvalitu práce, a to z hlediska obsahu i vizuálního zpracování. Teoretická část se soustředí a přiměřeně objasňuje řešenou problematiku v širších souvislostech. Výsledková část prezentuje zjištěná data především formou grafů a tabulek s dílčími faktickými komentáři. Za zdařilou část práce lze považovat diskusi, v které diplomantka prokázala odborný náhled řešené problematiky a snahu objektivního posouzení výsledků. V závěru bakalářské práce na základě splnění cílů a úkolů práce studentka zodpověděla stanovené výzkumné otázky a formulovala závěry práce.

Zvolené téma lze hodnotit jako přínosné pro teorii i praxi současného českého sportovního plavání.

Práce je doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň:

výborně

Diskusní otázka:

Vykazují charakteristiky plavců s nižší výkonností odlišnosti od Vámi zjištěných výsledků ? (uveďte příklady)

Praha 6. 9. 2012

Jitka Pokorná

.....
datum a místo vyhodnocení posudku

.....
podpis vedoucího diplomové práce