

# **Abstrakt**

## **Název práce**

Využití motoricko funkční přípravy v boji zblízka v Armádě České republiky

## **Cíl práce**

Cílem této práce je zjištění současného stavu provádění a zařazování motoricko funkční přípravy při výcviku boje zblízka a informovanosti vedoucích instruktorů o této přípravě.

## **Použité metody**

Teoretická práce s deskriptivně analytickou a kompilační metodou s využitím dotazníku.

## **Výsledky**

Výsledkem dotazníku bylo zjištěno, že instruktoři boje zblízka nemají dostačující informace o složkách motoricko funkční přípravy a uvítali by výukový materiál pro zkvalitnění motoricko funkční přípravy v boji zblízka.

## **Klíčová slova**

boj zblízka, koordinační schopnosti, motorika.