

Abstrakt

Názov:

Porovnanie výkonu v korčuliarskom teste s pukom a bez puku u obrancov a útočníkov v kategórii Extraliga mladšieho dorastu

Ciele:

Cieľom diplomovej práce je porovnanie základných hokejových zručností obrancov a útočníkov v korčuliarskom teste vykonávanom s pukom a bez puku. Zo zistených dát analyzovať závery o stave zručností a vyvodiť tréningové odporúčania pre obrancov a útočníkov.

Metódy:

Diplomová práca bola z metodologického hľadiska spracovaná na báze experimentu, ktorého výsledkom bola komparačná analýza vypracovaná pomocou štatistických metód a testovania, ktoré prebiehalo v terénnych podmienkach na ľadovej ploche zimných štadiónov HC Hvězda Praha, HC Slavia Praha a HC Letci Letňany. Testovaným súborom boli hráči hokejových klubov HC Hvězda Praha, HC Slavia Praha a HC Letci Letňany hrajúci kategóriu Extraliga mladšieho dorastu.

Výsledky:

Z výsledkov a následného porovnania priemerných výkonov nami sledovaného súboru vyplýva, že obrancovia nedominovali v jazde vzad a ani v testoch vykonávaných s pukom. Rozdiel výkonov v jazde vzad bez puku bol 0,12s (v prospech útočníkov) a v jazde vzad s pukom 0,69s (v prospech útočníkov). Dokonca obrancovia neboli dominantní ani v porovnaní deficietov rýchlosti testov s pukom a bez puku.

Kľúčové slová:

Ľadový hokej, korčuľovanie, základné hokejové zručnosti, obrancovia, útočníci, testy na ľadovej ploche