

# POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta: Michal Sýkora

.....

Téma práce: Vliv fyzické zátěže a výstroje na sílu úderu

.....

Cíl práce:

Cílem práce bylo zjistit a porovnat jaký vliv má fyzická zátěž v podobě modifikovaného Cooperova motorického testu 20 minut (formou běhu) a výstroje 15 kg batohu u vybrané skupiny vojáků a policistů při úderu dotočenou pěstí.

.....

.....

1. Náročnost tématu na:

- teoretické znalosti - průměrné
- vstupní údaje a jejich zpracování - průměrné
- použité metody - průměrné

2. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce		X		
samostatnost posluchače při zpracování tématu	X			
logická stavba práce	X			
práce s literaturou včetně citací		X		
adekvátnost použitých metod	X			
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu		X		
úprava práce (text, grafy, tabulky)		X		
stylistická úroveň		X		

### 3. Využitelnost výsledků práce v praxi, příp. teorie:

- Předložená studie v rozsahu 69 stran je členěna do sedmi kapitol. Uspořádání studie a zvolené metody odpovídají zvolenému typu práce. Seznam literatury obsahuje 23 relevantních zdrojů. Z toho 3 zahraniční, 20 tuzemských a dva internetové zdroje. Studie zjišťuje vliv fyzické zátěže na sílu úderu. Svým charakterem přispívá k řešení problematiky spojené s plněním úkolů obrany schopnosti státu. Jedná se o studii, která se snaží zjistit účinnost úderu používaného v boji zblízka po fyzické zátěži a s nesenou výstrojí.

### 4. Připomínky a otázky:

#### Připomínky:

- Logická struktura práce odpovídá kvantitativnímu typu výzkumné studie.
- Teoretická část je příliš strukturována pouze do citací jednotlivých autorů.
- V části diskuse nejsou zřejmé odpovědi na hypotézy a porovnání s jinými studiemi.

#### Otázky:

- Pokuste se vysvětlit problematiku interpretace při zpracování kvantitativních dat?
- Jakým způsobem jste přistupoval k výběru metodologických postupů v této práci?
- Jaký další výzkum byste navrhl pro pokračování v tomto výzkumu?

### 5. Práce je doporučena k obhajobě.

- Ano

### 6. Navržený klasifikační stupeň:

- Velmi dobře (po zdařilé prezentaci práce je možné navrhnout klasifikační stupeň výborně)

V Praze dne 7. 9. 2012

Mgr. Michal VÁGNER, Ph.D.